

Lidingöloppet bästalista samtliga klasser t.o.m. 2015

TID	NAMN	KLUBB/ORT	FÖDD	ÅR	PL.
M 30 KM					
1.33,33	Isaac Chemobo	Kenya	-73	1998	1
1.34,27	Philip Rugut	Kenya	-77	1998	2
1.34,54	Lewis Korir	Kenya	-86	2011	1
1.35,14	William Musyoki	Kenya	-66	1996	1
1.35,16	Isaac Chemobo	Kenya	-73	1997	1
1.35,23	Lewis Korir	Kenya	-86	2013	1
1.35,26	Lewis Korir	Kenya	-86	2012	1
1.35,51	Barnabas Kosgei	Kenya	-69	2000	1
1.35,59	Wilson Omwoyo	Kenya	-65	1996	2
1.36,00	Jimmy Muindi	Kenya	-73	1996	3
1.36,01	Paul Evans	Storbritanien	-61	1995	1
1.36,01	Barnabas Kosgei	Kenya	-69	1999	1
1.36,06	Benson Masya	Kenya	-70	1995	2
1.36,09	William Musyoki	Kenya	-66	1995	3
1.36,10	Douglas Wakiihuri	Kenya	-63	1989	1
1.36,11	Jimmy Muindi	Kenya	-73	1995	4
1.36,19	William Musyoki	Kenya	-66	1997	2
1.36,20	Jimmy Muindi	Kenya	-73	1997	3
1.36,30	Japhet Kipkorir	Kenya	-81	2010	1
1.36,36	Philip Kipsang Rugut	Kenya	-77	1996	4
1.36,38	Suleiman Nyambui	Tanzania	-53	1986	1
1.36,51	Allan Zachariassen	Danmark	-55	1986	2
1.36,51	Agustus Mbusya	Kenya	-77	2002	1
1.36,59	Wilson Omwoyo	Kenya	-65	1998	3
1.37,02	Benson Masya	Kenya	-70	1994	1
1.37,02	Julius Korir	Kenya	-58	1996	5
1.37,04	William Musyoki	Kenya	-66	1994	2
1.37,10	Mustafa Mohamed	Hälle IF	-79	2008	1
1.37,12	Benson Masya	Kenya	-70	1992	1
1.37,12	Nema Tuluway	Tanzania	-	1994	3
1.37,12	Lewis Korir	Kenya	-86	2014	1
1.37,22	Nema Tuluway	Tanzania	-	1995	5
1.37,23	Joao Lopes	Portugal	-67	1998	4
1.37,23	Japhet Kipkorir	Kenya	-81	2008	2
1.37,24	Magnus Bergman	Upsala IF	-68	1992	2
1.37,25	Francis-Robert Naali	Tanzania	-73	1995	6
1.37,26	Tommy Ekblom	Finland	-59	1988	1
1.37,26	Jimmy Muindi	Kenya	-	1994	4
1.37,29	Mustafa Mohamed	Hälle IF	-79	2003	1
1.37,29	Josphat Ndeti	Kenya	-73	1993	1
1.37,30	Jimmy Muindi	Kenya	-	1993	2
1.37,36	Hosea Kibyego	Kenya	-	2003	2
1.37,36	William Morwabe	Kenya	-87	2015	1
1.37,39	Gelinda Bordin	Italien	-59	1986	3
1.37,39	Silas Sang	Kenya	-78	2005	1
1.37,40	Samwel Maritim	Kenya	-64	1993	3
1.37,40	Benson Masya	Kenya	-70	1996	6
1.37,40	Josphat Ndeti	Kenya	-73	1997	4
1.37,45	Simon Robert Naali	Tanzania	-	1990	1
1.37,46	Tomas Naali	Tanzania	-	1990	2
1.37,48	Japhet Kipkorir	Kenya	-81	2015	2
1.37,51	Knut Kvalheim	Norge	-51	1980	1
1.37,52	Jarl Gaute Aase	Norge	-59	1988	2
1.37,56	Joshua Kipkemboi	Kenya	-59	1995	7
1.37,59	Isaac Chembobo	Kenya	-73	1999	2
1.38,01	Geoffrey Tanui	Kenya	-71	1999	3
1.38,03	Lema Abere Chane	Etiopien	-85	2014	2
1.38,05	Öivind Dahl	Norge	-51	1979	1
1.38,06	Pär Wallin	Spårvägens GOIF	-55	1986	4
1.38,10	Håkan Börjesson	IF Hagen	-63	1989	2
1.38,12	Kemboi Johnstone	Kenya	-68	2002	2
1.38,13	Jimmy Muindi	Kenya	-73	2000	2
1.38,15	Patrick Boiyo	Kenya	-	1999	4
1.38,15	Hosea Kiplagat Tuei	Kenya	-87	2015	3
1.38,17	Tommy Ekblom	Finland	-59	1987	1
1.38,19	Nicholas Kibet	Kenya	-77	2002	3
1.38,21	Reino Paukkonen	Finland	-46	1973	1
1.38,21	Ergobert Naali	Tanzania	-	2000	3

1.38,22	Harri Hänninen	Finland	-63	1996	8
1.38,23	Jarl Gaute Aase	Norge	-59	1982	1
1.38,25	Jarl Gaute Aase	Norge	-59	1985	1
1.38,31	Ikaji Salum	Tanzania	-67	1993	4
1.38,31	Magnus Bergman	Enhörna IF	-68	1999	5

K 30 KM

1.53,13	Lena Gavelin	Jamtrennarna	-74	2002	1
1.53,20	Anna Rahm	Rånäs 4H	-81	2008	1
1.54,32	Lena Gavelin	Trångsvikens IF	-74	2004	1
1.55,43	Lena Gavelin	Trångsvikens IF	-74	2008	2
1.56,55	Heléne Willix	SLK Oxelösund	-74	1997	1
1.57,27	Annelie Johansson	IK Ymer	-78	2014	1
1.57,34	Isabellah Andersson	Oskarshamns SK	-80	2007	1
1.57,46	Malin Ewerlöf Krepp	Spårvägen Friidrott	-72	2009	1
1.57,50	Therese Olin	Ullevi FK	-82	2013	1
1.58,14	Annelie Johansson	Hälle IF	-78	2015	1
1.58,26	Helena Olofsson	Rånäs 4H	-78	2003	1
1.58,28	Isabellah Andersson	Hasselby SK	-80	2014	2
1.58,39	Lena Gavelin	Trångsvikens IF	-74	2005	1
1.58,45	Heléne Willix	Spårvägen Friidrott	-74	2002	2
1.58,45	Emma Nordling	Enhörna IF	-85	2014	3
1.58,48	Ida Nilsson	Högby IF	-81	2015	2
1.59,05	Sandra Eriksson	IF Nykarlebynejden	-89	2013	2
1.59,21	Annelie Johansson	SOK Knallen	-78	2013	3
1.59,52	Johanna Bohlin	IK Norrköping	-90	2008	3
1.59,54	Sandra Eriksson	IF Nykarlebynejden	-89	2012	1
2.00,00	Lena Gavelin	Trångsvikens IF	-74	2006	1
2.00,08	Malin Ewerlöf	IFK Lidingö Friidrott	-72	2015	3
2.00,38	Malin Ewerlöf	Spårvägen Friidrott	-72	2003	2
2.00,40	Ulrika Johansson	Rånäs 4H	-75	2010	1
2.00,50	Malin Ewerlöf Krepp	Spårvägen Friidrott	-72	2005	2
2.01,11	Johanna Bäcklund	Rånäs 4H	-85	2012	2
2.01,12	Maija Oravamäki	Finland	-74	2007	2
2.01,34	Mia Larsson	Hälle IF	-81	2002	3
2.01,34	Malin Ewerlöf Krepp	Spårvägen Friidrott	-72	2007	3
2.01,43	Liz Hjalmarsson	IF Göta	-59	1991	1
2.01,44	Karin Sennvall	Hasselby SK	-80	2006	2
2.02,23	Liz Hjalmarsson	IF Göta	-59	1993	1
2.02,04	Malin Ewerlöf-Krepp	Spårvägen Friidrott	-72	2001	1

K 15 KM t.o.m. -97

51.03	Grete Waitz	Norge	-53	1980	1
51.15	Sara Wedlund	Hässelby SK	-75	1996	1
51.52	Grete Waitz	Norge	-53	1978	1
51.58	Annemari Sandell	Finland	-77	1996	2
51.58	Ingrid Kristiansen	Norge	-56	1987	1
52.07	Grete Waitz	Norge	-53	1983	1
52.08	Grete Waitz	Norge	-53	1982	1
52.19	Annemari Sandell	Finland	-77	1997	1
52.34	Annemari Sandell	Finland	-77	1995	1
53.05	Grete Waitz	Norge	-53	1979	1
53.05	Grete Waitz	Norge	-53	1977	1
53.07	Malin Wästlund	IF Spexarna	-64	1987	2
53.07	Sara Wedlund	Hässelby SK	-75	1995	2
53.12	Grete Waitz	Norge	-53	1986	1
53.14	Catheria McKiernan	Irland	-69	1996	3
53.18	Grete Waitz	Norge	-53	1981	1
53.20	Grte Waitz	Norge	-53	1985	1
53.22	Tecla Lorupe	Kenya	-73	1992	1
53.23	Tecla Lorupe	Kenya	-73	1994	1
53.24	Anita Häkenstad	Norge	-68	1992	2
53.28	Grete Waitz	Norge	-53	1988	1
53.30	Annemari Sandell	Finland	-77	1993	1
53.48	Sara Wedlund	Hässelby SK	-75	1997	2
53.52	Grete Waitz	Norge	-53	1984	1
53.54	Catherina McKiernan	Irland	-69	1994	2
54.13	Ingrid Kristiansen	Norge	-56	1982	2
54.15	Hellen Kimayio	Kenya	-68	1995	3
54.17	Wang Yanfang	Kina	-71	1991	1
54.17	Päivi Tikkanen	Finland	-60	1994	3
54.28	Grete Kirkeberg	Norge	-64	1986	2
54.37	Annemari Sandell	Finland	-77	1992	3
54.38	Grete Kirkeberg	Norge	-64	1991	2

K 15 KM 1998-2001

53.52	Annemari Sandell	Finland	-77	1998	1
54.35	Annemari Sandell	Finland	-77	1999	1
54.47	Stine Larsen	Norge	-75	2000	1
55.02	Florence Barosio	Kenya		2000	2
55.21	Gunhild Halle	Norge	-72	1999	2
55.43	Marie Söderström-Lundberg	Hässelby SK	-60	1998	2
55.53	Hilde Hovdenak	Norge	-71	1998	3
55.57	Marie Söderström-Lundberg	Hässelby SK	-60	1999	3
56.08	Gunhild Halle Haugen	Norge		2001	1
56.33	Monica Pont	Spanien	-69	1998	4
56.39	Lena Gavelin	Jamtrennarna Brunflo IF	-74	2001	2
56.41	Marie Söderström-Lundberg	Hässelby SK	-60	2000	3
56.47	Janet Ongera	Kenya	-80	2001	3
56.47	Mia Larsson	IFK Lund	-81	2001	4
57.26	Hilde Hovdemark	Norge	-71	1999	4
57.32	Garce Misati	Kenya		2000	4
57.36	Fatima Silva	Portugal	-70	1998	5
57.37	Susanne Wigene	Norge	-78	1998	6
57.55	Bente Landoy	Norge	-72	2000	5
58.07	Camilla Benjaminsson	Hässelby SK	-66	2000	7
58.14	Heléne Willix	KA1 IF	-74	1998	7

M22 15 KM (M20 tom 1987) t.o.m. -97

49.01	Christian Karlsson	IFK Halmstad	-74	1994	1
49.08	Jussi Utriainen	Finland	-78	1997	1
49.11	Bo Orrsveden	Duvbo IK	-59	1978	1
49.17	Anders Aukland	Norge	-72	1993	1
49.18	Samuli Vasala	Finland	-76	1997	2
49.23	Pasi Mattila	Finland	-70	1992	2
49.25	Santu Mäkinen	Finland	-70	1991	1
49.26	Johan Swärd	Eksjö Södra IK	-72	1991	2
49.32	Samuli Vasala	Finland	-76	1996	1
49.34	Geir Glasö	Norge	-72	1992	3
49.38	Henno Hava	Estland	-73	1992	4
49.40	Karl Johan Rasmussen	Norge	-73	1992	5
49.40	Anders Aukland	Norge	-72	1993	1
49.40	Jussi Virtanen	Finland	-76	1996	2

M22 15 KM 1998-2003

50.22	Jussi Utriainen	Finland	-78	2000	1
50.40	Samuli Vasala	Finland	-76	1998	1
51.21	Ingemund Askeland	Norge	-81	2001	1
51.27	Mårten Boström	Sjundeå IF Finland	-82	2003	1
51.39	Mats Granström	Eksjö Södra IK	-83	2003	2
51.45	Kjetil Ramstad	Norge	-79	2001	2
52.00	Henrik Nyström	Västerås Friidrott	-82	2002	1
52.05	Clas Jansson	Kvarnsvedens FIK	-82	2002	2
52.08	Erik Öhlund	Hälle IF	-80	2001	3
52.13	Oskar Käck	IF Hagen	-82	2003	3
52.14	Gustav Svedbrant	Spårvägen FK	-81	2000	2
52.17	Mårten Boström	Sjundeå IF	-82	2002	3
52.23	Henrik Nyström		-82	2000	4
52.24	Gustav Berggren	Skellefteå AIK Friidrott	-76	1998	2
52.29	Peter Ohman	Spårvägen Friidrott	-76	1998	3
52.42	Martin Söderberg	IK Hakarpspojarna	-76	1998	4
52.46	Juha Vesala	TALLI2000, Finland	-80	2002	4

P18 10 KM (uppdelat P17 och P19 fr.o.m. 2002)

31.32	Tesfaye Bekele	Etiopien/Norge	-71	1989	1
31.45	Jussi Utriainen	Finland	-78	1996	1
32.03	Christian Karlsson	IFK Halmstad	-74	1992	1
32.06	Napoleon Solomon	Fredrikshof	-94	2012	1
32.07	Gustav Svedbrant	Spårvägen Friidrott	-81	1999	1
32.10	Karl-Johan Rasmusen	Norge	-73	1991	1
32.10	Samuli Vasala	Finland	-76	1994	1
32.11	Alexander Söderberg	Spårvägen Friidrott	-88	2007	1
32.12	Sindre Buraas	Hurdal IL	-89	2008	1
32.16	Napoleon Solomon	Fredrikshof	-94	2011	1
32.19	Napoleon Solomon	Fredrikshof	-94	2013	1
32.20	Tuomas Jokinen	Finland	-87	2006	1
32.24	Andreas Jansson	Hasselby SK	-96	2014	1
32.26	Morgan Tollofsen	Dorotea IF	-70	1988	1
32.26	Andreas Jansson	Hasselby SK	-96	2013	1
32.28	Tuomas Jokinen	Liedon Parma, Finland	-87	2005	1
32.29	Morgan Tollofsen	Dorotea IF	-70	1987	1
32.29	Mustafa Mohamed	Hälle IF	-79	1997	1
32.31	Mustafa Mohamed	Hälle IF	-79	1996	2
32.33	Alexander Söderberg	Spårvägen Friidrott	-88	2006	2
32.36	Mats Granström	Eksjö Södra IK	-83	2002	1
32.36	Sindre Buraas	Hurdal, Norge	-89	2007	2
32.38	Lars Johansson	Brittatorps TK	-85	2004	1
32.40	Victor Dmitriev	S:t Petersburg	-84	2003	1
32.41	Mikael Ekvall	Strömstad Löparklubb	-89	2008	2

M22 15 km fr.o.m. 2004

47.03	Andreas Palm	Spårvägens FK	-93	2014	1
47.58	Napoleon Solomon	Fredrikshof	-94	2015	1
48.19	Mikael Ekvall	Strömstad Löparklubb	-89	2010	1
48.24	Lars Johansson	Brittatorp TK	-85	2005	1
48.37	Renat Bilyaletdinov	Kirovetc, Ryssland	-83	2005	2
48.41	Andreas Åhwall	Hasselby SK	-89	2011	1
48.58	Oskar Käck	IF Hagen	-82	2004	1
49.03	Gishe Wako Abdi Wako	Örgryte IS	-91	2012	1
49.07	Mikhail Pitercev	Kirovetc, Ryssland	-84	2004	2

M50 15 KM t.o.m. -97

53.24	Per-Gunnar Överland	Norge	-45	1995	1
-------	---------------------	-------	-----	------	---

54.01	Lars Ydreborg	IK Sisu	-39	1989	1
54.31	Per-Gunnar Överland	Norge	-45	1997	1
55.04	Bjarne Andersson	Valhall IK ,Mora	-40	1992	1
55.15	Bjarne Andersson	Valhall IK, Mora	-40	1991	1
55.32	Sture Axén	IFK Skövde	-43	1993	1
55.40	Kuno Österlund	Västerås FK	-38	1989	2
55.43	Oiva Niva	IF Hagen	-41	1991	2
55.44	Stig Jonsson	Kisa SK	-43	1993	2
55.46	Lars Strandh	Linköpings GIF	-30	1980	1
55.53	Rolf Lindkvist	IFK Göteborg	-46	1996	1

M50 15 KM fr.o.m. 1998-2003

56.23	Per-Gunnar Överland	Norge	-45	1998	1
57.21	Lars Wykman	IK Hakarpspojarna	-49	2000	1
57.53	Anders Risling	Bromma IF	-48	1998	2
58.03	Erik Gerdin	IK Hakarpspojarna	-51	2001	1
58.06	Per-Gunnar Överland	IL Sandvin, Norge	-45	2002	1
58.04	Odd Arvid Nilsen	Löplabbet Oslo	-47	2003	1
58.08	Bengt Hulander	Främmestad IK	-46	1998	3
58.08	Anders Risling	Bromma IF	-48	2000	2
58.13	Magnus Säveros	Nilivara IS	-46	1998	4
58.14	Anders Risling	Bromma IF	-48	1999	2
58.28	Vladimir Radaev	Silvia	-51	2001	2

M50 15 km fr.o.m. 2004

54.50	Carl-Johan Olofsgård	Hässelby SK	-54	2005	1
54.52	Thomas Sparr	IFK Mora Friidrott	-63	2013	1
55.02	Sören Persson	IF Göta	-65	2015	1
55.06	BG Nilensjö	IS Göta	-63	2013	2
55.08	Oystein Syversen	Oppstad, Norge	-52	2005	2
55.22	Klaes-Håkan Bejmer	Vattenfall IF	-54	2005	3
55.28	Aleksandr Plotnikov	Kirovetc, Ryssland	-51	2004	1
55.31	Carl-Johan Olofsgård	Hässelby SK	-54	2004	2

M60 10 KM

37.13	Arnold Waide	Rydsbruks IF	-26	1987	1
37.25	Lars Strandh	Linköpings Godtempl.IF	-30	1991	1
37.56	Rune Bergman	Värnamo SK	-24	1989	1
38.13	Lars Ydreborg	IK Sisu, Nässjö	-39	1999	1
38.18	Lars Strandh	Linköpingd GIF	-30	1992	1
38.19	Örjan Sandler	Vattudalens LDK	-40	2001	1
38.32	Arnold Waide	Rydsbruks IF	-26	1986	1
38.38	Magnus Säveros	Nilivaara IS	-46	2008	1
38.40	Ingvar Olausson	Heleneholms IF	-40	2000	1
38.41	Riku Kyllönen	Sundbybergs IK	-41	2001	2
38.44	Rune Bergman	Värnamo SK	-24	1990	1
38.45	Lars Ydreborg	IK Sisu, Nässjö	-39	2000	2
38.46	Gunnar Lotsberg	Fredrikshofs IF	-24	1986	2
38.48	Rune Bergman	Värnamo SK	-24	1987	2
38.50	Lars Strandh	Linköpings GIF	-30	1993	1
38.50	Örjan Sandler	Vattudalens LDK	-40	2000	3
38.52	Ingvar Andersson	IFK Göteborg	-34	1994	1

M70 10 KM (ny klass fr.o.m. 1997)

40.41	Rune Bergman	Värnamo SK	-24	1994	1
43.55	Gösta Bergman	Strömnäs GIF	-16	1990	1
44.04	Gösta Johansson	IFK Gnesta	-19	1989	1
44.06	Rune Bergman	Värnamo SK	-24	1997	1
44.08	Kuno Österlund	Västerås SOK	-38	2008	1
44.11	Anders Hansson	Vilsta IK	-44	2015	1
44.12	Lars Strandh	IFK Linköpings friidrott	-30	2000	1
44.13	Miles Fleetwood	Uppsala LK	-41	2011	1
44.37	Miles Fleetwood	Uppsala LK	-41	2012	1
45.06	Karl Erik Jansson	Hällefors LK	-16	1986	1
45.12	Gunnar Lotsberg	Täby LK	-24	1995	1
45.15	Gösta Johansson	IFK Gnesta	-19	1992	1
45.17	Georg Samuelson	SK Ringen	-22	1993	1
45.21	Gösta Johansson	IFK Gnesta	-19	1991	1
45.22	Rune Andersson	Falkenbergs IK	-29	1999	1
45.22	Rune Bergman	Värnamo SK	-24	1998	1
45.41	Gösta Johansson	IFK Gnesta	-19	1990	1
45.55	Erland Sanquist	Frösö IF	-30	2000	2
46.00	Erland Sanquist	Frösö IF	-30	2001	1
46.06	Karl Erik Jansson	Hällefors	-16	1989	1
46.24	Rune Carlsson	Sundbybergs IK	-36	2008	2
46.23	Bo Ingemar Lundberg	Ljungby FIK	-33	2003	1
46.26	Gert-Arne Åkerberg	Laholms IF	-31	2001	2

M80 4 KM (ny klass fr.o.m. 2010)

21.19	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	-33	2014	1
21.25	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	-33	2013	1
21.35	Eric Berglund	Vallsta SK Arbrå	-32	2013	2
21.50	Eric Berglund	Vallsta SK Arbrå	-32	2012	1
22.22	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	-33	2015	1
22.29	Eric Berglund	Vallsta SK Arbrå	-32	2015	2
22.47	Eric Berglund	Vallsta SK Arbrå	-32	2014	2
23.18	Gert-Arne Åkerberg	Laholms IF	-31	2012	2
23.38	Gert-Arne Åkerberg	Laholms IF	-31	2013	3
23.39	Erland Sandström	Frösö IF	-30	2010	1
23.40	Manfred Lundström	Vännäs SK	-28	2010	2

K50 10 KM

39.00	Evy Palm	Möndals AIK	-42	1993	1
39.01	Jutta Pedersen	Enhörna IF	-46	1996	1
39.28	Jutta Pedersen	Enhörna IF	-46	1997	1
40.42	Evy Palm	Möndals AIK	-42	1995	1
40.43	Jutta Pedersen	Enhörna IF	-46	1999	1
40.48	Jutta Pedersen	Enhörna IF	-46	1998	1
41.14	Synove Brox	SK Vidar	-59	2015	1
41.17	Marie Olsson	Björnstorps IF	-63	2013	1
41.42	Anita Kärrlander	Enhörna IF	-45	1995	2
41.51	Carina Rosén Eriksson	Annebergs GIF	-63	2013	2
41.57	Meeri Bodelid	Högbo GIF	-43	1993	2
42.01	Guðrun Kvick-Fleetwood	Uppsala Löparklubb	-43	1995	3
42.07	Jutta Pedersen	Enhörna IF	-46	2001	1
42.09	Meeri Bodelid	Högbo GIF	-43	1995	4
42.10	Evy Palm	Möndals AIK	-42	1994	1
42.11	Anne Jääskeläinen	Mäntylahden Veto	-64	2014	1
42.22	Jutta Pedersen	Enhörna IF	-46	2002	1
42.30	Marie Olsson	Björnstorps IF	-63	2015	2
42.32	Carina Rosén Eriksson	Annebergs GIF	-63	2014	2
42.39	Meeri Bodelid	Högbo GIF	-43	1994	2
42.46	Bozica Bergendahl	SSAB Oxelösund	-47	2000	1
42.51	Karin Ohrankämnen	Sävedalens AIK	-61	2011	1
42.55	Rose Marie Enmalm	IF Start	-54	2004	1

K60 10 KM, egen klass fr.o.m. 1995

45.49	Ulla Johansson	SOK Knalle	-33	1993	1
46.14	Ingegerd Gunnar	Åtvidabergs IF	-40	2000	1
46.14	Guðrun Fleetwood	Uppsala LK	-43	2006	1
46.16	Monica Lorentzon	Gagnefs IF	-45	2006	2
46.19	Ingegerd Gunnar	Åtvidabergs IF	-40	2001	1
46.30	Nina Melnikova	Kirovetc	-51	2011	1
46.42	Lubov Pospeshina	IFK Skövde FK	-53	2015	1
46.55	Guðrun Fleetwood	Uppsala LK	-43	2007	1
47.04	Ulla Johansson	SOK Knalle	-33	1995	1
47.17	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	-38	1998	1
47.17	Guðrun Fleetwood	Uppsala LK	-43	2005	1

47.42	Ulla Johansson	SOK Knalle	-33	1996	1
47.45	Gudrun Fleetwood	Uppsala LK	-43	2004	1
47.50	Ulla Johansson	SOK Knalle	-33	1994	1
47.57	Monica Lorentzon	Gagnefs IF	-45	2009	1
48.00	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK Friidrott	-38	2000	2
48.04	Rose Marie Enmalm	IF Start	-54	2014	1
48.13	Ulla Johansson	SOK Knalle	-33	1997	1
48.18	Ruth Svensson	IFK Nora	-36	1995	2
48.18	Ingegerd Gunnar	Åtvidabergs IF	-40	2004	2

K70 10 KM, egen klass fr.o.m. 2008

51.32	Monica Lorentzon	Gagnefs IF	-45	2015	1
53.37	Birgitta Jansson	Storådalens SK	-42	2013	1
54.46	Birgitta Jansson	Storådalens SK	-42	2012	1
55.05	Eivor Lindgren	Fåker IK	-42	2012	2
55.11	Eivor Lindgren	Fåker IK	-42	2013	2
55.35	Asta Sjöberg	Lindebygdens OK	-38	2009	1
55.46	Ulla Johansson	SOK Knalle	-33	2008	1
55.47	Ingaliill Utter	Åkersberga	-44	2015	2
55.49	Asta Sjöberg	Lindebygdens OK	-38	2011	1
55.50	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK Friidrott	-38	2008	2

K80 4 KM, ny klass fr.o.m. 2012

27.46	Åse Rekkebo	Byåsen IL	-32	2013	1
31.37	Wera Eriksson	Stockholm	-31	2012	1

K22 10 KM (K20 tom 1994)

34.37	Christin Sörnum	Norge	-68	1986	1
35.08	Malin Ewerlöf	Södertälje IF	-72	1988	1
35.16	Malin Ewerlöf	Södertälje IF	-72	1989	1
35.48	Majken Sörnum	Norge	-68	1987	1
35.53	Anita Häkenstad	Norge	-68	1986	2
36.04	Magdalena Thorsell	Bromma IF	-64	1984	1
36.09	Christin Sörnum	Norge	-68	1988	2
36.18	Anette Karlsson	IFK Växjö	-69	1986	3
36.27	Kristina Isakkila	Finland	-64	1982	1
36.39	Kristina Isakkila	Finland	-64	1985	1

F18 5,6 KM t.o.m 2000

19:39	Riina Tolonen	KU-58, Finland	-83	2000	1
19.41	Minna Myllykoski	Kauhavan Wisa, Finland	-82	1999	1
19.49	Minna Myllykoski	Kauhavan Wisa, Finland	-82	1998	1
19.57	Tuula Laitinen	Finland	-81	1997	1
20.00	Mia Larsson	IFK Lund	-81	1999	2
20.02	Tuula Laitinen	Finland	-81	1998	2
20.08	Johanna Nilsson	Högby IF	-83	1999	3
20.16	Riina Tolonen	Kenttöurheilijat-58, Finland	-83	1999	4
20.17	Jessica Carlberg	Oskarkamns SK	-79	1996	1
20:24	Hanna Bremner	Tyresö FK	-83	2000	2
20.25	Ebba Stenbäck	Norrköping FIK	-81	1998	3
20.25	Galina Ignateva	St Petersburg, Ryssland	-83	2000	3
20.30	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	-79	1997	2
20.39	Laura Karpalisto	Finland	-77	1995	1
20.43	Ida Nilsson	Högby IF	-81	1999	5
20.44	Ida Nilsson	Högby IF	-81	1998	4
20.47	Linda Ström	Wedevågs IF	-77	1995	2
20.48	Marja Loukkola	Finland	-78	1996	2
20.49	Susanna Wiström	IFK Tumba Friidrott	-78	1996	3
20.49	Johanna Raja-Aho	Finland	-80	1997	3
20.54	Minna Nummela	Finland	-82	1998	5
21.04	Svetlana Vilina	St Petersburg, Ryssland	-84	2000	4
21.05	Rebecca Johansson	IF Göta	-81	1998	6
21.06	Magdalena Ottersten	Hälle IF	-85	2000	5
21.07	Annukka Yli-Kantola	Finland	-81	1997	4
21.07	Anna Bremner	Tyresö FK	-83	1999	6

F18 4,5 KM 2001-2005 (uppdelat F17 och F19 fr.o.m. 2002)

15.10	Riina Tolonen	KU-58	-83	2001	1
15.22	Johanna Nilsson	Högby IF	-83	2001	2
15.40	Paula Holma	IF VOM Finland	-85	2003	1
15.46	Ida Strandenholm	Råby Rekarne FIF	-86	2002	1
16.07	Ingrid Vikman	IFK Mora	-85	2002	2
16.08	Annika Iltanen	Honkilahti, Finland	-86	2002	3
16.10	Anna Storlund	Voeraa, Finland	-84	2002	1

F17 och F19 4 km. 2005-2009

14.09	Suvi Miettinen	Finland	-88	2006	1
14.16	Christina Lindblom	Hässelby SK	-88	2006	2
14.21	Saara Skyttä	Finland	-87	2006	3
14.21	Suvi Miettinen	Finland	-88	2007	1
14.23	Sofia Öberg	IFK Lidingö FK	-90	2008	1
14.28	Sofia Öberg	IFK Lidingö FK	-90	2006	1

F17 och F19 10 km. Ny bana fr.o.m. 2010

35.45	Ebba Andersson	Sollefteå GIF	-97	2015	1
36.57	Ebba Andersson	Sollefteå GIF	-97	2014	1
36.57	Heidi Mårtensson	Modum FIK	-95	2014	1
37.02	Carolina Johnson	Linköpings GIF	-96	2014	2
37.06	Ebba Andersson	Sollefteå GIF	-97	2013	1
37.16	Johanna Matintalo	Turun Urheiluliitto	-96	2014	3
37.21	Heidi Mårtensson	Modum FIK	-95	2013	1
37.22	Hedda Bångman	Trångsvikens IF	-95	2013	2
37.41	Isabelle Brauer	Hässelby SK	-96	2012	1
37.44	Isabelle Brauer	Hässelby SK	-96	2013	2
37.48	Saara Nikander	Länsi Uudenman Urheilijat	-94	2013	3
37.56	Johanna Matintalo	Turun Urheiluliitto	-96	2013	3
38.06	Heidi Mårtensson	Modum FIK	-95	2012	2
38.08	Saara Nikander	Länsi Uudenman Urheilijat	-94	2010	1
38.16	Nina Persson	Örgryte IS	-91	2010	1

LIDINGÖ TJEJLOPP 10 KM (damernas huvudklass fr.o.m. 2002)

33.27	Susanne Wigene	Norge	-78	2005	1
34.05	Nancy Kiprop	Kenya	-79	2005	2
34.13	Perine Nengampi	Kenya	-89	2013	1
34.16	Pauline Njeri	Kenya	-85	2008	1
34.19	Benita Johnson	Australien	-79	2009	1
34.22	Ida Nilsson	Högby IF	-81	2006	1
34.24	Nancy Kiprop	Kenya	-79	2004	1
34.28	Annemari Sandell	Finland	-77	2005	3
34.28	Webelam Ayele	Etiopien	-89	2015	1
34.33	Tigis Tufa	Etiopien	-87	2007	1
34.39	Anna Thompson	Australien		2006	2
34.39	Annemari Sandell	Finland	-77	2008	2
34.50	Yewbdar Gele	Etiopien	-89	2015	2
34.54	Susanne Wigene	Norge	-78	2004	2
35.03	Isabellah Andersson	Hässelby SK	-80	2010	1
35.06	Galina Emilianova	Kirovetc Ryssland	-76	2005	4
35.06	Janet Ongera	Kenya	-80	2002	1
35.11	Perine Nengampi	Kenya	-89	2012	1
35.18	Ayantü Abera	Etiopien	-95	2014	1
35.23	Kirsten Melkevik Otterbu	Norge	-70	2007	2
35.23	Isabellah Andersson	Hässelby SK	-80	2009	2
35.26	Isabellah Andersson	Hässelby SK	-80	2011	1
35.28	Agnes Mutune	Kenya	-86	2008	3
35.29	Filomena Chepchirchir	Kenya		2002	2
35.32	Filomena Chepchirchir	Kenya		2003	1
35.34	Jeri Emuru	Sundbybergs IK	-89	2011	2
35.37	Galina Emilianova	Kirovetc Ryssland	-76	2004	3
35.35	Daniela Fetcere	Lettland	-90	2006	3
35.41	Anna von Schenck	Hässelby SK	-73	2010	2
35.42	Roman Mengistu	Etiopien	-95	2015	3
35.45	Isabellah Andersson	Hässelby SK	-80	2012	2
35.45	Marie Söderström-Lundberg	Hässelby SK	-60	2003	3