

Lidingöloppet kilometer 30 km

Lidingöloppet kilometer 30 km

Segrare William	Segrare Isaac	Segrare Isaac	Segrare Barnabas	Segrare Agustus	Segrare Mustafa	Segrare Mustafa	Segrare Silas	Segrare Johnstone Chebii	Segrare Joseph	Segrare Mustafa	Segrare Japhet	Segrare Japhet
Musyoki	Chemobo	Chemobo	Kosgei	Mbusya	Mohamed	Mohamed	Sang	Kemboi	Kimisi	Mohamed	Kipkorir	Kipkorir
Kenya	Kenya	Kenya	Kenya	Kenya	Hälle IF	Hälle IF	Kenya	Kenya	Kenya	Hälle IF	Kenya	Kenya

KM	1996	Km. tid	1997	Km. tid	1998	Km.tid	1999	Km.tid	2002	Km.tid	2003	Km.tid	2004	Km.tid	KM	2005	2006	2007	2008	2009	2010
1	3.32	3.32	3.41	3.41	3.30	3.30			3.43	3.43	3.42	3.36	3.45	3.19							
2	6.37	3.05	6.47	3.06	6.30	3.00			6.45	3.02	6.43	3.01	6.55	3.10							
3	9.55	3.18	10.06	3.19	9.36	3.06			9.58	3.13	9.51	3.08	10.23	3.28							
4	13.01	3.06	13.00	2.54	12.30	2.54			13.07	3.09	13.01	3.10	13.37	3.14							
5	16.18	3.17	16.10	3.10	15.33	3.03	16.00		16.13	3.06	16.09	3.08	16.51	3.14	5,5 km	18.23	17.25		18.28	19.41	17.58
6	19.36	3.18	19.12	3.02	18.27	2.54			19.12	2.59	19.07	2.58	19.55	3.04							
7	22.43	3.07	22.08	2.56	21.17	2.50			22.22	3.10	22.23	3.16	23.10	3.15							
8	25.51	3.08	25.03	2.55	24.07	2.50	24.57		25.21	2.59	25.28	3.05	26.17	3.07							
9	29.00	3.09	28.08	3.05	27.11	3.04	28.06	3.09	28.27	3.06	28.35	3.07	29.32	3.15	9,5 km	29.44	29.38	32.52	32.26	34.03	32.26
10	32.22	3.22	31.29	3.21	30.25	3.14	31.32	3.26	31.42	3.15	31.48	3.13	32.55	3.23							
11	35.23	3.01	34.33	3.04	33.35	3.10	34.50	3.18	35.02	3.20	35.13	3.25	36.31	3.36							
12	38.16	2.53	37.32	2.59	36.28	2.53	37.55	3.05	38.04	3.02	38.20	3.07	39.50	3.19							
13	41.16	3.00	40.31	2.59	39.28	3.00	40.58	3.03	41.13	3.09	41.33	3.13	43.11	3.21							
14	44.14	3.01	43.32	3.01	42.38	3.10	44.07	3.09	44.24	3.11	44.50	3.17	46.33	3.22							
15	47.22	3.08	46.30	2.58	45.37	2.59	47.07	3.00	47.37	3.13	48.05	3.15	49.57	3.24	15 km	47.14	47.34	49.32	48.03	49.58	48.09
16	50.22	3.00	49.44	3.14	48.42	3.05	50.16	3.09	50.49	3.12	51.23	3.18	53.22	3.25							
17	53.23	3.01	52.49	3.05	51.50	3.08	53.31	3.15	54.00	3.11	54.42	3.19	56.47	3.25							
18	56.27	3.04	55.57	3.08	54.56	3.06	56.43	3.12	57.07	3.07	57.52	3.10	1.00.03	3.16							
19	59.44	3.17	59.21	3.24	58.21	3.25	1.00.13	3.30	1.00.33	3.26	1.01.18	3.26	1.03.40	3.37							
20	1.02.51	3.07	1.02.30	3.09	1.01.30	3.09	1.03.25	3.12	1.03.56	3.23	1.04.37	3.19	1.07.05	3.25	20,2 km	1.05.16	1.06.13	1.08.21	1.05.53	1.08.25	1.05.27
21	1.06.11	3.20	1.05.55	3.25	1.04.50	3.20	1.06.53	3.28	1.07.16	3.20	1.08.04	3.27	1.10.28	3.23							
22	1.09.35	3.24	1.09.12	3.17	1.08.05	3.15	1.10.05	3.12	1.10.32	3.16	1.11.25	3.21	1.13.54	3.26							
23	1.12.25	2.50	1.12.14	2.58	1.10.50	2.45	1.12.49	2.44	1.13.37	3.05	1.14.32	3.07	1.17.11	3.17							
24	1.15.45	3.20	1.15.13	2.59	1.13.50	3.00	1.16.00	3.28	1.16.38	3.01	1.17.38	3.06	1.20.27	3.16							
25	1.19.05	3.20	1.18.49	3.36	1.17.14	3.24	1.19.31	3.31	1.20.11	3.33	1.21.14	3.36	1.24.19	3.52	25 km	1.20.49	1.22.19	1.24.10	1.21.02	1.23.27	1.20.22
26	1.22.37	3.32	1.22.21	3.32	1.20.40	3.26	1.23.00	3.29	1.23.35	3.24	1.24.37	3.23	1.27.34	3.15							
27	1.25.37	3.00	1.15.28	3.07	1.23.51	3.11	1.26.20	3.20	1.26.41	3.06	1.27.42	3.05	1.30.44	3.10							
28	1.28.54	3.17	1.28.46	3.18	1.27.09	3.18	1.29.33	3.13	1.29.55	3.14	1.30.50	3.08	1.33.51	3.07							
29	1.32.21	3.27	1.32.23	3.37	1.30.45	3.35	1.33.04	3.31	1.33.41	3.46	1.34.26	3.36	1.37.28	3.37							
30	1.35.14	2.53	1.35.16	2.53	1.33.33	2.48	1.36.01	2.56	1.36.51	3.10	1.37.29	3.03	1.40.36	3.08	30 km	1.37.39	1.39.18	1.40.44	1.37.10	1.39.42	1.36.30

Lidingöloppets kilometertider 30 km

Segrare Lewis	Segrare Lewis	Segrare Lewis	Segrare Lewis	Segrare William	Segrare Japhet	Segrare Napoleon	Segrare Napoleon	Segrare Robel	Segrare Linus
Korir	Korir	Korir	Korir	Morwabe	Kipkorir	Solomon	Solomon	Fsiha	Hultegård
Kenya	Kenya	Kenya	Kenya	Kenya	Kenya	Turebergs FK	Turebergs FK	Spårvägs FK	Sävedalens AIK

KM	2011	KM	2012	KM	2013	KM	2014	KM	2015	KM	2016	KM	2017	KM	2018	KM	2019	KM	2020
		1,3 km	3.32	1,3 km	3.25	1,3 km	3.24	1,3 km	3.33	1,3 km	3.38	1,3 km	3.39	1,3 km	3.45	1,3 km	3.47	1,3 km	
5,5 km	17.28	5,7 km	17.37	5,7 km	17.05	5,7 km	17.15	5,7 km	17.56	5,7 km	18.17	5,9 km	18.09	5,9 km	18.07	5,9 km	17.53	5,9 km	
										7,8 km	24.46								
10 km	31.10	10,3 km	31.18	10,3 km	30.44	10,3 km	31.01	10,3 km	31.48	10,3 km	32.31	10,3 km	31.55	10,3 km	31.56	10,3 km	31.33	10,3 km	32.34
15 km	46.44	15,2 km	46.36	15,2 km	46.26	15,2 km	46.47	15,2 km	47.30	15,2 km	48.30	15,2 km	47.48	15,2 km	47.40	15,2 km	47.17	15,2 km	
20,3 km	1.04.05	20,7 km	1.04.02	20,7 km	1.04.19	20,7 km	1.04.05	20,7 km	1.05.14	20,7 km	1.06.02	20,7 km	1.05.35	20,7 km	1.05.35	20,7 km	1.05.05	20,7 km	1.09.16
25 km	1.18.46	25,3 km	1.19.04	25,3 km	1.19.15	25,3 km	1.20.34	25,3 km	1.20.30	25,3 km	1.21.20	25,3 km	1.21.16	25,3 km	1.20.55	25,3 km	1.20.30	25,3 km	01.25.46
		29,3 km	1.34.33	29,9 km	1.34.38	29,9 km	1.36.27	29,9 km	1.36.50	29,9 km	1.37.05	29,9 km	1.37.53	29,9 km	1.36.53	29,9 km	1.37.01	29,9 km	01.42.57
30 km	1.34.54	30 km	1.35.26	30 km	1.35.23	30 km	1.37.12	30 km	1.37.36	30 km	1.37.51	30 km	1.38.47	30 km	1.37.41	30 km	1.37.54	30 km	01.43.45