

Lidingöloppet åldersrekord

Ålder	År	Namn, klubb/ort	Tid
Män 30km			
84 år	2015	Ingvar Nyqvist Växjö AIS	4.34.20
83 år	2004	Yngve Johansson, Västerviks OK	6.00.59
82 år	1988	Erik Bergman, IFK Lidingö	3.44.47
81 år	1987	Erik Bergman, IFK Lidingö	3.22.21
80 år	1986	Erik Bergman, IFK Lidingö	3.03.06
79 år	2003	Olan Martin Linge Johnsen, Granli CK	2.58.35
78 år	1991	Arne Wahlqvist, IFK Helsingborg	3.21.18
77 år	1998	Sverre Nilsen, LFFI	2.53.14
76 år	1984	Erik Bergman, IFK Lidingö	3.05.14
75 år	2012	Åke Johansson, IK Sisu Nässjö	2.56.23
74 år	1995	Sverre Nilsen, LFFI	2.48.20
73 år	1994	Sverre Nilsen, LFFI	2.40.40
72 år	1993	Sverre Nilsen, LFFI	2.35.42
71 år	2013	Dan Granlund, Skellefteå AIK Friidrott	2.40.56
70 år	2014	Anders Hansson, Vilsta IK	2.28.22
69 år	2013	Anders Hansson, Vilsta IK	2.22.57
68 år	1998	Håkan Olofsson, IF Linden	2.26.26
67 år	2015	Anders Risling, FK Studenterna	2.13.06
66 år	2014	Anders Risling, FK Studenterna	2.19.02
65 år	2013	Anders Risling, FK Studenterna	2.10.43
64 år	2012	Anders Risling, FK Studenterna	2.07.59
63 år	2011	Anders Risling, FK Studenterna	2.13.58
62 år	1996	Mikael Kleen, Skaftö HC	2.09.34
61 år	1995	Svenn Eriksen, Högsbo AIK	2.12.32
60 år	1994	Svenn Eriksen, Sparbanken Sv	2.09.55
59 år	1993	Svenn Eriksen, Sparbanken	2.02.21
58 år	1992	Svenn Eriksen, 1.a Sparbanken	2.06.59
57 år	2005	Anders Risling, FK Studenterna	2.05.06
56 år	1988	Jan O Andersson, Fredrikshofs IF	2.02.12
55 år	2003	Anders Risling, FK Studenterna	2.00.29
54 år	2002	Anders Risling, Provins fem	2.03.16
53 år	2017	Johnny Jantunen	2.00.39
52 år	1979	Roland Johansson, Mälarö SOK	2.01.26
51 år	2015	Anders Dahl, Högbo AIK	1.56.41
50 år	2014	Anders Dahl, Högbo AIK	1.55.19
49 år	2016	Terje Olsen, Danica	1.50.21
48 år	1988	Bjarne Andersson, Kvarnsveden	1.49.50
47 år	1968	Erik Östbye, Örgryte IS	1.48.36
46 år	1982	Lars Ydreborg, IK Sisu	1.47.43
45 år	1985	Bjarne Andersson, Kvarnsvedens GoIF	1.44.32
44 år	1976	Paavo Pystynen, Finland	1.50.13
43 år	1993	Kurt Andersson, SIF	1.44.44
42 år	1993	Gert-Inge Nilsson, Hörlövs IF	1.43.20
41 år	2002	Terje Naess, Vidar Norge	1.42.07
40 år	1986	Kjell-Erik Ståhl, Enhörna IF	1.41.22
39 år	1992	Jan Lindblom, Hässelby SK	1.43.51
38 år	1996	Julius Korir, Kenya	1.37.02
37 år	1996	Joshua Kipkemboi, Kenya	1.37.56
36 år	2004	Magnus Bergman, Enhörna IF	1.41.57
35 år	2016	Japhet Kipkorir, Kenya	1.37.51
34 år	2015	Japhet Kipkorir, Kenya	1.37.48
33 år	1986	Suleiman Nyambi, Tanzania	1.36.38
32 år	2019	John Muthui Musee, Kenya	1.38.26
31 år	2000	Barnabas Kosgei, Kenya	1.35.51
30 år	1996	William Musycki, Kenya	1.35.14
29 år	1995	William Musyoki, Kenya	1.36.09
28 år	1994	William Musyoki, Kenya	1.37.04
27 år	2013	Lewis Korir, Kenya	1.35.23
26 år	2012	Lewis Korir, Kenya	1.35.26
25 år	1998	Isaac Chemobo, Kenya	1.33.33
24 år	1997	Isaac Chemobo, Kenya	1.36.01
23 år	1996	Jimmy Muindi, Kenya	1.36.00
22 år	1992	Benson Masya, Kenya	1.37.12
21 år	1998	Philip Rugut, Kenya	1.34.27
20 år	1993	Josphat Ndeti, Kenya	1.37.29

Åldersrekord2019

19 år	1996 Philip Kipsang Rugut, Kenya	1.36.36
18 år	2006 Elijah Mbogo, Kenya	1.41.01
17 år	2009 Martin Regborn, Hagaby GoIF	1.50.49

Kvinnor 15 km (t o m 2001)

72 år	1999 Inga Medin,	2.07.02
71 år	2001 Siv Östman, OK Nordanstig	2.17.01
70 år	2001 Maria Jordan, LC Ron Hill Berlin	1.48.03
69 år	2000 Maria Jordan, LC Ron Hill Berlin	1.46.13
66 år	2000 Marianne Olsson, Storebro SC	1.50.35
65 år	2000 Rakel Stubb,	1.47.20
64 år	2001 Hjördis Friman, Spårvägen GoIF	1.39.07
63 år	2001 Elsa Larsson, Lövånger	1.32.53
62 år	2000 Elsa Larsson,	1.31.09
61 år	1999 Elsa Larsson,	1.29.14
60 år	2000 Inger Karlsson,	1.33.31
59 år	2000 Ulla Andersson, Bengt-Alvars	1.29.51
58 år	1999 Ulla Andersson, Bengt Alvars	1.28.01
57 år	1998 Loudmila Ivannisa, Kirovetc	1.12.16
56 år	2001 Inger Holvid, Lidingö	1.18.13
55 år	2001 Maija-Liisa Utulahti, Imatra Urheilijat	1.24.52
54 år	2001 Margareta Öberg, Vattenfall IF	1.18.39
53 år	2000 Marianne Starck-Södergaard, IK Pallas	1.17.59
52 år	1998 Maija- Liisa Utulahti, Imatra	1.20.51
51 år	1999 Carita Swedén, Vallsta SK	1.10.38
50 år	1998 Carita Swedén, Vallsta SK	1.08.25
49 år	1998 Ing-Marie Hjort-Hägglund, Fredrikshof	1.10.11
48 år	2001 Kristina Lamberg, Järlåsa IF	1.11.47
47 år	2001 Annica Rinaldo, Rånäs 4H	1.12.35
46 år	1999 Maureen De St Croix, Kvarnsvedens FIK	1.03.03
45 år	1998 Maureen De St Croix, Kvarnsvedens FIK	1.03.29
44 år	1998 Annica Rinaldo, Rånäs 4H	1.09.20
43 år	1998 Marianne Lundberg, SISU Forshaga	1.01.33
42 år	2001 Kirsi Valasti, Turun Weikot Finland	1.03.07
41 år	1998 Midde Hamrin, Hässelby SK	0.58.25
40 år	2000 Marie Söderström-Lundberg, Hässelby SK	0.56.41
39 år	1999 Marie Söderström-Lundberg, Hässelby SK	0.55.57
38 år	1998 Marie Söderström-Lundberg, Hässelby SK	0.55.43
37 år	1998 Gine Salberg, Aurskog Hiland FF	1.00.03
36 år	1999 Kristina Hugosson, Skellefteå IF	1.00.31
35 år	1998 Kristina Hugosson, Skellefteå IF	1.00.57
34 år	2000 Camilla Benjaminsson, Hässelby SK	0.58.46
33 år	2000 Satu Levelä, Finland	0.59.21
32 år	2001 Ann-Charlotte Carlsson, Filipstads IF	1.01.50
31 år	2001 Gunilla Svärd, Rånäs 4H	1.01.19
30 år	2000 Tatiana Zolotareva, Kirovetc	1.00.06
29 år	2001 Gunhild Halle Haugen, Norge	0.56.08
28 år	1999 Hilde Hovdenak, Norge	0.57.26
27 år	1999 Gunhild Halle, Norge	0.55.21
26 år	2000 Lena Gavelin, Jamtrennarna Brunflo	0.58.07
25 år	2000 Stine Larsen, Norge	0.54.47
24 år	1998 Heléne Willix, KA 1 IF	0.58.14
23 år	2000 Catarina Asph, IFK Mora	1.01.39
22 år	1999 Annemari Sandell, Finland	0.54.35
21 år	1998 Annemari Sandell, Finland	0.53.52
20 år	2001 Mia Larsson, IFK Lund	0.56.48
19 år	2001 Minna Myllykoski, Kauhavan Wisa	1.00.53
18 år	1998 Petra Ruuth, Puistolän Pyry	1.09.09
17 år	1998 Caroline Mårtensson, Björnstorps IF	1.18.00
16 år	1999 Sara Lindborg, Korsnäs IF Skid	1.11.48
15 år	1999 Sophia Sundberg, Sundsvall Friidrott	1.15.34
14 år	1998 Lotta Olsson, Storsjö IF	1.34.30

Åldersrekord2019

Kvinnor 30 km

78 år	2017 Eina Roxström,	4.35.33
77 år	2018 Christina Sahlberg, Uppsala	4.38.26
76 år	2002 Leonie Beck, OSC Osnabrück	4.16.00
75 år	2019 Bibbi Lind, Solvikingarna	3.10.59
74 år	2018 Bibbi Lind, Solvikingarna	3.02.38
73 år	2017 Bibbi Lind, Solvikingarna	2.52.22
72 år	2016 Bibbi Lind, Solvikingarna	2.49.01
71 år	2015 Bibbi Lind, Solvikingarna	2.48.04
70 år	2014 Bibbi Lind, Solvikingarna	2.44.19
69 år	2013 Bibbi Lind, Solvikingarna	2.40.52
68 år	2012 Bibbi Lind, Solvikingarna	2.40.13
67 år	2011 Bibbi Lind, Solvikingarna	2.36.04
66 år	2010 Bibbi Lind, Solvikingarna	2.38.42
65 år	2009 Bibbi Lind, Solvikingarna	2.39.31
64 år	2008 Bibbi Lind, Solvikingarna	2.33.23
63 år	2007 Bibbi Lind, Solvikingarna	2.36.56
62 år	2013 Solvej Carlson, Hedemora OK	2.49.00
61 år	2015 Rose-Marie Enmalm, IF Start	2.38.27
60 år	2004 Bibbi Lind, Solvikingarna	2.36.34
59 år	2003 Bibbi Lind, Solvikingarna	2.36.57
58 år	2018 Annica Wernerson, Kvänum IF	2.30.42
57 år	2017 Annica Wernerson, Kvänum IF	2.26.43
56 år	2016 Annica Wernerson, Kvänum IF	2.28.26
55 år	2015 Annica Wernerson, Kvänum IF	2.28.24
54 år	2017 Marie Olsson, Björnstorps IF	2.20.54
53 år	2001 Eva Ericsson, Karlskoga Friidrottsförening	2.18.17
52 år	2000 Eva Ericsson, Granbergdals IF	2.12.04
51 år	1999 Eva Ericsson, Granbergdals IF	2.11.49
50 år	1999 Lotta Svärd, Jalles TC	2.22.13
49 år	2018 Mia Havinder, Björnstorps IF	2.14.25
48 år	2000 Birgitta Myrnäs, Lulekamraterna	2.13.03
47 år	2019 Karin Spjuth, IK hakarpspojarna	2.07.10
46 år	2018 Malin Ewerlöf, IFK Lidingö Friidrott	2.02.37
45 år	2018 Johanna Lindholm, Lovisa Tor	2.05.57
44 år	2016 Malin Ewerlöf, IFK Lidingö Friidrott	1.58.50
43 år	2015 Malin Ewerlöf, IFK Lidingö Friidrott	2.00.08
42 år	2019 Annemari Kieksara, Finland	2.02.28
41 år	2016 Susanne Bornmar, IK Nocout.se	2.09.48
40 år	2019 Hanna Lindholm, Huddinge AIS	1.52.56
39 år	2018 Hanna Lindholm, Huddinge AIS	1.54.16
38 år	2017 Hanna Lindholm, Huddinge AIS	1.59.36
37 år	2018 Johanna Eriksson, Motala AIF	1.54.31
36 år	2017 Ida Nilsson, Högby IF	1.57.08
35 år	2018 Annie Bersagel, Tjalve	1.53.51
34 år	2008 Lena Gavelin, Trångsvikens IF	1.55.43
33 år	2018 Mikaela Larsson, Spårvägens FK	1.55.04
32 år	2006 Lena Gavelin, Trångsvikens IF	2.00.00
31 år	2019 Yesimbet Tadesse, Etiopien	1.52.56
30 år	2004 Lena Gavelin, Trångsvikens IF	1.54.32
29 år	2019 Sylvia Medugu, Köge	1.51.56
28 år	2018 Sylvia Medugu, Sparta	1.52.59
27 år	2008 Anna Rahm, Rånäs 4H	1.53.20
26 år	2006 Karin Sennvall, Hässelby SK	2.01.44
25 år	2003 Helena Olofsson, Rånäs 4H	1.58.26
24 år	2013 Sandra Eriksson, IF Nykarlebynejden	1.59.05
23 år	2017 Maria Larsson, Örgryte IS	1.55.19
22 år	2016 Maria Larsson, Örgryte IS	1.56.53
21 år	2002 Mia Larsson, Hälle IF	2.01.34
20 år	1998 Annette Johansson, Lungby	2.13.39
19 år	2009 Johanna Bohlin, Hässelby SK	2.03.22
18 år	2008 Johanna Bohlin, Norrköpings Friidrott	1.59.52
17 år	2007 Johanna Bohlin, Norrköpings Friidrott	2.12.25

Åldersrekord2019

M 50 15 km (Ny bana 2004)

83 år	2014 Ingvar Nykvist, Växjö AIS	1.50.28
81 år	2017 Karl-Gunnar Forsström, Skellefteå	2.35.11
80 år	2015 Karl Gustav Svensson, Kungsbacka	1.53.30
79 år	2019 Josef Sunna, Jalles TC	1.46.44
78 år	2018 Josef Sunna, Jalles TC	1.51.24
77 år	2017 Josef Sunna, Jalles TC	1.34.18
76 år	2016 Josef Sunna, Jalles TC	1.35.35
75 år	2015 Josef Sunna, Jalles TC	1.27.36
74 år	2019 Göran Crona, Stockholms Roddförening	1.33.35
73 år	2015 Bengt Berggren, Hortlax SK	1.29.50
72 år	2004 Börje Mattisson, Laholms IF	1.30.03
71 år	2008 Kjell Arnér, Bålsta IK	1.23.45
70 år	2007 Kjell Arnér, Bålsta IK	1.25.47
69 år	2005 Esbjörn Wiberg, Sundsvalls Friidrott	1.17.58
68 år	2012 Gösta Rappe, Auditeco	1.08.02
67 år	2010 Mats Larsson, Föne IK	1.15.47
66 år	2010 Gösta Rappe, Auditeco	1.07.38
65 år	2009 Gösta Rappe, Täby	1.09.08
64 år	2007 Mats Larsson, Föne IK	1.09.28
63 år	2008 Göran Blomé, Bagarmossen	1.09.21
62 år	2005 Mats Larsson, Föne IK	1.09.54
61 år	2015 Bjarne Skumsnes, GTI- Stavanger	1.06.33
60 år	2018 Peder Arne Sylte, Norge	1.06.37
59 år	2005 Magnus Säveros, Nilivaara IS	0.56.51
58 år	2012 Vladimir Manylov, Kirovetc	0.57.30
57 år	2006 Lars Wykman, IK Hakarpspojarna	0.57.05
56 år	2016 Lorenzo Nesi, FK Studenterna	0.57.44
55 år	2019 Anders Dahl, Högbo AIK	0.54.01
54 år	2018 Anders Dahl, Högbo AIK	0.53.38
53 år	2017 Anders Dahl, Högbo AIK	0.53.55
52 år	2016 Anders Dahl, Högbo AIK	0.52.37
51 år	2018 Ulf Johansson, Enhörna IF	0.54.41
50 år	2013 Thomas Sparr, IFK Mora Friidrott	0.54.52

M60/M70 10 km

90 år	2001 Vollmar Wallin, Upplands Väsby	2.14.47
88 år	1994 Erik Bergman, IFK Lidingö	1.28.24
87 år	1999 Erik Elmquist, Falu IK	1.22.25
86 år	1998 Erik Elmquist, Falu IK	1.19.59
85 år	1997 Erik Elmquist, Falu IK	1.10.54
84 år	1978 Fritz Schreiber, Örebro AIK	1.08.00
83 år	2007 Gunnar Lotsberg, Täby LLK	0.56.47
82 år	1976 Fritz Schreiber, Örebro AIK	1.04.02
81 år	1975 Fritz Schreiber, Örebro AIK	0.59.56
80 år	2001 Erik Holm, Broddbo SK	0.59.01
79 år	1998 John- Olof Johansson, OK Klyftamo	0.56.27
78 år	2002 Gunnar Lotsberg, Täby LLK	0.51.33
77 år	1993 Karl-Erik Jansson, Hällefors LK	0.50.41
76 år	2015 Åke Leverin, Väsby IK Friidrott	0.48.48
75 år	2019 Anders Hansson, Vilsta IK	0.44.05
74 år	2018 Anders Hansson, Vilsta IK	0.44.23
73 år	2017 Anders Hansson, Vilsta IK	0.44.05
72 år	2018 Magnus Säveros, Nilivaara IS	0.43.25
71 år	2015 Anders Hansson, Vilsta IK	0.44.11
70 år	1994 Rune Bergman, Värnamo SK	0.40.41
69 år	1993 Rune Bergman, Värnamo SK	0.40.19
68 år	1992 Rune Bergman, Värnamo SK	0.39.38
67 år	1991 Rune Bergman, Värnamo SK	0.39.01
66 år	1990 Rune Bergman, Värnamo SK	0.38.44
65 år	1989 Rune Bergman, Värnamo SK	0.37.56
64 år	1983 Gösta Johansson, IFK Gnesta	0.39.50
63 år	1987 Rune Bergman, Värnamo SK	0.38.48
62 år	1992 Lars Strandh, Linköpings GIF	0.38.18
61 år	1987 Arnold Waide, Rydsbruks IF	0.37.13
60 år	1999 Lars Ydreborg, IK Sisu Nässjö	0.38.13

M80 4 km (ny klass 2010)

91 år	2017 Rolf Rembe, Stockholm	0.54.46
90 år	2018 Kurt Svedros, Täby	0.45.11
89 år	2017 Kurt Svedros, Täby	0.44.24
88 år	2016 Kurt Svedros, Täby	0.38.41
87 år	2014 Stig Janson, IK Orient	0.28.18

Åldersrekord2019

86 år	2014 Kurt Svedros, Täby	0.34.23
85 år	2018 Gunnar Nilsson, Heleneholms IF	0.24.10
84 år	2016 Eric Berglund, Vallsta SK	0.24.46
83 år	2015 Eric Berglund, Vallsta SK	0.22.29
82 år	2015 Gunnar Nilsson, Heleneholms IF	0.22.22
81 år	2014 Gunnar Nilsson, Heleneholms IF	0.21.19
80 år	2013 Gunnar Nilsson, Heleneholms IF	0.21.25

Åldersrekord2019

K50/K60/K70 10 km

88 år	2006 Ingrid Andreasson, Reftele GoIF	1.52.21
87 år	2005 Ingrid Andreasson, Reftele GoIF	1.35.23
86 år	2004 Ingrid Andreasson, Reftele GoIF	1.39.42
85 år	2003 Ingrid Andreasson, Reftele GoIF	1.28.36
84 år	1995 Margit Lindgren, Fredrikshofs IF	1.23.14
83 år	1994 Margit Lindgren, Fredrikshofs IF	1.27.55
82 år	1995 Nora Wedemo, Fredrikshofs IF	1.24.01
81 år	1994 Nora Wedemo, Fredrikshofs IF	1.23.06
80 år	2015 Kristina Stannow, Lidingö	1.13.02
79 år	2014 Kristina Stannow, Lidingö	1.12.52
78 år	2016 Viveka Ruffel, LK Runners Nyköping	1.02.41
77 år	2019 Birgitta Jansson, Storådalens SK	1.01.50
76 år	2018 Eivor Lindgren, Fåker IF	0.59.28
75 år	2008 Ulla Johansson, SOK Knallen	0.55.46
74 år	2007 Ulla Johansson, SOK Knallen	0.55.36
73 år	2018 Monica Lorentzon, Gagnefs IF	0.54.53
72 år	2005 Ulla Johansson, SOK Knallen	0.52.57
71 år	2016 Monica Lorentzon, Gagnefs IF	0.50.55
70 år	2015 Monica Lorentzon, Gagnefs IF	0.51.32
69 år	2014 Monica Lorentzon, Gagnefs IF	0.49.28
68 år	2001 Ulla Johansson, SOK Knallen	0.50.17
67 år	2002 Ruth Svensson, IFK Nora	0.49.00
66 år	2006 Ingegerd Gunnar, Åtvidabergs IF	0.49.14
65 år	2018 Lubov Pospeshina, Fagersanna	0.47.17
64 år	2007 Gudrun Fleetwood, Uppsala LK	0.46.55
63 år	2006 Gudrun Fleetwood, Uppsala LK	0.46.14
62 år	1995 Ulla Johansson, SOK Knallen	0.45.49
61 år	2006 Monica Lorentzon, Gagnefs IF	0.46.16
60 år	1993 Ulla Johansson, SOK Knallen	0.45.49
59 år	2018 Synøve Brox, SK Vidar	0.42.59
58 år	1992 Gun-Lis Kempe, Fåkers IK	0.45.50
57 år	2016 Synøve Brox, SK Vidar	0.42.17
56 år	2015 Synøve Brox, SK Vidar	0.41.14
55 år	2018 Marie Olsson, Björnstorps IF	0.41.57
54 år	2000 Jutta Pedersen, Enhörna IF	0.43.15
53 år	2017 Grete Kirkeberg Mørk, IF Hellas	0.39.53
52 år	2016 Grete Kirkeberg Mørk, IF Hellas	0.38.35
51 år	1993 Evy Palm, Mölndals AIK	0.39.00
50 år	1996 Jutta Pedersen, Enhörna IF	0.39.01

K80 4 km (ny klass 2012)

90 år	2019 Ann-Louise Lindman, Lidingö	0.33.51
89 år	2018 Ann-Louise Lindman, Lidingö	0.34.01
88 år	2017 Ann-Louise Lindman, Lidingö	0.32.59
87 år	2016 Ann-Louise Lindman, Lidingö	0.32.40
84 år	2019 Kristina Stannow, Lidingö	0.31.17
83 år	2018 Kristina Stannow, Lidingö	0.30.09
82 år	2017 Kristina Stannow, Lidingö	0.29.52
81 år	2013 Åse Rekkbo, Byåsen IL	0.27.46
80 år	2018 Asta Sjöberg, Lindebygdens OK	0.24.30

M22 15 km (Ny bana 2004)

22 år	2005 Renat Bilyaletdinov, Kirovetc	0.48.37
21 år	2014 Alexander Palm, Spårvägens FK	0.47.03
20 år	2005 Martin Johansson, Brittatorp TK	0.48.24
19 år	2016 Erik Lagerlöf, IFK Lidingö Friidrott	0.54.44
18 år	2015 Erik Lagerlöf, IFK Lidingö Friidrott	0.53.58
17 år	2015 Albert Carling, Falu IK	0.58.58
16 år	2018 Edvin Anger, Enervit	1.00.06
15 år	2016 Simon Rulander, Linköping	1.00.41

Åldersrekord2019

K22/F19/F17 10 km

22 år	2009 Gabriella Samuelsson, FGF Gotland	0.37.09
21 år	2019 Moa Lundgren, Salomon	0.36.03
20 år	1984 Magdalena Thorsell, Bromma IF	0.36.04
19 år	1987 Majken Sörtrum, Norge	0.35.48
18 år	1986 Christin Sörtrum, Norge	0.34.37
17 år	1989 Malin Ewerlöf, Södertälje IF	0.35.36
16 år	1988 Malin Ewerlöf, Södertälje IF	0.35.08
15 år	1987 Malin Ewerlöf, Södertälje IF	0.37.02
14 år	1982 Anneli Edlind, Falu IK	0.38.16
13 år	1985 Malin Ewerlöf, Södertälje IF	0.39.02
12 år	1987 Alexandra Wohltat, IS Göta	0.41.16
11 år	1986 Alexandra Wohltat, IS Göta	0.42.39
10 år	1985 Alexandra Wohltat, IS Göta	0.45.54

P17/P19 10 km

19 år	2007 Alexander Söderberg, Spårvägens FK	0.32.11
18 år	1989 Tesfaye Bekele, Etiopien	0.31.32
17 år	2018 Omar Nuur, IFK Växjö	0.32.15
16 år	1986 Morgan Tollofsen, Dorotea FI	0.32.44
15 år	1991 Alexander Nordahl, IF Göta	0.34.05
14 år	1987 Henrik Pettersson, Växjö AIS	0.34.50
13 år	1998 Albert Mollén, VK Sprint	0.37.12
12 år	1997 Albert Mollén, VK Sprint	0.38.26
11 år	1988 Nicklas Tollesson, OK Alehof	0.43.10
10 år	1987 Nicklas Tollesson, OK Alehof	0.41.00