

Alla segrare i Lidingöloppet

M30 km

1965 Berndt Ekström, IFK Lidingö	1.52.21
1966 Tim Johnston, Storbritanien	1.45.26
1967 Karl-Åke Asp, IFK Mora	1.50.44
1968 Rolf Hesselwall, Mälarhöjdens IK	1.46.26
1969 Christopher Wade, Fredrikshofs IF	1.41.58
1970 Ingvald Midelf, IF Linden	1.45.00
1971 Tapio Kantanen, Finland	1.41.45
1972 Reino Paukkonen, Finland	1.40.51
1973 Reino Paukkonen, Finland	1.38.21
1974 Rolf Hesselvall, Enhörna IF	1.42.00
1975 Jukka Toivola, Finland	1.40.10
1976 Max Holmnäs, Enhörna IF	1.42.54
1977 Jouni Kortelainen, Finland	1.42.18
1978 Lars Enkvist, Kils AIK	1.41.03
1979 Öivind Dahl, Norge	1.38.05
1980 Knut Kvalheim, Norge	1.37.51
1981 John Graham, Storbritanien	1.40.56
1982 Jarl Gaute Aase, Norge	1.38.23
1983 Öivind Dahl, Norge	1.39.34
1984 Knut Kvalheim, Norge	1.38.43
1985 Jarl Gaute Aase, Norge	1.38.25
1986 Suleiman Nyambui, Tanzania	1.36.38
1987 Tommy Ekblom, Finland	1.38.17
1988 Tommy Ekblom, Finland	1.37.26
1989 Douglas Wakiihuri, Kenya	1.36.10
1990 Simon-Robert Naali, Tanzania	1.37.45
1991 Boniface Merande, Kenya	1.38.41
1992 Benson Masya, Kenya	1.37.12
1993 Josphat Ndeti, Kenya	1.37.29
1994 Benson Masya, Kenya	1.37.02
1995 Paul Evans, Storbritanien	1.36.01
1996 William Musyoki, Kenya	1.35.14
1997 Isaac Chemobo, Kenya	1.35.16
1998 Isaac Chemobo, Kenya	1.33.33
1999 Barnabas Kosgei, Kenya	1.36.01
2000 Barnabas Kosgei, Kenya	1.35.51
2001 Francis Kirwa, Kenya	1.39.49
2002 Augustus Mbusya, Kenya	1.36.51
2003 Mustafa Mohamed, Hälle IF	1.37.29
2004 Mustafa Mohamed, Hälle IF	1.40.36
2005 Silas Sang, Kenya	1.37.39
2006 Johnstone Chebii Kemboi, Kenya	1.39.18
2007 Joseph Kimisi, Kenya	1.40.44
2008 Mustafa Mohamed, Hälle IF	1.37.10
2009 Japhet Kipkorir, Kenya	1.39.42
2010 Japhet Kipkorir, Kenya	1.36.30
2011 Lewis Korir, Kenya	1.34.54
2012 Lewis Korir, Kenya	1.35.26
2013 Lewis Korir, Kenya	1.35.23
2014 Lewis Korir, Kenya	1.37.12
2015 William Morwabe, Kenya	1.37.36
2016 Japhet Kipkorir, Kenya	1.37.51
2017 Napoleon Solomon, Turebergs IF	1.38.47
2018 Napoleon Solomon, Turebergs IF	1.37.41
2019 Robel Fsiha, Spårvägens FK	1.37.54

K30 km

1983 Lena Fredriksson	2.25.20
1984 Annichen Kringstad, Mälarh. IF	2.06.31
1985 Ing-Marie Lundberg, Täby SOK	2.13.47
1986 Meeri Bodelid, Högbo GIF	2.08.29
1987 Meeri Bodelid, Högbo GIF	2.17.26
1988 Pia Westin, IF Göta	2.14.34
1989 Pia Westin, IF Göta	2.12.34
1990 Pia Westin, IF Göta	2.08.27
1991 Liz Hjalmarsson, IF Göta	2.01.43
1992 Anki Hagberg, Råby-Rekame	2.07.24
1993 Liz Hjalmarsson, IF Göta	2.02.23
1994 Van Der Lynck, Holland	2.14.21
1995 Anki Hagberg, Råby-Rekarne	2.06.42
1996 Malin Ewerlöf, Spårvägen Friidrott	2.05.20
1997 Heléne Willix, SLK Oxelösund	1.56.55
1998 Maria Andersson, SOK Knallen	2.05.54
1999 Jennie Åkerberg, Spårvägen Friidrott	2.03.15
2000 Annelie Södergårds, Hultsfreds LK	2.10.26
2001 Malin Everlöf Krepp, Spårvägen FK	2.02.04
2002 Lena Gavelin, Jamtrennarna	1.53.13
2003 Helena Olofsson, Rånäs 4H	1.58.26
2004 Lena Gavelin, Trångsvikens IF	1.54.32
2005 Lena Gavelin, Trångsvikens IF	1.58.39
2006 Lena Gavelin, Trångsvikens IF	2.00.00
2007 Isabellah Andersson, Oskarshamns SK	1.57.34
2008 Anna Rahm, Rånäs 4H	1.53.20
2009 Malin Ewerlöf Krepp, Spårvägen FK	1.57.46
2010 Ulrika Johansson, Rånäs 4H	2.00.40
2011 Charlotte Karlsson, IFK Tumba	2.02.55
2012 Sandra Eriksson, IF Nykarlebynejden	1.59.54
2013 Therese Olin, Ullevi FK	1.57.50
2014 Annelie Johansson, IK Ymer	1.57.27
2015 Annelie Johansson, Hälle IF	1.58.14
2016 Maria Larsson, Örgryte IS	1.56.53
2017 Maria Larsson, Örgryte IS	1.55.19
2018 Sylvia Medugu, Sparta	1.52.59
2019 Sylvia Medugu, Køge	1.51.56

K15 km (ny bana fr.o.m 1998). Lidingö Tjejlopp 10 km blev huvudklass för kvinnor fr.o.m. År 2002.

1967 Barbro Tano, IFK Kiruna	1.12.01
1968 Viola Ylipää, Edsbyns SK	1.05.34
1969 Siv Larsson, IFK Umeå	1.03.34
1970 Siv Larsson IFK Umeå	1.02.31
1971 Eva Olsson, Delsbo IF	1.02.13
1972 Irja Pettinen, Finland	1.01.02
1973 Inger Knutsson, Nynäshamns IF	57.19
1974 Irja Pettinen, Finland	1.01.17
1975 Inger Knutsson, Nynäshamns IF	58.02
1976 Grete Waitz, Norge	54.39
1977 Grete Waitz, Norge	53.05
1978 Grete Waitz, Norge	51.52
1979 Grete Waitz, Norge	53.05
1980 Grete Waitz, Norge	51.03
1981 Grete Waitz, Norge	53.18
1982 Grete Waitz, Norge	52.08
1983 Grete Waitz, Norge	52.07
1984 Grete Waitz, Norge	53.52
1985 Grete Waitz, Norge	53.20
1986 Grete Waitz, Norge	53.12
1987 Ingrid Kristiansen, Norge	51.58
1988 Grete Waitz, Norge	54.39
1989 Angela Tooby, Storbritanien	54.49
1990 Angela Tooby, Storbritanien	54.45
1991 Wang Yangfang, Kina	54.17
1992 Tecla Loroupe, Kenya	53.22
1993 Annemari Sandell, Finland	53.30
1994 Tecla Loroupe, Kenya	53.23
1995 Annemarie Sandell, Finland	52.34
1996 Sara Wedlund, Hässelby SK	51.15
1997 Annemari Sandell, Finland	52.19
1998 Annemari Sandell, Finland	53.52
1999 Annemari Sandell, Finland	54.35
2000 Stine Larsen, Norge	54.47
2001 Gunhild Halle Haugen, Norge	56.08

Rosa Bandet-loppet (f.d. Lidingö Tjejlopp) 10 km

2002 Janet Ongera, Kenya	35.06
2003 Filomena Chepchirchir, Kenya	35.32
2004 Nancy Kiprof, Kenya	34.24
2005 Susanne Wigene, Norge	33.27
2006 Ida Nilsson, Högby IF	34.22
2007 Tigist Tufa, Etiopien	34.44
2008 Pauline Njeri, Kenya	34.16
2009 Benita Johnsson, Australien	34.19
2010 Isabellah Andersson, Hässelby SK	35.03
2011 Isabellah Andersson, Hässelby SK	35.26
2012 Perine Nengampi, Kenya	35.11
2013 Perine Nengampi, Kenya	34.13
2014 Ayantu Abere, Etiopien	35.18
2015 Webelam Ayele, Etiopien	34.28
2016 Sylvia Kiberenge, Kenya	34.50
2017 Sylvia Mmboga Medugu, Maasai-Athletics	33.54
2018 Alemtsehay Asefa, Löparakademin	35.06
2019 Elisabet Clausén, Tväråselets aif	37.13

M50 - 15km

1971 Roland Tjernström, Skellefteå AIK	1.01.00
1972 Roland Tjernström, Skellefteå AIK	1.00.45
1973 Svante Höglund, Dorotea IF	58.26
1974 Gunnar Lotsberg, Farsta FSK	58.33
1975 Erik Östbye, Solvikingarna	56.45
1976 Erik Östbye, Solvikingarna	56.44
1977 Peder Malm, KFUM Örebro	57.54
1978 Gunnar Lotsberg, Farsta FSK	56.12
1979 Agne Kimby, Turebergs IF	57.10
1980 Lars Strandh, Linköpings GIF	55.46
1981 Lars Strandh, Linköpings GIF	57.00
1982 Paavo Pystynen, Finland	55.59
1983 Paavo Pystynen, Finland	56.28
1984 Gösta Björklund, IFK Lidingö	57.43
1985 Paavo Pystynen, Finland	57.04
1986 Björn Larsson, Skanska	56.45
1987 Thord Larsson, Väsby IK	57.04
1988 Kuno Österlund, Västerås FK	57.01
1989 Lars Ydreborg, IK Sisú	54.01
1990 Arne Kaati, Lapplands Jägarreg.	58.52
1991 Bjarne Andersson, Valhall IK Mora	55.15
1992 Bjarne Andersson, Valhall IK Mora	55.04
1993 Sture Axen, IFK Skövde	55.32
1994 Bjarne Andersson, Valhall IK Mora	56.23
1995 Per-Gunnar Överland, Norge	53.24
1996 Rolf Lindkvist, IFK Göteborg	55.53
1997 Per-Gunnar Överland, Norge	54.31
1998 Per-Gunnar Överland, Norge	56.23
1999 Odd Nilsen, Löplabbet Oslo	56.16
2000 Lars Wykman, IK Hakarpspojarna	57.21
2001 Erik Gerdin, IK Hakarpspojarna	58.03
2002 Per-Gunnar Överland, Norge	58.06
2003 Odd Arvid Nilsen, Löplabbet Oslo	58.04
2004 Aleksandr Plotnikov, SK Kirovetc	55.28
2005 Carl-Johan Olofsgård, Hässelby SK	54.50
2006 Carl-Johan Olofsgård, Hässelby SK	55.53
2007 Hans Daniels, Malung Friidrott	57.21
2008 Carl-Johan Olofsgård, Hässelby SK	56.29
2009 Hans Daniels, Malung FI	57.35
2010 Lars-Åke Ekman, Iksu Löpning	56.17
2011 Mats Mattes, Edsbyns IF Friidrott	58.40
2012 Martti Mustonen, Rånäs 4H	57.01
2013 Thomas Sparr, IFK Mora Friidrott	54.52
2014 BG Nilensjö, IS Göta	56.45
2015 Sören Persson, IF Göta Karlstad	55.02
2016 Anders Dahl, Högbo AIK	52.37
2017 Anders Dahl, Högbo AIK	53.55
2018 Anders Dahl, Högbo AIK	53.38
2019 Anders Dahl, Högbo AIK	54.01

M60 - 10km

1973	Thedde Jensen, Uppsala Oldboysk.	42.08
1974	Arne Svensson, IK Hakarspojnkarna	44.05
1975	Sven Ekström, Lidingö LL	42.42
1976	Sven Ekström, Lidingö LL	42.13
1977	Erik Samuelsson, ICA FK	41.25
1978	Erik Samuelsson, ICA FK	41.15
1979	Gösta Johansson, IFK Gnesta	39.41
1980	Gösta Johansson, IFK Gnesta	39.50
1981	Nils Roupé, Wärnamo SK	41.51
1982	Gösta Johansson, IFK Gnesta	39.54
1983	Gösta Johansson, IFK Gnesta	39.50
1984	Rune Bergman, Wärnamo SK	39.07
1985	Rune Bergman, Wärnamo SK	39.40
1986	Arnold Waide, Rydsbruks IF	38.32
1987	Arnold Waide, Rydö ASK	37.13
1988	Gunnar Lotsberg, Fredrikshofs IF	40.45
1989	Rune Bergman, Wärnamo SK	37.56
1990	Rune Bergman, Wärnamo SK	38.44
1991	Lars Strandh, Linköpings Godtempl.	37.25
1992	Lars Strandh, Linköpings Godtempl.	38.18
1993	Lars Strandh, Linköpings Godtempl.	38.50
1994	Ingvar Andersson, IFKGöteborg	38.52
1995	Lars Strandh, Linköpings GIF	40.10
1996	Ingvar Andersson, IFK Göteborg	40.00
1997	Ingvar Andersson, IFK Göteborg	40.27
1998	Kuno Österlund, VIK-Skidor Västerås	40.37
1999	Lars Ydreborg, IK Sisu Nässjö	38.13
2000	Ingvar Olausson, Heleneholms IF	38.40
2001	Örjan Sandler, Vattudalens LDK	38.19
2002	Miles Fleetwood, Uppsala LK	39.29
2003	Sture Axén, IFK Skövde	39.42
2004	Sture Axén, IFK Skövde	39.21
2005	Stig Jonsson, Kisa SK	41.50
2006	Magnus Säveros, Nilivaara IS	38.57
2007	Magnus Säveros, Nilivaara IS	39.00
2008	Magnus Säveros, Nilivaara IS	38.38
2009	Lars Wykman, IK Hakarspojnkarna	39.00
2010	Arne Johansson, SAAB FF	43.41
2011	Alex Bonn, Vallentuna FK	41.22
2012	Jörgen Thorsell, Borlänge Löparklubb	40.20
2013	Bo-Christer Bertilsson, Handen	40.30
2014	Bo-Christer Bertilsson, Lördagsklubben	39.59
2015	Jens Bylund, Vilhelmina IK	41.32
2016	Jens Bylund, Jalles TC	42.53
2017	Tore Axelsson, SK Bore	38.38
2018	Magnus Andersson, Ålems OK	41.22
2019	Tore Axelsson, Torsby Löparklubb	38.29

M70 - 10km

1997 Rune Bergman, Wärnamo SK	44.06
1998 Rune Bergman, Wärnamo SK	45.22
1999 Rune Andersson, FGalkenbergs IK	45.22
2000 Lars Strandh, IFK Linköping Friidrott	44.12
2001 Erland Sandqvist, Frösön IF	46.00
2002 Erland Sandquist, Frösön IF	46.30
2003 Bo Ingemar Lundberg, Ljungby FIK	46.23
2004 Bo Ingemar Lundberg, Ljungby FIK	47.12
2005 Bo Ingemar Lundberg, Ljungby FIK	48.14
2006 Rune Carlsson, Sundbybergs IK OL	46.32
2007 Rune Carlsson, Sundbybergs IK OL	46.52
2008 Kuno Österlund, Västerås SOK	44.08
2009 Rune Karlsson, Sundbybergs IK OL	47.20
2010 Åke Leverin, Upplands Väsby	47.44
2011 Miles Fleetwood, Uppsala LK	44.13
2012 Miles Fleetwood, Uppsala LK	44.37
2013 Ingvar Olausson, Heleneholms IF	47.02
2014 Gunnar Andersson, IK Vista	47.56
2015 Anders Hansson, Vilsta IK	44.11
2016 Anders Hansson, Vilsta IK	43.29
2017 Anders Hansson, Vilsta IK	44.05
2018 Magnus Säveros, Nilivaara IS	43.25
2019 Anders Hansson, Vilsta IK ESKILSTUNA	44.05

M80 - 4km

2010 Erland Sandquist, Frösö IF	23.39
2011 Gert-Arne Åkerberg, Laholms IF	24.05
2012 Erik Berglund, Vallsta SK	21.50
2013 Gunnar Nilsson, Heleneholms IF	21.25
2014 Gunnar Nilsson, Heleneholms IF	21.19
2015 Gunnar Nilsson, Heleneholms IF	22.22
2016 Erik Berglund, Vallsta SK	24.46
2017 Peter Söderbaum, Uppsala Gymnastikklubb	24.38
2018 Gunnar Nilsson, Heleneholms IF	24.10
2019 Per Arne Hultqvist, Mjölby	24.45

MK15 - 15km motion t.o.m. 2011 (tävlingsklass herr från 2012)

2001 Juha Helynen, Finland	55.54
2002 Johan Lindgren, FK 013 Athletics, Linköping	55.18
2003 Anders Hemmyr, IFK Umeå	55.53
2004 Anders Hemmyr, IFK Umeå	53.50
2005 Mads Jacobsen, Danmark	51.17
2006 Pål Norman, Fredrikshovs IF	55.31
2007 Mathias Fredriksson, AXA Sportsclub	53.52
2008 Tapani Virtanen, Helsingin Kisa-Veikot	51.52
2009 Fredrik Björklund, Hälle IF	52.23
2010 Niels Verwer, PricewaterhouseCoopers, Holland	50.53
2011 Jonn Are Myhren, IFK Lidingö SOK	51.25
2012 Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK	49.47
2013 Anders Kleist, IK Akele	47.53
2014 Mikael Ekvall, Strömstad Löparklubb	46.56
2015 Betesfa Ayele, Etiopien	46.07
2016 Betesfa Ayele, Etiopien	45.43
2017 David Nilsson, Högby IF	47.15
2018 Abraha Adhanom, Eskilstuna FI	46.06
2019 Emil Millán De La Oliva, Eskilstuna FI	47.06

MK15 - 15km motion t.o.m. 2011 (tävlingsklass dam från 2012)

2012 Anna Rahm, Rånäs 4H	57.51
2013 Sara Holmgren, Sävedalens AIK	1.00.06
2014 Therese Olin, Ullevi FK	58.46
2015 Sara Holmgren, Sävedalens AIK	57.00
2016 Alemi Tsegaye, Etiopien	53.39
2017 Julie Larsson, Sarpsborg IL	57.28
2018 Kristine Eikrem Engeset, Tjalve	55.03
2019 Anastasia Denisova, Sävedalens AIK	54.28

K50 - 10km

1973 Anne-M Wilhemsson, Skarvarnas IF	51.11
1974 Ulla Jansson, Hammarby IF	48.23
1975 Ulla Jansson, Hammarby IF	48.41
1976 Ulla Jansson, Hammarby IF	48.18
1977 Ulla Jansson, Hammarby IF	48.23
1978 Gisela Bladh, Örebro AIK	48.40
1979 Gunnel Lundqvist, MAIF	49.53
1980 Ulla Seger, Solvikingarna	46.15
1981 Ulla Seger, Solvikingarna	49.13
1982 Doris Eriksson, Horndahls IF	45.15
1983 Marianne Carlsson, Smedby AIS	46.39
1984 Gun-Lis Kempe, Fåkers IK	45.10
1985 Gun-Lis Kempe, Fåkers IK	44.12
1986 Gun-Lis Kempe, Fåkers IK	42.17
1987 Gun-Lis Kempe, Fåkers IK	45.26
1988 Ritva Olsson, Fredrikshofs IK	43.28
1989 Ritva Olsson, Fredrikshofs IK	43.22
1990 Barbro Tano, Run for Fun	43.28
1991 Barbro Tano, LDK Kiruna	44.28
1992 Birgitta Jansson, Storådalens SK	43.15
1993 Evy Palm, Mölndals AIK	39.00
1994 Evy Palm, Mölndals AIK	42.10
1995 Evy Palm, Mölndals AIK	40.42
1996 Jutta Pedersen, Enhörna IF	39.01
1997 Jutta Pedersen, Enhörna IF	39.28
1998 Jutta Pedersen, Enhörna IF	40.48
1999 Jutta Pedersen, Enhörna IF	40.43
2000 Bozica Bergendahl, SSAB Oxelösund	42.46
2001 Jutta Pedersen, Enhörna IF	42.07
2002 Jutta Pedersen, Enhörna IF	42.22
2003 Lubov Pospeshina	43.32
2004 Rose Marie Enmalm, IF Start	42.55
2005 Rose Marie Enmalm, IF Start	44.09
2006 Rose Marie Enmalm, IF Start	44.09
2007 Rose Marie Enmalm, IF Start	44.07
2008 Rose Marie Enmalm, IF Start	43.49
2009 Maija Henriksson, Lulekamraterna	44.30
2010 Maija Henriksson, Lulekamraterna	44.34
2011 Karin Ohrankämnen, Sävedalens AIK	42.51
2012 Monica Kingstedt, Huddinge AIS	43.34
2013 Marie Olsson, Björnstorps IF	41.17
2014 Anne Jääskeläinen, Mäntylahden Veto	42.11
2015 Synove Brox, SK Vidar	41.14
2016 Grete Kirkeberg Mork, IF Hellas	38.35
2017 Grete Kirkeberg Mork, IF Hellas	39.53
2018 Marie Olsson, Björnstorps IF	41.57
2019 Kari Madslie, Nydalens Skiklub	42.54

K60 - 10km

1995 Ulla Johansson, SOK Knallen	47.04
1996 Ulla Johansson, SOK Knallen	47.42
1997 Ulla Johansson, SOK Knallen	48.13
1998 Birgitta Eklund, Skellefteå AIK	47.17
1999 Eva Söderström, Högsbo AIK	49.15
2000 Ingegerd Gunnar, Åtvidabergs IF	46.14
2001 Ingegerd Gunnar, Åtvidabergs IF	46.19
2002 Ingegerd Gunnar, Åtvidabergs IF	48.22
2003 Ingegerd Gunnar, Åtvidabergs IF	48.43
2004 Gudrun Fleetwood, Uppsala LK	47.45
2005 Gudrun Fleetwood, Uppsala LK	47.17
2006 Gudrun Fleetwood, Uppsala LK	46.14
2007 Gudrun Fleetwood, Uppsala LK	46.55
2008 Gudrun Fleetwood, Uppsala LK	49.56
2009 Monica Lorentzon, Gagnefs IF	47.57
2010 Gunilla Büstedt, Skellefteå AIK Friidrott	48.31
2011 Nina Melnikova, Kirovetc Ryssland	46.30
2012 Monica Lorentzon, Gagnefs IF	49.27
2013 Lubov Pospeshina, IFK Skövde	49.54
2014 Rose Marie Enmalm, IF Start	48.04
2015 Lubov Pospeshina, IFK Skövde	46.42
2016 Ann-Katrin Lundqvist, IK Sisu Nässjö	46.35
2017 Lubov Pospeshina, Fagersanna	47.45
2018 Lubov Pospeshina, Fagersanna	47.17
2019 Ann-Katrin Lundqvist, IK Sisu Nässjö	48.09

K70 - 10km

2008 Ulla Johansson, SOK Knallen	55.46
2009 Asta Sjöberg, Lindebygdens OK	55.35
2010 Asta Sjöberg, Lindebygdens OK	58.05
2011 Asta Sjöberg, Lindebygdens OK	55.49
2012 Birgitta Jansson, Storådalens SK	54.46
2013 Birgitta Jansson, Storådalens SK	53.37
2014 Birgitta Jansson, Storådalens SK	56.11
2015 Monica Lorentzon, Gagnefs IF	51.32
2016 Monica Lorentzon, Gagnefs IF	50.55
2017 Monica Lorentzon, Gagnefs IF	54.18
2018 Monica Lorentzon, Gagnefs IF	54.53
2019 Ann-Britt Eriksson, IF Start	53.26

K80 - 4km

2012 Wera Eriksson, Stockholm	31.37
2013 Åse Rekkebo, Byåsen IL	27.46
2014 Ann Britt Andersson, Ryda SK	35.17
2015 Ann Britt Andersson, Ryda SK	38.31
2016 Kristina Stannow, Lidingö	28.36
2017 Kristina Stannow, Lidingö	29.52
2018 Asta Sjöberg, Lindebygdens OK	24.30
2019 Viveka Rüffel, Lk Nyköpings Runners	25.50

M22 (M20 tom 1987) - 15km

1969 Göte Midlef, IF Linden	55.07
1970 Stefan Johansson, Smedby AIS	54.08
1971 Christer Bertilsson, Duvbo IK	53.58
1972 Christer Bertilsson, Duvbo IK	52.14
1973 Christer Bertilsson, Duvbo IK	52.28
1974 Jan Hagelbrandt, Melleruds IF	51.36
1975 Eero Kinaret, Gävle GIK	52.08
1976 Eero Kinaret, Gävle GIK	51.23
1977 Lars Eriksson, Väsby IK	51.39
1978 Bo Orrsveden, Duvbo IK	49.11
1979 Bo Orrsveden, Duvbo IK	50.17
1980 Hans Segerfeldt, IFK Helsingborg	49.48
1981 Lars-Erik Nilsson, IFK Sunne	50.35
1982 Timo Järvinen, IK Tiwaz	51.17
1983 Kari Mäenpää, IF Linden	50.54
1984 Patric Nilsson, KA 2 IF	51.26
1985 Sven-Erik Eide, Norge	50.37
1986 Jonas Holmgren, Umedalens IF	51.17
1987 Mikael Eriksson, Spårvägens GoIF	50.35
1988 Johan Hansen, Norge	51.18
1989 Mikael Eriksson, IF Göta	50.02
1990 Jan Jonsson, Falu IK	49.47
1991 Santu Mäkinen, Finland	49.25
1992 Anders Aukland, Tönsbergs IK	49.17
1993 Anders Aukland, Norge	49.40
1994 Christian Karlsson, IFK Halmstad	49.01
1995 Christian Karlsson, IFK Halmstad	50.00
1996 Samuli Vasala, Finland	49.32
1997 Jussi Utraiainen, Seinäjoen Urheilijat	49.08
1998 Samuli Vasala, Kariline 2000	50.40
1999 Clas Björling, Dalregementet IF	53.18
2000 Jussi Utraiainen, Seinäjoen Urheilijat	50.22
2001 Ingemund Askeland, Norge	51.21
2002 Henrik Nyström, Västerås Friidrott	52.00
2003 Mårten Boström, Sjundeå IF	51.27
2004 Oskar Käck, IF Hagen	48.58
2005 Lars Johansson, Brittatorp TK	48.24
2006 Henry Gross, Trollhättans IF	50.01
2007 Peter Gross, Hässelby SK	50.27
2008 Tuomas Jokinen, Liedon Parma	49.23
2009 Tuomas Jokinen, Turun Weikot	49.52
2010 Mikael Ekvall, Strömstad Löparklubb	48.19
2011 Andreas Åhwall, Hässelby SK	48.41
2012 Giske Wako Abdi Wako, Örgryte IS	49.03
2013 John Foitzik, Spårvägens FK	49.30
2014 Alexander Palm, Spårvägens FK	47.03
2015 Napoleon Solomon, Fredrikshof	47.58
2016 Napoleon Solomon, Turebergs FK	50.00
2017 Emanuel Gergis, Turebergs FK	48.52
2018 Simon Sundström, IFK Lidingö Friidrott	48.26
2019 Simon Sundström, IFK Lidingö Friidrott	48.09

K22 (K20 tom 1994) - 10km

1979	Eva Ernström, Väsby IK	38.20
1980	Eva Ernström, Väsby IK	38.33
1981	Kristina Ljungberg, IF Hagen	38.24
1982	Kristina Iisakkila, Finland	36.27
1983	Kristina Iisakkila, Finland	36.45
1984	Magdalena Thorsell, Bromma IF	36.04
1985	Kristina Iisakkila, Finland	36.39
1986	Christin Sörrum, Norge	34.37
1987	Majken Sörrum, Norge	35.48
1988	Malin Ewerlöf, Södertälje IF	35.08
1989	Malin Ewerlöf, Södertälje IF	35.16
1990	Maria Lundgren, Riviera FI	38.08
1991	Annika Fasth, Linköpings GIF	37.07
1992	Pia Ruotsalainen, Finland	37.22
1993	Annika Fasth, IFK Växjö	36.48
1994	Minna Rasimus, Finland	37.57
1995	Liisa Anttila, Luostien Luja	37.50
1996	Helène Willix, SLK Oxelösund	37.41
1997	Susanne Wigene,	36.43
1998	Linda Ström, WEDEVÅGS IF	37.31
1999	Catarina Asph, IFK Mora	37.45
2000	Mia Larsson, IFK Lund	37.21
2001	Isabelle Ahlström, Rånäs 4H	38.17
2002	Jessica Gylfe, IFK Växjö	38.34
2003	Riina Tolonen, Viipurin Urheilijat	38.16
2004	Hanna Johnsson, Enhörna IF	41.32
2005	Marika Jänkä, Vammalan Sendun Voima	39.54
2006	Laura Skyttä, Liedon Parma	38.50
2007	Lotta Sinclair, IF Göta	38.18
2008	Saara Skyttä, Liedon Parma	39.13
2009	Gabriella Samuelsson, FGF Gotland	37.09
2010	Elina Johansson, Spårvägens FK	38.09
2011	Sanni Klemelä, Forssan Salama Finland	37.06
2012	Nina Persson, Örgryte IS	37.49
2013	Emilia Ohlin, Trollhättans IF	40.12
2014	Maria Larsson, Örgryte IS	37.14
2015	Saara Nikander, Länsi-Uudenmaan Urheilijat	37.47
2016	Saara Nikander, Länsi-Uudenmaan Urheilijat	37.31
2017	Lisa Bergdahl, Sävedalens AIK	38.37
2018	Moa Lundgren, Team Salomon	38.10
2019	Moa Lundgren, Salomon	36.03

P18 - 10km (klassen delades upp i P17 resp. P19 år 2002)

1986 Morgan Tollofsen, Dorotea IF	32.44
1987 Morgan Tollofsen, Dorotea IF	32.29
1988 Morgan Tollofsen, Dorotea IF	32.26
1989 Tesfaye Bekele, Etiopien/Norge	31.32
1990 Anders Aukland, Norge	32.56
1991 Karl-Johan Rasmusen, Norge	32.10
1992 Christian Karlsson, IFK Halmstad	32.03
1993 Johan Borg, Ludvika FFI	36.48
1994 Samuli Vasala, Finland	32.10
1995 Fredrik Tåg, Skellefteå AIK	33.39
1996 Jussi Utriainen, Seinäjoen Urheilijat	31.45
1997 Mostafa Mohamed, Hälle IF	32.29
1998 Gustav Svedbrant, Spårvägen Friidrott	32.45
1999 Gustav Svedbrant, Spårvägen Friidrott	32.07
2000 Oskar Käck, IFK Skövde	33.14
2001 Mats Granström, Eksjö Södra IK	33.34

P17 - 10 km

2002 Olle Walleräng, Råby Rekarne FIF	33.11
2003 Andreas Eriksson, Skölding IF	34.08
2004 David Nilsson, Högby IF	33.19
2005 Alexander Söderberg, Spårvägen FK	33.21
2006 Pekka Toivola, Porin Yleisurheilu	33.16
2007 Olle Kalered, IKNF	33.26
2008 Jonas Legernes, Ullevi FK	33.08
2009 Elmar Engholm, Hässelby SK	34.42
2010 Napoleon Solomon, Fredrikshof	33.00
2011 Napoleon Solomon, Fredrikshof	32.16
2012 Andreas Jansson, SLK-Oxelösund	33.26
2013 Andreas Jansson, Hässelby SK	32.26
2014 Emil Danielsson, Dala-Järna IK	33.43
2015 Hassan Suldan, Ullevi FK	32.35
2016 Omar Mohammed Ismael, Högby IF	33.39
2017 Omar Mohammed Ismael, Högby IF	33.26
2018 Omar Nuur, IFK Växjö	32.15
2019 Tuure Haapanen, Finland	34.12

P19 - 10 km

2002 Mats Granström, Eksjö Södra IK	32.36
2003 Victor Dmitriev, S:t Petersburg	32.40
2004 Lars Johansson, Brittorps TK	32.28
2005 Tuomas Jokinen, Liedon Parma	32.28
2006 Tuomas Jokinen, Liedon Parma	32.20
2007 Alexander Söderberg, Spårvägens FK	32.11
2008 Sindre Buraas, Hurdal IL	32.12
2009 Anton Danielsson, IK Norrköping Friidrott	32.54
2010 Victor Lövdal, IF Femman	33.06
2011 Elmar Engholm, Hässelby SK	33.15
2012 Napoleon Solomon, Fredrikshof	32.06
2013 Napoleon Solomon, Fredrikshof	32.19
2014 Andreas Jansson, Hässelby SK	32.24
2015 Gabriel Sandör, IK Akele	32.33
2016 Haben Kidane, Eskilstuna Friidrott	33.19
2017 Simen Halle Haugen, IL Runar, Sandefjord	33.08
2018 Yassin Abdi, Hässelby SK	32.12
2019 Omar Nuur, IFK Växjö	31.56

F18 - 4,5km (t.o.m. 2000 5,6km). Klassen delades upp i F17 resp. F19 år 2002

1995 Laura Karpalisto, Finland	20.39
1996 Jessica Carlberg, Oskarshams SK	20.17
1997 Tuula Laitinen, Finland	19.57
1998 Minna Myllykoski, Ylistaron Kilpa-Velj	19.49
1999 Minna Myllykoski, Kauhavan Wisa Finland	19.41
2000 Riina Tolonen, KU-58	19.39
2001 Riina Tolonen, KU-58	15.10

F17 - 10 km (t.o.m. 2004 4,5 km, t.o.m. 2009 4 km)

2002 Ida Strandenholm, Råby Rekarne FIF	15.46
2003 Natalia Zhienova, S:t Petersburg	16.32
2004 Sandra Fransson, IFK Växjö	16.29
2005 Sandra Fransson, IFK Växjö	14.37
2006 Sofia Öberg, IFK Lidingö FK	14.28
2007 Sofia Öberg, IFK Lidingö FK	14.30
2008 Maria Borglund, Sävedalens AIK	14.44
2009 Sofie Lövdal, VIS	14.52
2010 Saara Nikander, Länsi-Uudenmaan Urheilijat	38.08
2011 Alem Tesfaye, Sundbybergs IK	38.53
2012 Isabelle Brauer, Hässelby SK	37.41
2013 Ebba Andersson, Sollefteå GIF Friidrott	37.06
2014 Ebba Andersson, Sollefteå GIF Friidrott	36.57
2015 Frida Karlsson, Sollefteå GIF Friidrott	38.33
2016 Aino Kuljukka, Finland	37.35
2017 Maja-Lina Sande, OK Sarven	39.34
2018 Emma Kirkeberg Mørk, IF Hellas	37.14
2019 Emma Kirkeberg Mørk, IF Hellas	36.21

F19 - 10 km (t.o.m. 2004 4,5 km, t.o.m. 2009 4 km)

2002 Anna Storlund, Voeraa IF Finland	16.10
2003 Paula Holma, IF VOM Finland	15.40
2004 Milla Kasurinen, Talli2000 Finland	16.27
2005 Sofia Berneståhl	15.09
2006 Suvi Miettinen, Jäppilän Urheilijat	14.09
2007 Suvi Miettinen, Jäppilän Urheilijat	14.21
2008 Sofia Öberg, IFK Lidingö FK	14.23
2009 Maria Borglund, Sävedalens AIK	15.06
2010 Nina Persson, Örgryte IS	38.16
2011 Frida Kristiansson, IK Yeer	39.57
2012 Emilia Ohlin, UF Contact	38.30
2013 Heidi Mårtensson, Modum FIK	37.21
2014 Heidi Mårtensson, Modum FIK	36.57
2015 Ebba Andersson, Sollefteå GIF Friidrott	35.45
2016 Maja Majbäck, Jukkasjärvi IF	38.51
2017 Maja Majbäck, Jukkasjärvi IF	37.46
2018 Frida Karlsson, Sollefteå GIF	36.19
2019 Emelie Eriksson, Stora Skedvi IK	38.38

Lagtävling MK30

1966 IFK Lidingö	9.39.12
1967 Örgryte IS	9.43.12
1968 Mälarhöjdens IK	9.32.57
1969 Mälarhöjdens IK	9.19.18
1970 Viipurin Urheilijat, Finland	9.14.46
1971 Viipurin Urheilijat, Finland	8.56.04
1972 Jyväskylän KU, Finland	8.59.56
1973 Viipurin Urheilijat, Finland	8.45.38
1974 Enhörna IF	8.50.49
1975 Enhörna IF	8.48.18
1976 Enhörna IF	8.53.22
1977 Enhörna IF	8.59.52
1978 Enhörna IF	8.41.46
1979 IK Tjalve, Norge	8.43.40
1980 IL Bul, Norge	8.35.56
1981 Enhörna IF	8.44.17
1982 Enhörna IF	8.40.54
1983 Enhörna IF	8.44.56
1984 Kils AIK	8.56.38
1985 Kvarnsvedens GoIF	8.51.10
1986 Enhörna IF	8.34.56
1987 IFK Södertälje Orientering	8.42.21
1988 Enhörna IF	8.35.27
1989 Kvarnsvedens GoIF	8.44.58
1990 Mölndals AIK	9.06.36
1991 Enhörna IF	8.43.14
1992 Spårvägens GoIF	8.37.28
1993 Enhörna IF	8.41.56
1994 Spårvägens FK	8.35.48
1995 Spårvägens FK	8.39.43
1996 Spårvägens FK	8.48.37
1997 Enhörna IF	8.55.10
1998 Spårvägen Friidrott	8.44.33
1999 Enhörna IF	8.42.39
2000 Enhörna IF	9.11.33
2001 Hälle IF	8.59.50
2002 Hälle IF	8.38.44
2003 IFK Mora Friidrott	9.22.49
2004 Hälle IF	9.05.39
2005 Enhörna IF	9.31.17
2006 FK Studenterna	10.01.15
2007 IFK Mora Friidrott	9.15.11
2008 Hälle IF	9.28.45
2009 FK Studenterna	9.23.36
2010 Hälle IF	9.32.16
2011 Enhörna IF	9.03.01
2012 IK Akele	9.08.22
2013 IK Akele	9.28.59
2014 SK Vidar, Norge	9.06.15
2015 SK Vidar, Norge	9.01.42
2016 Huddinge AIS	8.51.36
2017 Spårvägens FK	9.15.18
2018 SK Vidar, Norge	9.05.21
2019 Spårvägens FK	8.40.28

Lagtävling K15 (Lidingö Tjejlopp 10km fr.o.m. 2002)

1982 IF Linden	3.02.18
1983 Falu IK	2.54.30
1984 IK Vikingen	2.57.05
1985 Høybråten og Stovner IL, Norge	2.54.13
1986 Enhörna IF	2.54.00
1987 IF Spexarna	2.57.48
1988 IF Kville	3.08.14
1989 IF Spexarna	2.52.32
1990 IF Göta	3.05.23
1992 SK Vidar	2.48.13
1993 Hässelby SK	2.58.17
1994 Hässelby SK	2.53.39
1995 Hässelby SK	2.57.56
1996 Hässelby SK	2.42.40
1997 Hässelby SK	2.48.09
1998 Hässelby SK	3.00.25
1999 Hässelby SK	3.01.16
2000 Hässelby SK	2.55.41
2001 IFK Mora Friidrott	3.02.57
2002 Hässelby SK	1.51.34
2003 Hässelby SK	1.52.14
2004 Kirovetc, Ryssland	1.49.32
2005 Hässelby SK	1.53.03
2006 Kirovetc, Ryssland	1.40.12
2007 Kirovetc, Ryssland	1.54.16
2008 Kirovetc, Ryssland	1.55.04
2009 Hässelby SK	1.51.53
2010 Hässelby SK	1.47.16
2011 FK Studenterna	1.54.49
2012 Kirovetc, Ryssland	2.01.55
2013 Hässelby SK	1.59.59
2014 Kirovetc, Ryssland	1.54.44
2015 Kirovetc, Ryssland	1.58.57
2016 Spårvägens FK	1.57.58
2017 Spårvägens FK	2.02.35
2018 IFK Lidingö SOK	2.06.58
2019 IFK Lidingö Friidrott	2.01.07