

| Lidingöloppet åldersrekord |      |  |          |
|----------------------------|------|--|----------|
| Ålder                      | År   | Namn, klubb/ort                        | Tid      |
| <b>Män 30km</b>            |      |  |          |
| 84 år                      | 2015 | Ingvar Nyqvist Växjö AIS               | 04:34:20 |
| 83 år                      | 2004 | Yngve Johansson, Västerviks OK         | 06:00:59 |
| 82 år                      | 1988 | Erik Bergman, IFK Lidingö              | 03:44:47 |
| 81 år                      | 1987 | Erik Bergman, IFK Lidingö              | 03:22:21 |
| 80 år                      | 1986 | Erik Bergman, IFK Lidingö              | 03:03:06 |
| 79 år                      | 2003 | Olan Martin Linge Johnsen, Granli CK   | 02:58:35 |
| 78 år                      | 1991 | Arne Wahlqvist, IFK Helsingborg        | 03:21:18 |
| 77 år                      | 1998 | Sverre Nilsen, LFFI                    | 02:53:14 |
| 76 år                      | 1984 | Erik Bergman, IFK Lidingö              | 03:05:14 |
| 75 år                      | 2012 | Jurgen Broders, Fehmarn                | 03:02:43 |
| 74 år                      | 1995 | Sverre Nilsen, LFFI                    | 02:48:20 |
| 73 år                      | 1994 | Sverre Nilsen, LFFI                    | 02:40:40 |
| 72 år                      | 1993 | Sverre Nilsen, LFFI                    | 02:35:42 |
| 71 år                      | 2013 | Dan Granlund, Skellefteå AIK Friidrott | 02:40:56 |
| 70 år                      | 2014 | Anders Hansson, Vilsta IK              | 02:28:22 |
| 69 år                      | 2013 | Anders Hansson, Vilsta IK              | 02:22:57 |
| 68 år                      | 1998 | Håkan Olofsson, IF Linden              | 02:26:26 |
| 67 år                      | 2015 | Anders Risling, FK Studenterna         | 02:13:06 |
| 66 år                      | 2014 | Anders Risling, FK Studenterna         | 02:19:02 |
| 65 år                      | 2013 | Anders Risling, FK Studenterna         | 02:10:43 |
| 64 år                      | 2012 | Anders Risling, FK Studenterna         | 02:07:59 |
| 63 år                      | 2011 | Anders Risling, FK Studenterna         | 02:13:58 |
| 62 år                      | 1996 | Mikael Kleen, Skaftö HC                | 02:09:34 |
| 61 år                      | 1995 | Svenn Eriksen, Högsbo AIK              | 02:12:32 |
| 60 år                      | 1994 | Svenn Eriksen, Sparbanken Sv           | 02:09:55 |
| 59 år                      | 1993 | Svenn Eriksen, Sparbanken              | 02:02:21 |
| 58 år                      | 1992 | Svenn Eriksen, 1.a Sparbanken          | 02:06:59 |
| 57 år                      | 2005 | Anders Risling, FK Studenterna         | 02:05:06 |
| 56 år                      | 1988 | Jan O Andersson, Fredrikshofs IF       | 02:02:12 |
| 55 år                      | 2003 | Anders Risling, FK Studenterna         | 02:00:29 |
| 54 år                      | 2021 | Löfgren Robert, IF Linnéa              | 02:01:19 |
| 53 år                      | 2017 | Johnny Jantunen                        | 02:00:39 |
| 52 år                      | 1979 | Roland Johansson, Mälarö SOK           | 02:01:26 |
| 51 år                      | 2015 | Anders Dahl, Högsbo AIK                | 01:56:41 |

## Lidingöloppet åldersrekord

| Ålder | År   | Namn, klubb/ort                     | Tid      |
|-------|------|-------------------------------------|----------|
| 50 år | 2014 | Anders Dahl, Högbo AIK              | 01:55:19 |
| 49 år | 2016 | Terje Olsen, Danica                 | 01:50:21 |
| 48 år | 1988 | Bjarne Andersson, Kvarnsveden       | 01:49:50 |
| 47 år | 1968 | Erik Östbye, Örgryte IS             | 01:48:00 |
| 46 år | 1982 | Lars Ydreborg, IK Sisu              | 01:47:43 |
| 45 år | 1985 | Bjarne Andersson, Kvarnsvedens GoIF | 01:44:32 |
| 44 år | 1976 | Paavo Pystynen, Finland             | 01:50:13 |
| 43 år | 1993 | Kurt Andersson, SIF                 | 01:44:44 |
| 42 år | 1993 | Gert-Inge Nilsson, Hörlövs IF       | 01:43:20 |
| 41 år | 2002 | Terje Naess, Vidar Norge            | 01:42:07 |
| 40 år | 1986 | Kjell-Erik Ståhl, Enhörna IF        | 01:41:22 |
| 39 år | 1992 | Jan Lindblom, Hässelby SK           | 01:43:51 |
| 38 år | 1996 | Julius Korir, Kenya                 | 01:37:02 |
| 37 år | 1996 | Joshua Kipkemboi, Kenya             | 01:37:56 |
| 36 år | 2021 | Lundgren Daniel, Turebergs FK       | 01:41:45 |
| 35 år | 2016 | Japhet Kipkorir, Kenya              | 01:37:51 |
| 34 år | 2015 | Japhet Kipkorir, Kenya              | 01:37:48 |
| 33 år | 1986 | Suleiman Nyambi, Tanzania           | 01:36:38 |
| 32 år | 2019 | John Muthui Musee, Kenya            | 01:38:26 |
| 31 år | 2000 | Barnabas Kosgei, Kenya              | 01:35:51 |
| 30 år | 1996 | William Musycki, Kenya              | 01:35:14 |
| 29 år | 1995 | William Musyoki, Kenya              | 01:36:09 |
| 28 år | 1994 | William Musyoki, Kenya              | 01:37:04 |
| 27 år | 2013 | Lewis Korir, Kenya                  | 01:35:23 |
| 26 år | 2012 | Lewis Korir, Kenya                  | 01:35:26 |
| 25 år | 1998 | Isaac Chemobo, Kenya                | 01:33:33 |
| 24 år | 1997 | Isaac Chemobo, Kenya                | 01:36:01 |
| 23 år | 1996 | Jimmy Muindi, Kenya                 | 01:36:00 |
| 22 år | 1992 | Benson Masya, Kenya                 | 01:37:12 |
| 21 år | 1998 | Philip Rugut, Kenya                 | 01:34:27 |
| 20 år | 1993 | Josphat Ndeti, Kenya                | 01:37:29 |
| 19 år | 1996 | Philip Kipsang Rugut, Kenya         | 01:36:36 |
| 18 år | 2006 | Elijah Mbogo, Kenya                 | 01:41:01 |
| 17 år | 2009 | Martin Regborn, Hagaby GoIF         | 01:50:49 |

| Lidingöloppet åldersrekord        |      |   |          |
|-----------------------------------|------|---|----------|
| Ålder                             | År   | Namn, klubb/ort                               | Tid      |
| <b>Kvinnor 15 km (t o m 2001)</b> |      |   |          |
| 80 år                             |      |   |          |
| 79 år                             |      |   |          |
| 78 år                             |      |   |          |
| 77 år                             |      |   |          |
| 76 år                             |      |   |          |
| 75 år                             | 2021 | Skenhall Kristina, Tranås                     | 01:57:01 |
| 74 år                             |      |   |          |
| 73 år                             | 2021 | Stenman Irmeli, Örebro                        | 02:24:26 |
| 72 år                             | 1999 | Inga Medin,                                   | 02:07:02 |
| 71 år                             | 2021 | Brandin Eva, Stockholm                        | 01:30:28 |
| 70 år                             | 2001 | Maria Jordan, LC Ron Hill Berlin              | 01:48:03 |
| 69 år                             | 2000 | Maria Jordan, LC Ron Hill Berlin              | 01:46:13 |
| 68 år                             |      |   |          |
| 67 år                             | 2021 | Hillgren Annika, Huddinge                     | 01:42:25 |
| 66 år                             | 2021 | Wanglin Iris, Färjestadens motion             | 01:45:34 |
| 65 år                             | 2000 | Rakel Stubb,                                  | 01:47:20 |
| 64 år                             | 2001 | Hjördis Friman, Spårvägen GoIF                | 01:39:07 |
| 63 år                             | 2021 | Adolfsson Kerstin, Korpen Piteå               | 01:25:20 |
| 62 år                             | 2000 | Elsa Larsson,                                 | 01:31:09 |
| 61 år                             | 1999 | Elsa Larsson,                                 | 01:29:14 |
| 60 år                             | 2021 | Kalderén Ingrid, Stockholm                    | 01:31:08 |
| 59 år                             | 2021 | Hernborg Norelius Anki, Stockholm             | 01:25:59 |
| 58 år                             | 1999 | Ulla Andersson, Bengt Alvars                  | 01:28:01 |
| 57 år                             | 1998 | Loudmila Ivannisa, Kirovetc                   | 01:12:16 |
| 56 år                             | 2001 | Inger Holvid, Lidingö                         | 01:18:13 |
| 55 år                             | 2021 | Paulsson Ulrika , Lidingö                     | 01:18:24 |
| 54 år                             | 2021 | Willén Holgersson Nina, IFK Lidingö Friidrott | 01:14:54 |
| 53 år                             | 2000 | Marianne Starck-Södergaard, IK Pallas         | 01:17:59 |
| 52 år                             | 2021 | Trende Josefina, Nora Runners                 | 01:12:31 |
| 51 år                             | 1999 | Carita Swedén, Vallsta SK                     | 01:10:38 |
| 50 år                             | 1998 | Carita Swedén, Vallsta SK                     | 01:08:25 |

## Lidingöloppet åldersrekord

| Ålder | År   | Namn, klubb/ort                         | Tid      |
|-------|------|---|----------|
| 49 år | 1998 | Ing-Marie Hjort-Hägglund, Fredrikshof   | 01:10:11 |
| 48 år | 2001 | Kristina Lamberg, Järlåsa IF            | 01:11:47 |
| 47 år | 2001 | Annica Rinaldo, Rånäs 4H                | 01:12:35 |
| 46 år | 1999 | Maureen De St Croix, Kvarnsvedens FIK   | 01:03:03 |
| 45 år | 1998 | Maureen De St Croix, Kvarnsvedens FiK   | 01:03:29 |
| 44 år | 1998 | Annica Rinaldo, Rånäs 4H                | 01:09:20 |
| 43 år | 2019 | Salminen Johanna, FK Studenterna        | 00:55:31 |
| 42 år | 2001 | Kirsi Valasti, Turun Weikot Finland     | 01:03:07 |
| 41 år | 1998 | Midde Hamrin, Hässelby SK               | 00:58:25 |
| 40 år | 2000 | Marie Söderström-Lundberg, Hässelby SK  | 00:56:41 |
| 39 år | 1999 | Marie Söderström-Lundberg, Hässelby SK  | 00:55:57 |
| 38 år | 1998 | Marie Söderström-Lundberg, Hässelby SK  | 00:55:43 |
| 37 år | 1998 | Gine Salberg, Aurskog Hiland FF         | 01:00:03 |
| 36 år | 1999 | Kristina Hugosson, Skellefteå IF        | 01:00:31 |
| 35 år | 1998 | Kristina Hugosson, Skellefteå IF        | 01:00:57 |
| 34 år | 2000 | Camilla Benjaminsson, Hässelby SK       | 00:58:46 |
| 33 år | 2000 | Satu Levelä, Finland                    | 00:59:21 |
| 32 år | 2001 | Ann-Charlotte Carlsson, Filipstads IF   | 01:01:50 |
| 31 år | 2001 | Gunilla Svärd, Rånäs 4H                 | 01:01:19 |
| 30 år | 2000 | Tatiana Zolotareva, Kirovetc            | 01:00:06 |
| 29 år | 2001 | Gunhild Halle Haugen, Norge             | 00:56:08 |
| 28 år | 2021 | Denisova Anastasia, Sävedalens AIK      | 00:54:02 |
| 27 år | 1999 | Gunhild Halle, Norge                    | 00:55:21 |
| 26 år | 2000 | Lena Gavelin, Jamtrennarna Brunflo      | 00:58:07 |
| 25 år | 2000 | Stine Larsen, Norge                     | 00:54:47 |
| 24 år | 2021 | Hjert Sofia, Torsby LK                  | 00:56:54 |
| 23 år | 2000 | Catarina Asph, IFK Mora                 | 01:01:39 |
| 22 år | 1999 | Annemari Sandell, Finland               | 00:54:35 |
| 21 år | 1998 | Annemari Sandell, Finland               | 00:53:52 |
| 20 år | 2001 | Mia Larsson, IFK Lund                   | 00:56:48 |
| 19 år | 2001 | Minna Myllykoski, Kauhavan Wisa         | 01:00:53 |
| 18 år | 1998 | Petra Ruuth, Puistolans Pyry            | 01:09:09 |
| 17 år | 1998 | Caroline Mårtensson, Björnstorps IF     | 01:18:00 |
| 16 år | 2021 | Johansson Amanda, Karlstads simsällskap | 01:05:56 |
| 15 år | 1999 | Sophia Sundberg, Sundsvall Friidrott    | 01:15:34 |
| 14 år | 1998 | Lotta Olsson, Storsjö IF                | 01:34:30 |

| Lidingöloppet åldersrekord |      |  |          |
|----------------------------|------|--|----------|
| Ålder                      | År   | Namn, klubb/ort                            | Tid      |
| <b>Kvinnor 30 km</b>       |      |  |          |
| 80 år                      | 2021 | Sahlberg, Christina                        | 05:09:24 |
| 79 år                      |      |  |          |
| 78 år                      | 2017 | Eina Roxström,                             | 04:35:33 |
| 77 år                      | 2021 | Bibbi Lind, Solvikingarna                  | 03:14:33 |
| 76 år                      | 2020 | Bibbi Lind, Solvikingarna                  | 03:11:13 |
| 75 år                      | 2019 | Bibbi Lind, Solvikingarna                  | 03:10:59 |
| 74 år                      | 2018 | Bibbi Lind, Solvikingarna                  | 03:02:38 |
| 73 år                      | 2017 | Bibbi Lind, Solvikingarna                  | 02:52:22 |
| 72 år                      | 2016 | Bibbi Lind, Solvikingarna                  | 02:49:01 |
| 71 år                      | 2015 | Bibbi Lind, Solvikingarna                  | 02:48:04 |
| 70 år                      | 2014 | Bibbi Lind, Solvikingarna                  | 02:44:19 |
| 69 år                      | 2013 | Bibbi Lind, Solvikingarna                  | 02:40:52 |
| 68 år                      | 2012 | Bibbi Lind, Solvikingarna                  | 02:40:13 |
| 67 år                      | 2011 | Bibbi Lind, Solvikingarna                  | 02:36:04 |
| 66 år                      | 2010 | Bibbi Lind, Solvikingarna                  | 02:38:42 |
| 65 år                      | 2009 | Bibbi Lind, Solvikingarna                  | 02:39:31 |
| 64 år                      | 2008 | Bibbi Lind, Solvikingarna                  | 02:33:23 |
| 63 år                      | 2007 | Bibbi Lind, Solvikingarna                  | 02:36:56 |
| 62 år                      | 2021 | Malmsten Ann, Saucony Run Club             | 02:47:06 |
| 61 år                      | 2015 | Rose-Marie Enmalm, IF Start                | 02:38:27 |
| 60 år                      | 2021 | Thiele Kerstin, Sparts                     | 02:36:32 |
| 59 år                      | 2003 | Bibbi Lind, Solvikingarna                  | 02:36:57 |
| 58 år                      | 2018 | Annica Wernerson, Kvänum IF                | 02:30:42 |
| 57 år                      | 2017 | Annica Wernerson, Kvänum IF                | 02:26:43 |
| 56 år                      | 2016 | Annica Wernerson, Kvänum IF                | 02:28:26 |
| 55 år                      | 2015 | Annica Wernerson, Kvänum IF                | 02:28:24 |
| 54 år                      | 2017 | Marie Olsson, Björnstorps IF               | 02:20:54 |
| 53 år                      | 2001 | Eva Ericsson, Karlskoga Friidrottsförening | 02:18:17 |
| 52 år                      | 2000 | Eva Ericsson, Granbergsdals IF             | 02:12:04 |
| 51 år                      | 1999 | Eva Ericsson, Granbergsdals IF             | 02:11:49 |
| 50 år                      | 1999 | Lotta Svärd, Jalles TC                     | 02:22:13 |

## Lidingöloppet åldersrekord

| Ålder | År   | Namn, klubb/ort                       | Tid      |
|-------|------|---------------------------------------|----------|
| 49 år | 2018 | Mia Havinder, Björnstorps IF          | 02:14:25 |
| 48 år | 2000 | Birgitta Myrnäs, Lulekamraterna       | 02:13:03 |
| 47 år | 2019 | Karin Spjuth, IK hakarpspojarna       | 02:07:10 |
| 46 år | 2018 | Malin Ewerlöf, IFK Lidingö Friidrott  | 02:02:37 |
| 45 år | 2018 | Johanna Lindholm, Lovisa Tor          | 02:05:57 |
| 44 år | 2016 | Malin Ewerlöf, IFK Lidingö Friidrott  | 01:58:50 |
| 43 år | 2015 | Malin Ewerlöf, IFK Lidingö Friidrott  | 02:00:08 |
| 42 år | 2019 | Annemari Kieksara, Finland            | 02:02:28 |
| 41 år | 2016 | Susanne Bornmar, IK Nocout.se         | 02:09:48 |
| 40 år | 2019 | Hanna Lindholm, Huddinge AIS          | 01:52:56 |
| 39 år | 2018 | Hanna Lindholm, Huddinge AIS          | 01:54:16 |
| 38 år | 2021 | Elofsson Camilla, Huddinge AIS        | 01:59:12 |
| 37 år | 2018 | Johanna Eriksson, Motala AIF          | 01:54:31 |
| 36 år | 2017 | Ida Nilsson, Högby IF                 | 01:57:08 |
| 35 år | 2018 | Annie Bersagel, Tjalve                | 01:53:51 |
| 34 år | 2008 | Lena Gavelin, Trångsvikens IF         | 01:55:43 |
| 33 år | 2018 | Mikaela Larsson, Spårvägens FK        | 01:55:04 |
| 32 år | 2006 | Lena Gavelin, Trångsvikens IF         | 02:00:00 |
| 31 år | 2019 | Yesimbet Tadesse, Etiopien            | 01:52:56 |
| 30 år | 2004 | Lena Gavelin, Trångsvikens IF         | 01:54:32 |
| 29 år | 2019 | Sylvia Medugu, Köge                   | 01:51:56 |
| 28 år | 2018 | Sylvia Medugu, Sparta                 | 01:52:59 |
| 27 år | 2008 | Anna Rahm, Rånäs 4H                   | 01:53:20 |
| 26 år | 2006 | Karin Sennvall, Hässelby SK           | 02:01:44 |
| 25 år | 2003 | Helena Olofsson, Rånäs 4H             | 01:58:26 |
| 24 år | 2013 | Sandra Eriksson, IF Nykarlebynejden   | 01:59:05 |
| 23 år | 2017 | Maria Larsson, Örgryte IS             | 01:55:19 |
| 22 år | 2016 | Maria Larsson, Örgryte IS             | 01:56:53 |
| 21 år | 2021 | Sennström Linnéa, Hässelby SK         | 01:57:51 |
| 20 år | 1998 | Annette Johansson, Lungby             | 02:13:39 |
| 19 år | 2009 | Johanna Bohlin, Hässelby SK           | 02:03:22 |
| 18 år | 2008 | Johanna Bohlin, Norrköpings Friidrott | 01:59:52 |
| 17 år | 2007 | Johanna Bohlin, Norrköpings Friidrott | 02:12:25 |

## Lidingöloppet åldersrekord

| Ålder                            | År   | Namn, klubb/ort                      | Tid      |
|----------------------------------|------|--------------------------------------|----------|
| <b>M 50 15 km (Ny bana 2004)</b> |      |                                      |          |
| 83 år                            | 2014 | Ingvar Nykvist, Växjö AIS            | 01:50:28 |
| 81 år                            | 2017 | Karl-Gunnar Forsström, Skellefteå    | 02:35:11 |
| 80 år                            | 2015 | Karl Gustav Svensson, Kungsbacka     | 01:53:30 |
| 79 år                            | 2019 | Josef Sunna, Jalles TC               | 01:46:44 |
| 78 år                            | 2018 | Josef Sunna, Jalles TC               | 01:51:24 |
| 77 år                            | 2017 | Josef Sunna, Jalles TC               | 01:34:18 |
| 76 år                            | 2016 | Josef Sunna, Jalles TC               | 01:35:35 |
| 75 år                            | 2015 | Josef Sunna, Jalles TC               | 01:27:36 |
| 74 år                            | 2019 | Göran Crona, Stockholms Roddförening | 01:33:35 |
| 73 år                            | 2015 | Bengt Berggren, Hortlax SK           | 01:29:50 |
| 72 år                            | 2004 | Börje Mattisson, Laholms IF          | 01:30:03 |
| 71 år                            | 2008 | Kjell Arnér, Bålsta IK               | 01:23:45 |
| 70 år                            | 2007 | Kjell Arnér, Bålsta IK               | 01:25:47 |
| 69 år                            | 2005 | Esbjörn Wiberg, Sundsvalls Friidrott | 01:17:58 |
| 68 år                            | 2012 | Gösta Rappe, Auditeco                | 01:08:02 |
| 67 år                            | 2010 | Mats Larsson, Föne IK                | 01:15:47 |
| 66 år                            | 2010 | Gösta Rappe, Auditeco                | 01:07:38 |
| 65 år                            | 2009 | Gösta Rappe, Täby                    | 01:09:08 |
| 64 år                            | 2007 | Mats Larsson, Föne IK                | 01:09:28 |
| 63 år                            | 2008 | Göran Blomé, Bagarmossen             | 01:09:21 |
| 62 år                            | 2005 | Mats Larsson, Föne IK                | 01:09:54 |
| 61 år                            | 2015 | Bjarne Skumsnes, GTI- Stavanger      | 01:06:33 |
| 60 år                            | 2018 | Peder Arne Sylte, Norge              | 01:06:37 |
| 59 år                            | 2005 | Magnus Säveros, Nilivaara IS         | 00:56:51 |
| 58 år                            | 2012 | Vladimir Manylov, Kirovetc           | 00:57:30 |
| 57 år                            | 2021 | Dahl Anders, Högbo AIK               | 00:56:58 |
| 56 år                            | 2016 | Lorenzo Nesi, FK Studenterna         | 00:57:44 |
| 55 år                            | 2019 | Anders Dahl, Högbo AIK               | 00:54:01 |
| 54 år                            | 2018 | Anders Dahl, Högbo AIK               | 00:53:38 |
| 53 år                            | 2017 | Anders Dahl, Högbo AIK               | 00:53:55 |
| 52 år                            | 2016 | Anders Dahl, Högbo AIK               | 00:52:37 |
| 51 år                            | 2018 | Ulf Johansson, Enhörna IF            | 00:54:41 |
| 50 år                            | 2013 | Thomas Sparr, IFK Mora Friidrott     | 00:54:52 |

## Lidingöloppet åldersrekord

| Ålder                           | År   | Namn, klubb/ort                   | Tid      |
|---------------------------------|------|-----------------------------------|----------|
| <b>M60/M70 10 km</b>            |      |                                   |          |
| 90 år                           | 2001 | Vollmar Wallin, Upplands Väsby    | 02:14:47 |
| 88 år                           | 1994 | Erik Bergman, IFK Lidingö         | 01:28:24 |
| 87 år                           | 1999 | Erik Elmquist, Falu IK            | 01:22:25 |
| 86 år                           | 1998 | Erik Elmquist, Falu IK            | 01:19:59 |
| 85 år                           | 1997 | Erik Elmquist, Falu IK            | 01:10:54 |
| 84 år                           | 1978 | Fritz Schreiber, Örebro AIK       | 01:08:00 |
| 83 år                           | 2007 | Gunnar Lotsberg, Täby LLK         | 00:56:47 |
| 82 år                           | 1976 | Fritz Schreiber, Örebro AIK       | 01:04:02 |
| 81 år                           | 1975 | Fritz Schreiber, Örebro AIK       | 00:59:56 |
| 80 år                           | 2001 | Erik Holm, Broddbo SK             | 00:59:01 |
| 79 år                           | 1998 | John- Olof Johansson, OK Klyftamo | 00:56:27 |
| 78 år                           | 2002 | Gunnar Lotsberg, Täby LLK         | 00:51:33 |
| 77 år                           | 2021 | Hansson Anders, Vilsta IK         | 00:46:03 |
| 76 år                           | 2015 | Åke Leverin, Väsby IK Friidrott   | 00:48:48 |
| 75 år                           | 2019 | Anders Hansson, Vilsta IK         | 00:44:05 |
| 74 år                           | 2018 | Anders Hansson, Vilsta IK         | 00:44:23 |
| 73 år                           | 2017 | Anders Hansson, Vilsta IK         | 00:44:05 |
| 72 år                           | 2018 | Magnus Säveros, Nilivaara IS      | 00:43:25 |
| 71 år                           | 2015 | Anders Hansson, Vilsta IK         | 00:44:11 |
| 70 år                           | 1994 | Rune Bergman, Värnamo SK          | 00:40:41 |
| 69 år                           | 1993 | Rune Bergman, Värnamo SK          | 00:40:19 |
| 68 år                           | 1992 | Rune Bergman, Värnamo SK          | 00:39:38 |
| 67 år                           | 1991 | Rune Bergman, Värnamo SK          | 00:39:01 |
| 66 år                           | 1990 | Rune Bergman, Värnamo SK          | 00:38:44 |
| 65 år                           | 1989 | Rune Bergman, Värnamo SK          | 00:37:56 |
| 64 år                           | 1983 | Gösta Johansson, IFK Gnesta       | 00:39:50 |
| 63 år                           | 1987 | Rune Bergman, Värnamo SK          | 00:38:48 |
| 62 år                           | 1992 | Lars Strandh, Linköpings GIF      | 00:38:18 |
| 61 år                           | 1987 | Arnold Waide, Rydsbruks IF        | 00:37:13 |
| 60 år                           | 1999 | Lars Ydreborg, IK Sisu Nässjö     | 00:38:13 |
| <b>M80 4 km (ny klass 2010)</b> |      |                                   |          |
| 91 år                           | 2017 | Rolf Rembe, Stockholm             | 00:54:46 |
| 90 år                           | 2018 | Kurt Svedros, Täby                | 00:45:11 |
| 89 år                           | 2017 | Kurt Svedros, Täby                | 00:44:24 |
| 88 år                           | 2016 | Kurt Svedros, Täby                | 00:38:41 |
| 87 år                           | 2014 | Stig Janson, IK Orient            | 00:28:18 |
| 86 år                           | 2014 | Kurt Svedros, Täby                | 00:34:23 |
| 85 år                           | 2018 | Gunnar Nilsson, Heleneholms IF    | 00:24:10 |
| 84 år                           | 2016 | Eric Berglund, Vallsta SK         | 00:24:46 |
| 83 år                           | 2015 | Eric Berglund, Vallsta SK         | 00:22:29 |
| 82 år                           | 2015 | Gunnar Nilsson, Heleneholms IF    | 00:22:22 |
| 81 år                           | 2014 | Gunnar Nilsson, Heleneholms IF    | 00:21:19 |
| 80 år                           | 2013 | Gunnar Nilsson, Heleneholms IF    | 00:21:25 |

## Lidingöloppet åldersrekord

| Ålder                    | År    | Namn, klubb/ort                    | Tid      |
|--------------------------|-------|------------------------------------|----------|
| <b>K50/K60/K70 10 km</b> |       |                                    |          |
| 88 år                    | 2006  | Ingrid Andreasson, Reftele GoIF    | 01:52:21 |
| 87 år                    | 2005  | Ingrid Andreasson, Reftele GoIF    | 01:35:23 |
| 86 år                    | 2004  | Ingrid Andreasson, Reftele GoIF    | 01:39:42 |
| 85 år                    | 2003  | Ingrid Andreasson, Reftele GoIF    | 01:28:36 |
| 84 år                    | 1995  | Margit Lindgren, Fredrikshofs IF   | 01:23:14 |
| 83 år                    | 1994  | Margit Lindgren, Fredrikshofs IF   | 01:27:55 |
| 82 år                    | 1995  | Nora Wedemo, Fredrikshofs IF       | 01:24:01 |
| 81 år                    | 1994  | Nora Wedemo, Fredrikshofs IF       | 01:23:06 |
| 80 år                    | 2015  | Kristina Stannow, Lidingö          | 01:13:02 |
| 79 år                    | 2014  | Kristina Stannow, Lidingö          | 01:12:52 |
| 78 år                    | 2016  | Viveka Ruffel, LK Runners Nyköping | 01:02:41 |
| 77 år                    | 2019  | Birgitta Jansson, Storådalens SK   | 01:01:50 |
| 76 år                    | 2018  | Eivor Lindgren, Fåker IF           | 00:59:28 |
| 75 år                    | 2008  | Ulla Johansson, SOK Knallen        | 00:55:46 |
| 74 år                    | 2007  | Ulla Johansson, SOK Knallen        | 00:55:36 |
| 73 år                    | 2018  | Monica Lorentzon, Gagnefs IF       | 00:54:53 |
| 72 år                    | 2005  | Ulla Johansson, SOK Knallen        | 00:52:57 |
| 71 år                    | 2016  | Monica Lorentzon, Gagnefs IF       | 00:50:55 |
| 70 år                    | 2015  | Monica Lorentzon, Gagnefs IF       | 00:51:32 |
| 69 år                    | 2014  | Monica Lorentzon, Gagnefs IF       | 00:49:28 |
| 68 år                    | 2001  | Ulla Johansson, SOK Knallen        | 00:50:17 |
| 67 år                    | 2002  | Ruth Svensson, IFK Nora            | 00:49:00 |
| 66 år                    | 2006  | Ingegerd Gunnar, Åtvidabergs IF    | 00:49:14 |
| 65 år                    | 2018  | Lubov Pospeshina, Fagersanna       | 00:47:17 |
| 64 år                    | 2007  | Gudrun Fleetwood, Uppsala LK       | 00:46:55 |
| 63 år                    | 2006  | Gudrun Fleetwood, Uppsala LK       | 00:46:14 |
| 62 år                    | 1995  | Ulla Johansson, SOK Knallen        | 00:45:49 |
| 61 år                    | 2006  | Monica Lorentzon, Gagnefs IF       | 00:46:16 |
| 60 år                    | 1993  | Ulla Johansson, SOK Knallen        | 00:45:49 |
| 59 år                    | 2018  | Synøve Brox, SK Vidar              | 00:42:59 |
| 58 år                    | 1992  | Gun-Lis Kempe, Fåkers IK           | 00:45:50 |
| 57 år                    | 2016  | Synøve Brox, SK Vidar              | 00:42:17 |
| 56 år                    | 2015  | Synøve Brox, SK Vidar              | 00:41:14 |
| 55 år                    | 2018  | Marie Olsson, Björnstorps IF       | 00:41:57 |
| 54 år                    | 20210 | Nylander Åsa, FK Studenterna       | 00:42:57 |
| 53 år                    | 2017  | Grete Kirkeberg Mørk, IF Hellas    | 00:39:53 |
| 52 år                    | 2016  | Grete Kirkeberg Mørk, IF Hellas    | 00:38:35 |
| 51 år                    | 1993  | Evy Palm, Mölndals AIK             | 00:39:00 |
| 50 år                    | 1996  | Jutta Pedersen, Enhörna IF         | 00:39:01 |

| Lidingöloppet åldersrekord      |      |                                      |          |
|---------------------------------|------|--------------------------------------|----------|
| Ålder                           | År   | Namn, klubb/ort                      | Tid      |
| <b>K80 4 km (ny klass 2012)</b> |      |                                      |          |
| 90 år                           | 2019 | Ann-Louise Lindman, Lidingö          | 00:33:51 |
| 89 år                           | 2018 | Ann-Louise Lindman, Lidingö          | 00:34:01 |
| 88 år                           | 2017 | Ann-Louise Lindman, Lidingö          | 00:32:59 |
| 87 år                           | 2016 | Ann-Louise Lindman, Lidingö          | 00:32:40 |
| 86 år                           | 2021 | Kristina Stannow, Lidingö            | 00:32:53 |
| 84 år                           | 2019 | Kristina Stannow, Lidingö            | 00:31:17 |
| 83 år                           | 2018 | Kristina Stannow, Lidingö            | 00:30:09 |
| 82 år                           | 2021 | Rüffel Viveka, LK Nyköpings Runners  | 00:27:05 |
| 81 år                           | 2013 | Åse Rekkbo, Byåsen IL                | 00:27:46 |
| 80 år                           | 2018 | Asta Sjöberg, Lindebygdens OK        | 00:24:30 |
| <b>M22 15 km (Ny bana 2004)</b> |      |                                      |          |
| 22 år                           | 2020 | Oliver Löfqvist Spårvägens FK        | 00:47:46 |
| 21 år                           | 2014 | Alexander Palm, Spårvägens FK        | 00:47:03 |
| 20 år                           | 2005 | Martin Johansson, Brittatorp TK      | 00:48:24 |
| 19 år                           | 2016 | Erik Lagerlöf, IFK Lidingö Friidrott | 00:54:44 |
| 18 år                           | 2015 | Erik Lagerlöf, IFK Lidingö Friidrott | 00:53:58 |
| 17 år                           | 2015 | Albert Carling, Falu IK              | 00:58:58 |
| 16 år                           | 2018 | Edvin Anger, Enervit                 | 01:00:06 |
| 15 år                           | 2016 | Simon Rulander, Linköping            | 01:00:41 |
| <b>K22/F19/F17 10 km</b>        |      |                                      |          |
| 22 år                           | 2009 | Gabriella Samuelsson, FGF Gotland    | 00:37:09 |
| 21 år                           | 2019 | Moa Lundgren, Salomon                | 00:36:03 |
| 20 år                           | 1984 | Magdalena Thorsell, Bromma IF        | 00:36:04 |
| 19 år                           | 1987 | Majken Sörrum, Norge                 | 00:35:48 |
| 18 år                           | 1986 | Christin Sörrum, Norge               | 00:34:37 |
| 17 år                           | 1989 | Malin Ewerlöf, Södertälje IF         | 00:35:36 |
| 16 år                           | 1988 | Malin Ewerlöf, Södertälje IF         | 00:35:08 |
| 15 år                           | 1987 | Malin Ewerlöf, Södertälje IF         | 00:37:02 |
| 14 år                           | 1982 | Anneli Edlinf, Falu IK               | 00:38:16 |
| 13 år                           | 1985 | Malin Ewerlöf, Södertälje IF         | 00:39:02 |
| 12 år                           | 1987 | Alexandra Wohltat, IS Göta           | 00:41:16 |
| 11 år                           | 1986 | Alexandra Wohltat, IS Göta           | 00:42:39 |
| 10 år                           | 1985 | Alexandra Wohltat, IS Göta           | 00:45:54 |
| <b>P17/P19 10 km</b>            |      |                                      |          |
| 19 år                           | 2007 | Alexander Söderberg, Spårvägens FK   | 00:32:11 |
| 18 år                           | 1989 | Tesfaye Bekele, Etiopien             | 00:31:32 |
| 17 år                           | 2018 | Omar Nuur, IFK Växjö                 | 00:32:15 |
| 16 år                           | 1986 | Morgan Tollofsen, Dorotea FI         | 00:32:44 |
| 15 år                           | 2021 | Ottfalk Karl, IFK Lidingö Friidrott  | 00:33:40 |
| 14 år                           | 1987 | Henrik Pettersson, Växjö AIS         | 00:34:50 |
| 13 år                           | 1998 | Albert Mollén, VK Sprint             | 00:37:12 |
| 12 år                           | 1997 | Albert Mollén, VK Sprint             | 00:38:26 |
| 11 år                           | 1988 | Nicklas Tolleson, OK Alehof          | 00:43:10 |
| 10 år                           | 1987 | Nicklas Tolleson, OK Alehof          | 00:41:00 |