

Bäсталista svenska kvinnor 10 och 15 km och män 30 km

K 15 KM, tom 1997

1	Sara Wedlund	Hässelby SK	51.15	1996	pl.1
2	Sara Wedlund	Hässelby SK	53.07	1995	pl.2
2	Malin Wästlund	IF Spexarna	53.07	1987	pl.2
4	Sara Wedlund	Hässelby SK	53.48	1997	pl.2
5	Midde Hamrin	Möndals AIK	54.48	1988	pl.2
6	Maria Lundgren	Hässelby SK	55.10	1996	pl.7
7	Malin Wästlund	IF Spexarna	55.14	1989	pl.2
8	Eva Ernström	Turebergs IF	55.16	1986	pl.3
9	Jeanette Ling Nordgren	IK Vikingen	55.21	1984	pl.3
10	Midde Hamrin	Möndals SK	55.34	1991	pl.3
11	Eva Ernström	Väsby IK	55.35	1983	pl.3
12	Evy Palm	Möndals AIK	55.59	1985	pl.3
13	Midde Hamrin	Möndals AIK	56.10	1994	pl.9
13	Magdalena Thorsell	Linköpings GIF	56.10	1992	pl.8

K 15 KM 1998-2001

1	Marie Söderström-Lundberg	Hässelby SK	55.43	1998	pl.2
2	Marie Söderström-Lundberg	Hässelby SK	55.57	1999	pl.3
3	Lena Gavelin	Jamtrennarna	56.39	2001	pl.2
4	Marie Söderström-Lundberg	Hässelby SK	56.41	2000	pl.3
5	Mia Larsson	IFK Lund	56.48	2001	pl.4
6	Lena Gavelin	Jamtrennarna	58.07	2000	pl.6
7	Heléne Willix	KA1 IF	58.14	1998	pl.7
8	Midde Hamrin	Hässelby SK	58.25	1998	pl.8
9	Camilla Benjaminsson	Hässelby SK	58.46	2000	pl.7
10	Lena Gavelin	Mellansels LF	58.51	1998	pl.9
11	Malin Öhrn	Malmö AI	58.53	2000	pl.8
12	Catarina Asp	IFK Mora	59.13	2001	pl.5
13	Camilla Benjaminsson	Hässelby SK	59.39	1999	pl.5

Lidingö Tjejlopp 10 km fr.o.m. 2002

1	Ida Nilsson	Högby IF	34.22	2006	pl.1
2	Isabellah Andersson	Hässelby SK	35.03	2010	pl.1
3	Isabellah Andersson	Hässelby SK	35.23	2009	pl.2
4	Isabellah Andersson	Hässelby SK	35.26	2011	pl.1
5	Anna von Shenck	Hässelby SK	35.41	2010	pl.2
6	Marie Söderström-Lundberg	Hässelby SK	35.45	2002	pl.3
6	Isabellah Andersson	Hässelby SK	35.45	2012	pl.2
8	Marie Söderström-Lundberg	Hässelby SK	35.56	2003	pl.2
9	Karolina A. Höjsgaard	Hässelby SK	35.59	2005	pl.6
10	Anna Rahm	Rånäs 4H	36.01	2006	pl.5
11	Karolina A. Höjsgaard	Domnarvets Golf	36.13	2003	pl.4
12	Susanne Grimfors	FK Studenterna	36.21	2011	pl.3
13	Lena Eliasson	IK Hakarspojarna	36.23	2007	pl.6
14	Lena Örn	Spårvägens FK	36.31	2010	pl.6
15	Louise Wiker	Hässelby SK	36.32	2010	pl.7
15	Cecilia Kleist	IK Akele	36.32	2013	pl.2
17	Lisa Blommé	Hässelby SK	36.33	2007	pl.7
18	Anna von Shenck	Hässelby SK	36.34	2009	pl.4
19	Christin Johansson	IK Kville	36.37	2004	pl.6
20	Hanna Karlsson	Malmö AI	36.40	2008	pl.4

M 30 KM

1	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1.37.10	2008	pl.1
2	Magnus Bergman	Upsala IF	1.37.24	1992	pl.2
3	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1.37.29	2003	pl.1
4	Pär Wallin	Spårvägens GOIF	1.38.06	1986	pl.4
5	Håkan Börjesson	IF Hagen	1.38.10	1989	pl.2
6	Magnus Bergman	Enhörna IF	1.38.31	1999	pl.5
7	Mats Erixon	Möndals AIK	1.38.41	1988	pl.4
8	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1.38.42	2002	pl.5
9	Mats Erixon	Möndals AIK	1.38.44	1985	pl.2
10	Mats Erixon	Möndals AIK	1.38.49	1989	pl.3
11	Alfred Shemweta	Flemingsbergs SK	1.38.52	1996	pl.9
12	Mats Hellstadius	IFK Södertälje	1.38.56	1987	pl.3
13	Magnus Bergman	Upsala IF	1.38.57	1991	pl.3
14	Magnus Bergman	Enhörna IF	1.39.04	2002	pl.7
15	Tommy Persson	Helenelunds IF	1.39.13	1980	pl.3
16	Mats Erixon	Möndals AIK	1.39.16	1987	pl.4
17	Jan Hagelbrand	Mellerud IF	1.39.18	1979	pl.3
18	Håkan Börjesson	IF Hagen	1.39.29	1985	pl.4
19	Magnus Bergman	ORK Löparklubb	1.39.30	1995	pl.7
20	Håkan Börjesson	IF Hagen	1.39.45	1988	pl.6
21	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1.39.50	2001	pl.2

22 Peter Koskenkorva	Hässelby SK	1.39.53	1997	pl.7
23 Mats Erixon	Mölnåls AIK	1.39.57	1990	pl.4
24 Jan Hagelbrand	Kils AIK	1.39.58	1987	pl.5
25 Mats Erixon	Mölnåls AIK	1.40.00	1982	pl.4
26 Jonny Danielsson	Kvarnsvedens GIF	1.40.03	1993	pl.5
27 Örjan Hemström	Spårvågens GOIF	1.40.05	1992	pl.4
28 Mats Erixon	Mölnåls AIK	1.40.08	1984	pl.2
29 Lars-Erik Nilsson	Enhörna IF	1.40.13	1988	pl.8
30 Bo Orrsveden	Duvbo IK	1.40.27	1980	pl.5
31 Peter Brett	Enhörna IF	1.40.29	1988	pl.9
32 Jan Hagelbrand	Kils AIK	1.40.32	1984	pl.3
33 Bengt Mattsson	Härlövs IF	1.40.35	1986	pl.6
34 Mustafa Mohamed	Hälle IF	1.40.36	2004	pl.1
35 Johan Engholm	Hässelby SK	1.40.37	1988	pl.10
35 Mattias Persson	Spårvågen Frii.	1.40.37	1999	pl.7
37 Mattias Persson	Spårvågen Frii.	1.40.39	1998	pl.8
38 Jonny Danielsson	Kvarnsvedens GIF	1.40.44	1987	pl.7
38 Åke Eriksson	Fredrikshofs IF	1.40.44	1986	pl.7
40 Mats Johnsson	Enhörna IF	1.40.46	1993	pl.6
41 Örjan Hemström	Spårvågens GOIF	1.40.48	1991	pl.4
42 Eric Senorski	Örgryte IS	1.40.50	2012	pl.4
43 Peter Koskenkorva	Hässelby SK	1.40.52	1996	pl.11
44 Hans Segerfelt	Enhörna IF	1.40.55	1986	pl.8
45 Håkan Börjesson	IF Hagen	1.40.56	1993	pl.7
46 Gustav Svedbrant	Rånås 4H	1.40.57	2002	pl.12
47 Anders Karlsson	Linköpings IF	1.40.59	1991	pl.5
47 Andreas Carlborg	Spårvågen Frii.	1.40.59	1998	pl.9
49 Mats Jansson	Enhörna IF	1.41.00	1983	pl.5
50 Lars Enqvist	Kils AIK	1.41.03	1978	pl.1