

Så här springer du Kungsholmen Runt VTSS 4-11 maj 2020



Starten är i Rålambshovsparkens östligaste hörn, precis där gångvägen mot Stadshuset startar.



Fortsätt längsmed kajen, håll söder om bensinstationen.



Fortsätt längsmed kajen Söder Mälärstrand



Fortsätt mot Stadshuset



..tills du kommer fram vid kurvan vid kiosken



Fortsätt i allén som löper parallellt med Ragnar Östbergs Plan



Ta till höger och spring längsmed Stadshuset fram till övergångsstället



Korsa övergångsstället på ett säkert sätt.



Väl över övergångsstället så fortsätter du på gångvägen längsmed kanalen



Fortsätt på gång- och cykelbanan som löper längsmed kanalen





Fortsätt på gångvägen och passera under St Eriksbron.



Forsätt längsmed Karlbergskanalen och vik av in på gångvägen som följer vattnet

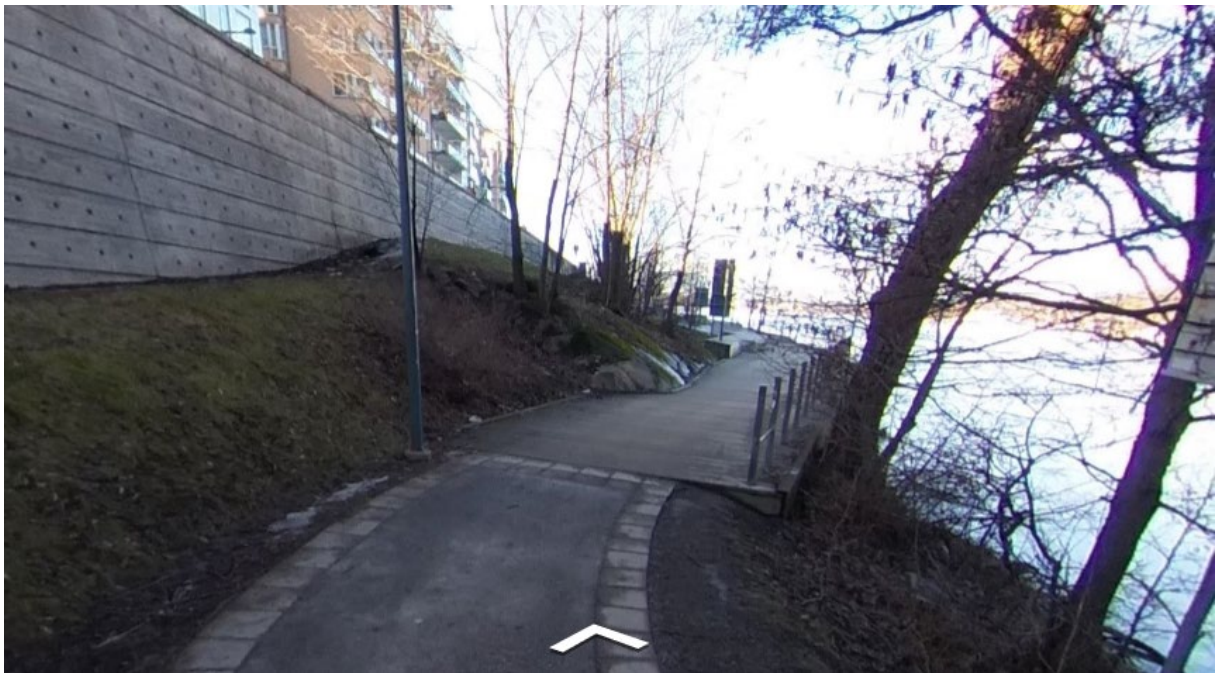
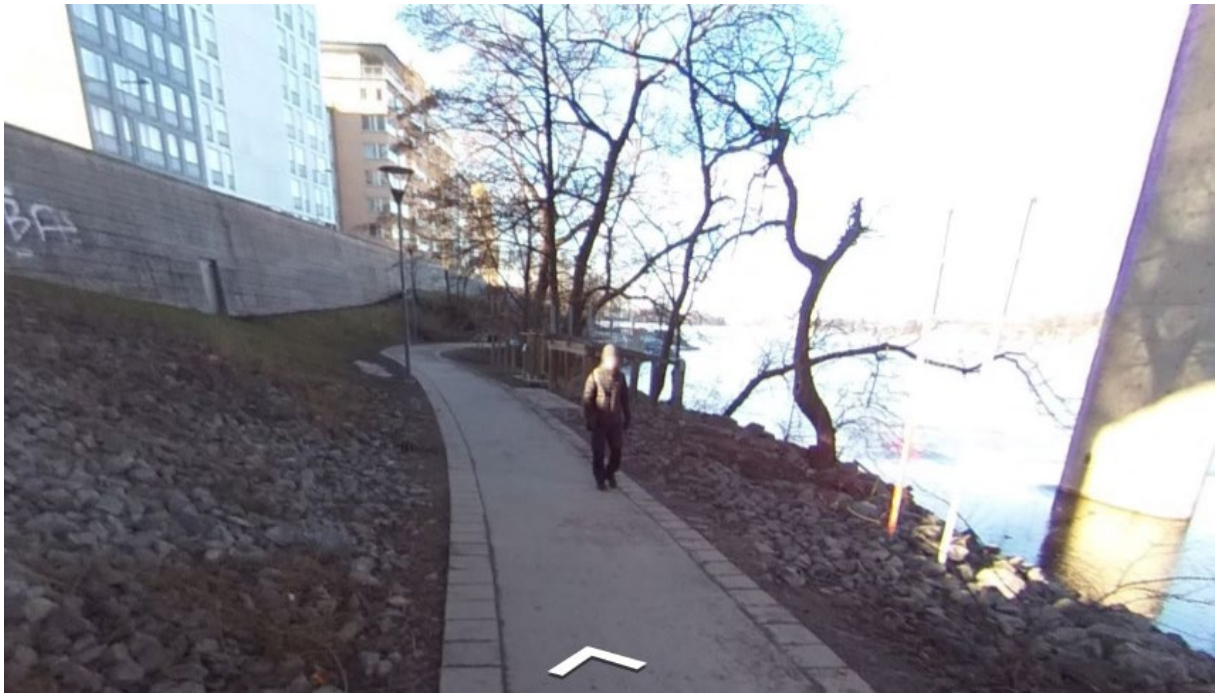


Fortsätt på stigen..



När stigen går över i asfalt så håll längsmed vattnet.





Ta in på träpromenaden som går längsmed vattnet.



Fortsätt på gångvägen som löper längsmed Hornsbergs strand





Fortsätt längsmed Kristinebergstrand



Ta in på Kungsholms strandstig via trapporna och fortsätt denna över krönet och in på stigen.









Fortsätt under Tranebergsbron



Fortsätt nedför backen efter Tranebergsbron och ta vänster efter backen och in på Kungsholms strandstig



Fortsätt på Kungsholmens strandstig fram till Nordenflychtsvägen. Sväng tvärt höger upp på stenbron.





Fortsätt upp på Nordenflychtsvägen som nu byter namn till Adlerbethsgatan. Väl där så ta höger på gångvägen som leder upp mot Fredhällsgatan.







Fortsätt Fredhällsgatan uppåt tills den tar slut, ta där vänster in på Stagneliusvägen.



Spring ett kvarter på Stagneliusvägen, snedda genom Stagneliusparken och fortsätt på stigen som löper parallellt med Atterbomsvägen.



Stigen följer kanten och går sedan i en S-form ner mot vattnet. Ta det försiktigt i trapporna.



Väl nere i höjd med vattnet är det lätt att hitta. Följ stigen som går längs med kanten och som sedan går under Essingeleden.



Passera Lilla Essingen på vänster sida, spring genom Wivalliusparken och passera sjöscoutkårens röda hus, se bilden.



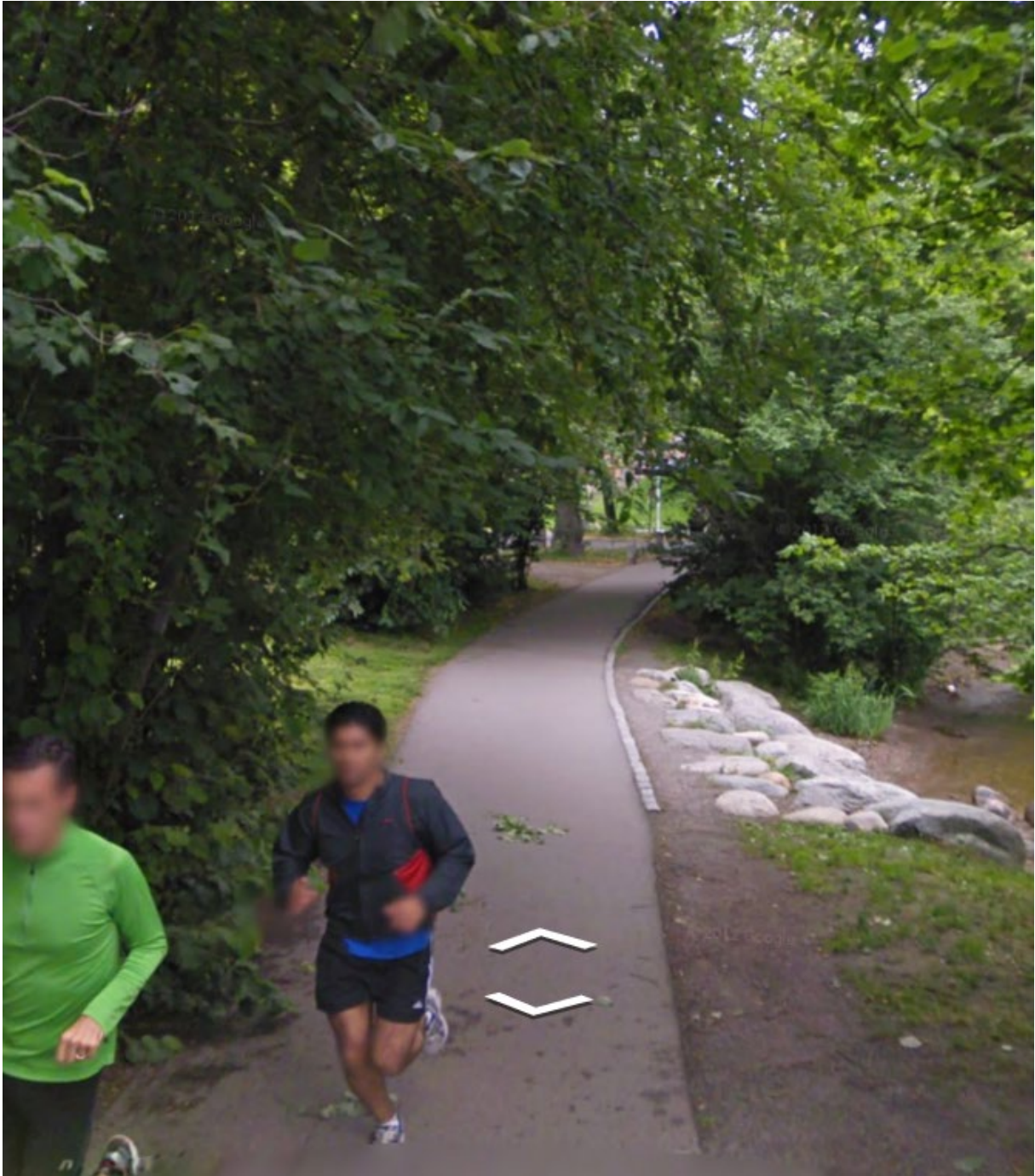
Passera Smedsuddsbadet på höger sida men håll fortsatt vänster upp mot Västerbron.



Passera under Västerbron, du har nu båtklubben på höger sida. Ta in på gångvägen till höger, se ovan.



Fortsätt på gångvägen med "Rålis" på vänster sidan.



Nu är du framme vid målet! Bra kämpat!