

OKTOBER 1993

# LIDINGÖ LOPPET

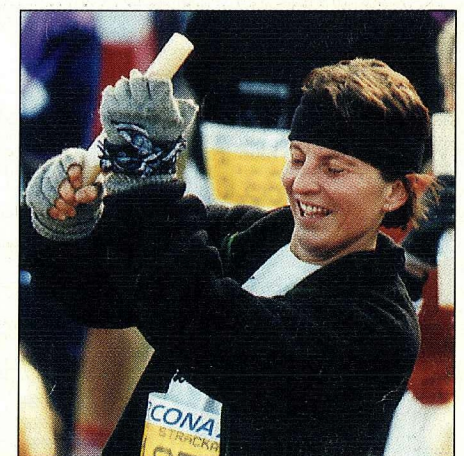
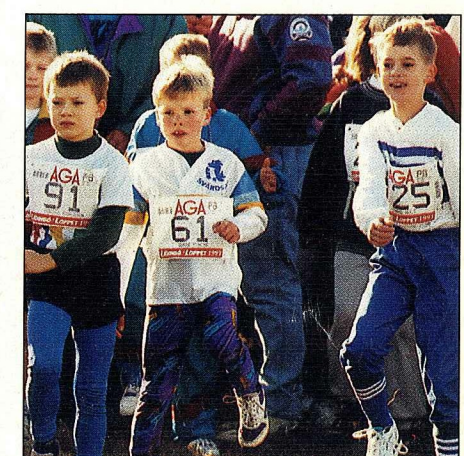
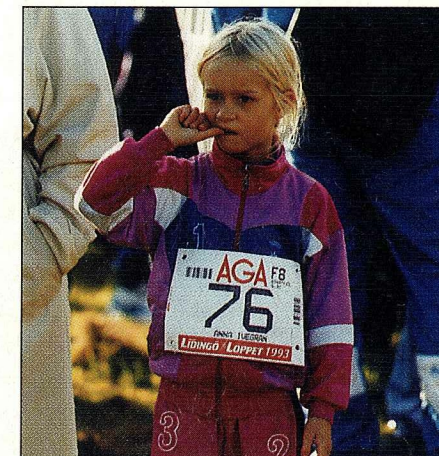
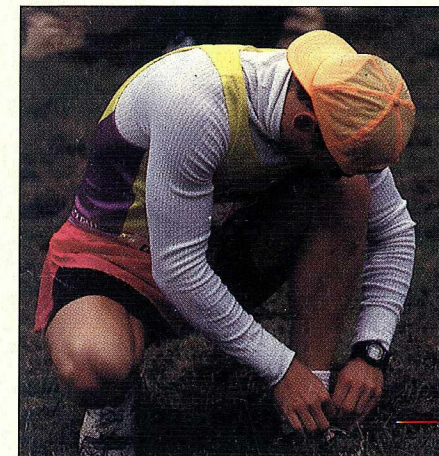
## VÄRLDENS STÖRSTA TERÄNGLOPP

1.244 lag, 4.976 människor i Lidingöstafetten. 1021 lag med 4084 människor fullföljde LidingöStafetten.

100 företag, 4.500 människor kommer att arbeta i Nacka Strand. 40 företag, 3.000 människor anmälda.

1 företag har initierat, marknadsfört, färdigställt och sålt Nacka Strand. Arcona.

TIDNINGEN LIDINGÖLOPPET 4



# RESULTATLISTA

Nacka Strand: Ett nytt samhälle, kontor, bostäder, restauranger, utställningslokaler, garage, tennisbanor, gym med pool, egen småbåtshamn, Stockholms vackraste läge. Bara 6 minuter med bil från centrum.

**ARCONA**

**Vi stärker svensk industri  
med produkter den aldrig  
får se**

Gas rymmer oanade möjligheter inom de flesta områden. Gas driver upp produktiviteten, höjer kvaliteten, ökar säkerheten, förbättrar arbetsmiljön och räddar liv. Dessutom ger gas ofta rena miljövinster.

### **Bättre miljö**

Våra gaser har ofta en nyckelroll i utvecklingen mot ett miljövänligare näringsliv. Papper bleks med syrgas, som ersätter klor. Föroreningar i avloppsvatten tas effektivt om hand med hjälp av syrgas. I simhallar används koldioxid i stället för saltsyra. Freoner och haloner som hotar ozonskiktet kan till stor del ersättas med betydligt skonsammare gaser.

I verkstäderna minskar skyddsgasen Mison risken för trötthet, huvudvärk och luftvägsbesvär hos svetsaren.

### **Ökad produktion**

I stålverken kan man öka effektiviteten hos ugnarna genom att tillföra några procent syrgas. Ofta används gas dessutom för att säkra rätt egenskaper både på ytan och inne i godset.

### **Höjd kvalitet**

Gas kan frysa ner livsmedel blixtn snabbt utan att varan förlorar sin fina konsistens. Gas används



också för att hålla rätt temperatur på livsmedlen vid förpackning och transporter. Kvaliteten på vårt vanligaste livsmedel, dricksvatten, säkras också med hjälp av koldioxid.

### **Bättre säkerhet**

Gas har en nyckelroll för säkerheten vid många industrier. Ett skyddande lager av kvävgas hindrar effektivt explosion vid lagring av lättantändliga material som bensin, kol och säd.

Medicinska gaser är de vanligaste läkemedlen på våra sjukhus. Här används de för smärtlindring, vid operationer och för att rädda liv.

### **Nya möjligheter**

Vi på AGA arbetar i nära kontakt med våra kunder och ger dem fortlöpande impulser till nya problemlösningar. Tillsammans flyttar vi fram svensk industris positioner både hemma och utomlands.

Kontakta oss gärna om du vill veta mer. Skriv till AGA Gas AB, 172 82 Sundbyberg eller ring 08-706 95 00.

**AGA**

# IBM – när det är resultatet som räknas



**Stockholm Open, Vasaloppet, Stockholm Marathon, DN Galan, Lidingöloppet.**  
Några av de evenemang där vi på IBM sedan länge sköter resultatredovisningen. Även i ishockeyns högsta serier utnyttjas våra lösningar och all statistik matas in direkt vid rinksida på IBM-datorer. Just nu är OS i Lillehammer högaktuellt, där IBM som officiell dataleverantör ansvarar för all datahantering inklusive resultatredovisningen.

IBM  
CORPORATION  
ARMONK, N.Y.  
U.S.A.

ger resultat!

# Dagen då titeln inte spelar någon roll.

Söndagen den 3 oktober 1993 gick det 29:e Lidingöloppet i ett lite grått och blåsigt höstväder i åttagradig "värme". När siste man i huvudklassen, Yngve Andersson, Södermanlands Läns Tidning, hade passerat mållinjen klockan 17.01.38 var det sammanlagt 22.798 löpare som hade tillryggalagt mellan 1.500 meter och 30 km i Lidingöloppets olika klasser under Lidingöloppshelgen.

Och om man räknar med de 1.291 tjejer som sprang det nya Lidingö Tjejlöpp söndagen veckan innan, blir det 24.089 löpare.

Petter Sundström som sprang 1.700 meter i P10-klassen under lördagen blev historisk. Numera kan han skriva "Lidingöloppets 300.000:e löpare genom tiderna" på visitkortet.

Apropå visitkort; Patrik Sandström skrev i Lidingöposten efter loppet: "Här finns inte längre några titlar. Chefer, tjänstemän, arbetare, studenter har alla smält samman till en sak: Lidingöloppslöpare. Den självklara kostymen är träningsoverallen och allt annat är undantag."

Han har så rätt.

Det hjälper ju inte ens om man har titeln "regerande världsmästare i halvmarathon". Fråga Benson Masya från Kenya, världens bästa löparnation. Förra året segrade han både i VM i halvmaraton och i Lidingöloppet. I år valde han att springa Lidingöloppet istället för VM som gick samma dag. På presskonferensen före loppet sa han att han ville bygga upp självförtroendet, "...för springer man bra på Lidingöloppet kan man vinna vilket VM som helst".

Men fjolårssegraren fick ge sig ändå. Tre landsmän knäckte honom under den sista milen och han bröt med endast

fyra km kvar. De tre debutanterna Jimmy Muindi, Josphat Ndeti och Samwel Maritim (se där, tre nya kenyanska namn att lära sig!) jagade på där framme. De höll ihop ända in på upploppet, där Ndeti visade sig vara den vassaste.

På damsidan fick favoriten, irländ-



**En historisk bild.** Petter Sundström – Lidingöloppets 300.000:e löpare.

skan Catherina McKiernan, silvermedaljör i terräng-VM de senaste två åren, ge sig för den blott 16-åriga finskan Ann-Marie Sandell som därmed tog den tredje finska damsegern genom tiderna och den första sedan 1974.

Men eliten i all ära. I grund och botten är Lidingöloppet den stora massans lopp. Alla som kommer i mål är värda att betrakta sig själva som segrare, vare sig man sprang Lilla loppet, stafetten eller någon av klasserna under söndagen.

Som vanligt är mediernas intresse för Lidingöloppet stort. Svensk TV hade ett halvtimmes sammandrag på sön-

dagen och Eurosport sände också, fast i efterhand. Dessutom var Martin Timell och Arne Hegerfors på plats och sände från loppet i TV-programmet Det kommer mera.

Radio hade en heltäckande bevakning och tidningarna skrev spaltkilometer.

Intresset för Världens Största Terränglopp fortsätter att hålla i sig. I år var 16 länder representerade.

Lidingöloppet är med andra ord en världstävling och som sagt; i Lidingöloppet räcker det inte ens att vara bäst i världen för att vinna.

Tack för i år!

Redan nu är vi igång med planeringen inför och arbetet med nästa års Lidingölopp.

Så välkommen igen lördagen den första och söndagen den andra oktober nästa år.

Det är det dags för jubileumsupplagan – det 30:e Lidingöloppet!

Lasse Dahlstedt

Titel 364 dagar om året: Lidingöloppets generalsekreterare

*PS. En person från ett av företagen som sponsrar Lidingöloppet, ringde mig efter loppet och berättade att han för första gången hade sett loppet i verkligheten.*

*"Nog för att jag visste att Lidingöloppet är Världens Största Terränglopp", sa han. "Men jag kunde aldrig drömma att arrangemanget var så stort – och att det kunde flyta så bra. Det måste vara ett av världens bäst organiserade lopp också".*

*Vi i arrangerande IFK Lidingö Fri-idrott och IFK Lidingö Skidor & Orientering slickar i oss av berömmet.*

*Tack så mycket!*

Tidningen LIDINGÖLOPPET Box 1119, 181 22 Lidingö Tel: 08-765 26 15.	<b>INNEHÅLL</b>	Resultat i åldersklasserna K.50,	P-9 1700 m	76
	Dagen då titeln inte spelar någon roll	M. 50	F-9 1700 m	78
	Lidingöloppets sportmässa	Alla segrare genom tiderna	P-10 1700 m	79
	visar vägen	Lagresultaten	F-10 1700 m	81
	Resultat män/kvinnor -30 km	De som springer fortast	P-11 1700 m	82
Tidningen LIDINGÖLOPPET är officiellt organ för Lidingöloppet och utkommer med fyra nummer per år.	Alfabetets resultat män/ kvinnor -30 km	De bästa tiderna	F-11 1700 m	83
	Masayas unga övermän	Resultat i veteranklasserna	P-12 3000 m	84
<b>Ansvarige utgivare:</b> Lars-Eric Dahlstedt.	Lakritspengar, BajaMajor, Hurra- rop och magnesiumblixlar	M-50 15 km	F-12 3000 m	84
	Resultat i åldersklassen MK-30	Lasse först bland de äldsta	P-13 3000 m	85
<b>Foto:</b> Keith Samuelson, Björn Tilly.	Resultat i åldersklassen M-60	K-50 10 km	F-13 3000 m	86
	Resultat kvinnor 30 km	M-60 10 km	P-14 6000 m	86
<b>Produktion:</b> Johan Balck Lidingöloppet, Rabalder annonsbyrå och Tece Tryck, Luleå	Resultat kvinnor 15 km	Resultat i åldersklasserna K-15	F-14 3000 m	87
	Alfabetiskt resultat kvinnor -15 km	Resultat i juniorklasserna	P-15 6000 m	87
	Hon heter Sandell	M-22 15 km	F-15 3000 m	88
	Åldersrekord i Lidingöloppet	K-20 10 km	Alla segrare i lilla Lidingöloppet	89
	En nordisk angelägenhet	M-18 10 km	Resultat i Lidingöstafett., Plac.ordn.	90
<b>Tryck:</b> TECE Tryck, Luleå	Åldersrekord i Lidingöloppet	P-8 1700 m	Häng med	91
		Stora segrare i lilla loppet	Resultat i Lidingöstafetten, bransch- klasser	93
		F-8 1700 m		

# Lidingöloppets sportmessa visar vägen.

Utställarna på Lidingöloppets sportmessa förnekar sig inte. Då många andra mässarrangörer gärna fövandler sina utställningar till en branshegen supermarknad där mångfald i överflöd är ledstjärnan, möttes vi som passade på att besöka sportmässan i Lidingö Stadshus i samband med huvudtävlingarnas nummerlappsutdelning av öppna och ärliga demonstrationer av det som sportsko- och klädestillverkarna har tänkt sig att vi till nästa säsong skall efterfråga.

Visserligen kan det för den oinvigde verka något förvillande att skomodellerna inom ett år är helt ersatta med en ny uppsättning, men detta verkar vara branschens chans till förnyelse sedan man nått dagens nivå på kvalitet, vilket man gjorde för kanske fem år sedan.

Eller som Nikes representant medgav: "Hittar du ett par löparskor som du trivs riktigt bra med, passa då på att köpa på dig ett lager, för snart är modellen borttagen... men Pegasus har hängt med länge" (jag har aldrig haft ett par Pegasus, däremot hade jag ett par Brooks för några år sedan som första dagen kapade en halvminut på kilometertiden och som var smutsfärgade redan när jag köpte dem, men de upptäcktes aldrig av marknaden eller så slukades Brooks av någon skobjässe som gjort just detta, för när jag skulle köpa ett par till så var både modellen och märket försvunna).

Överlag får man dock säga att marknadsföringen som mötte de blivande Lidingöloppslöparna var tämligen modest.



Jämfört med andra idrotter där själva sporten bara säljs in som en del av ett stort prylpaket, sträcker sig löparmässan inte längre än till springskor som på något sätt ska forma sig efter foten med hjälp av luftpatroner och munskydd som även i kyla skall omvandla inandningsluften till behaglig hösttemperatur.

För skidåkarna gäller fortfarande lager-på-lager valla och åtsittande kläder, medan de brokiga sportkläderna i övrigt alltmer lyser med sin frånvaro. Fabrikanterna har nog upptäckt att det fortfarande är smutsvita T-shirts och stora kortbyxor som är mest gångbara i träningsspåret.

Annars präglades stämningen på mässan av spänd förväntan och ivriga spekulationer om graden av den egna utmattningen i morgondagens kraftprov. Medan de som sprungit tidigare år nog var medvetna om att ingen träning räcker till för att klara Abborrhacken med pigga ben (ett tips på mässan var; tänk bara på din egen trötthet i slutet av nerförsbackarna, inte i uppförsbackarna), fick nog förstagångslöparna en förarning på mässan om vad som väntade under morgondagen.

Förutom på startlinjen finner man verkligen Lidingöloppets nerv just på denna underhållande sportmessa.

Lars Hevrenng











Table with 2 columns of names and numbers. Includes entries like Björklund Magnus, 32303; Bäckström Christer, 67 IK Aluminium 2.1344; Carlsso Per, 53, ADB-Asiatiska 2.5759; and many others. The table lists names followed by a number, often with an acronym in parentheses. There is a large image at the bottom right of the page.



# VÄRLDENS BÄSTA FÖRPACKNING INNEHÅLLER BARA GODSAKER

CHIQUITA-bananen är en hälsosam frukt. Den är rik på vitaminer, mineraler och fibrer och har snabbenergi i form av hälsosamma kolhydrater men är nästan fettfri (0,5 g per 100 g).

CHIQUITA är bra snabbmat och god smalmat. Man blir inte tjock av bananer — men glad.

## **ENERGI 104 kcal = 435 kJ\***

Avvägd blandning av snabbverkande och mer varaktig energi.

## **KOLHYDRATER 23,5 g\***

Kolhydrater är musklernas viktigaste bränsle.

## **KOSTFIBRER 1,7 g\***

För tarmfunktion och viktkontroll. Rikligt med fibrer i kosten anses ge bättre skydd mot miljögifter. Rekommenderat dagsbehov ca 30 g.

## **NATRIUM 1 mg\***

Salt får vi ofta för mycket av. Banan innehåller bara en hundradels gram = 1 mg/100 g.

## **KALIUM 395 mg\***

Bananer är kaliumrika. Dagsbehovet ca 1,900 mg.

## **MAGNESIUM 33 mg\***

En av våra rikaste magnesiumkällor. Dagsbehov ca 300–350 mg.

## **JÄRN 0,44 mg\***

Blå för produktion av röda blodkroppar. Dagsbehov ca 10–18 mg.

## **ZINK 0,21 mg\***

Dagsbehov ca 12 mg.

## **SELEN 0,5 ug (mikrogram)\***

En obetydlig mängd. Dagsbehov ca 40 ug.

## **E-VITAMIN 0,55 mg\***

Dagsbehov ca 8–10 mg.

## **B<sub>1</sub>-VITAMIN 0,04 mg\***

Tiamin. Behövs blå för att få energi ur kolhydraterna. Dagsbehov ca 1–1,4 mg.

## **B<sub>2</sub>-VITAMIN 0,1 mg\***

Riboflavin. Hjälper cellerna att omsätta energi. Dagsbehov ca 1,2–1,7 mg.

## **NIACIN 0,7 mg\***

Niacin, ett B-vitamin. Behövs blå för energiproduktion. Dagsbehov ca 13–18 mg.

## **B<sub>6</sub>-VITAMIN 0,58 mg\***

Underlättar kolhydrat- och fettomsättningen. Dagsbehov ca 1,3–2,1 mg.

## **C-VITAMIN 9 mg\***

Dagsbehov ca 50–60 mg.

## **\* Per 100 g.**

En medelstor banan väger cirka 150 g (utan skal).



VITAMINER MINERALER FIBRER

# Masyas unga övermän.



**Hårt ända in på upploppet** var det i huvudklassen. Det var inte förrän på upploppet som debutanten Ndeli kunde springa ifrån sina landsmän Muindi och Samwell. Kranskullan Annica Sandström fick vackert vänta att bekransa kenyanen till efter mållinjen.

Ifjol vann Benson Masya Lidingöloppet på ett bekvämt sätt. Ja, hela förra hösten vann Masya allt han ställde upp i på ett, till synes, bekvämt sätt. 1993 har inte gått lika bra som -92 och i Lidingöloppsspåret fick han släppa förbi sig de två 20-åringarna Josphat Ndeti och Jimmy Muindi när mindre än milen återstod.

Såväl Ndeti som Muindi kommer från samma område i Kenya som Masya och de är från samma stam; Kamba. En stam det tidigare inte kommit så många kenyanska löpare ifrån.

Men i Lidingöloppet 1993 blev det dubbelt Kamba.

Fast det var först strax före upploppet som Ndeti och Muindi hängde av den fjärde kenyanen, Samwell Maritim, och det kom att gå till spurtstrid för att sortera ut segraren.

Efter loppet förklarade Jimmy Muindi:

– Jag visste att Josphat var stark – vi tränar alltid tillsammans och nog miss-tänkte jag att jag skulle få det svårt mot Josphats starka finish.

Både Josphat och Ndeti har fina meriter som juniorer – främst på bana – Men Lidingöloppet var något helt nytt.

– Jag hade aldrig sprungit 30 km på tävling tidigare, berättar Josphat. Därför

öppnade jag ganska lugnt och lät de andra sköta dragjobbet. Den vanligaste terrängtävlingssträckan är 10 km, så jag var rätt osäker.

Två unga orutinerade löpare som fjolårssegraren Benson Maya övertalade att följa med till Lidingö slutade etta och tvåa och – surprise! – lovade att komma tillbaka nästa år.

Då ska Kambastammens stora stjärna Masya vara i bättre form, och så har Jimmy och Josphat visst några bröder som kanske kunde vara intresserade...

Johan Abrahamsson



Table with columns for number, name, and address. It contains a comprehensive list of names and addresses, organized in three columns. The text is dense and includes many names of individuals and locations.

6165 (827/M45)	Innala Osten 46, Energo AB	3:02:11
4461 (629/M40)	Iregren Mats, 50, Celestus AB	2:45:30
794	Irestedt Axel, 70, FK Lindö	2:10:54
1093 (15/M50)	Isaksson Allan, 43, Skanska IF	2:14:13
128	Isaksson Charlie, 63, Duveds IF	1:54:15
96	Isaksson Dag, 59, Kiflunds IF	2:12:48
1371 (172/M40)	Isaksson Markus, 50, SKO IF	2:16:13
5679	Isaksson Markus, KRETS-PLANERING	2:56:20
7083 (1023/M35)	Isaksson Ove, 56, Alta	3:18:08
7242	Isaksson Roger, 73, SK Granan	3:22:11
3680 (557/M35)	Isberg Jan, 58, Rådningelänst.	2:39:32
6386 (96/M35)	Issaan Veli, Pekka, 57, Sveriges Radio	3:05:37
4956	Israels Lars, 64, Vansbro AIK	2:49:51
4904 (55/M55)	Israelsen Lars-Olof, 35, JFK Strängnäs	2:49:23
5275	Israelsen Lars, 63, Järgermeisters	2:52:36
5025 (701/M40)	Israelsen Per-Gunnar, 51, Norrfors IK	2:50:31
2450	Ivars Göran, 62, Tella IF	2:28:11
2406 (273/M40)	Ivarsson Göran, 52, Åkersberga SK	2:25:28
2956 (407/M40)	Ivarsson Kenneth, 49, Fredelsberg IK	2:33:29
6119 (20/K35)	Ivarsson Maria, 55, Åkersberga SK	3:01:23
6538 (88/M45)	Ivarsson Mats, 45, Åled	3:07:52
7495	Ivarsson Mattias, 73, ÖKN Norrvärderna	3:30:36
6877 (936/M45)	Ivarsson Sten, 46, Kriminallivare IF	3:13:52
3780 (589/M35)	Ivarsson Sven-Ove, 55, T-Evén	2:40:14
141	Ivarsson Torbjörn, 69, IK Åkele	1:54:58
1459 (184/M40)	Ivert Torbjörn, 49, JFK Tjälvar	2:19:14
1373	Ivarsson Mikael, 65, Loholms IF	2:18:13
4994 (641/M45)	Iwar Göran, 48, Hudviks sjukh.	2:50:12

**J**

7939 (102/M40)	Jaakola Mikko, 52, GäVÄLE	4:00:40
7659 (368/M50)	Jaacobi Anders, 42, FAW Jacobi AB	3:37:23
6430 (19/M40)	Jacobson Jan, 51	3:06:01
5320 (82/M50)	Jacobson Magnus, 30, SV Radio IF	2:53:10
6428 (889/M45)	Jacobson Nils, JFK Mora	3:06:10
28	Jacobs Michael, 62, Husby AIK	1:59:54
3812 (588/M35)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
6770	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
974 (97/M40)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
374	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
5700 (970/M35)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
6798	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
1454 (183/M40)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
6043 (850/M40)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
5577 (732/M45)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
4217 (14/K40)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
1528	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
362	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
5229	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
3241	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
7015 (971/M40)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
4057	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
3800 (534/M40)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
4964 (658/M40)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
6054 (84/M40)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
6533 (588/M45)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
5578 (827/M35)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
1523 (102/M40)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
2078 (135/M40)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
1675 (144/M45)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
3786	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
1638 (209/M40)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
6476	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
582	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
3113 (395/M45)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
5042 (829/M35)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
1104 (150/M35)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
6654 (298/M50)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
4932	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
7953	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
9	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
793	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
5408 (400/M40)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
1325	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
2397	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
1957	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
7485	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
7823 (1041/M45)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
5534 (7/M65)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
3002	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
2127 (193/M45)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
2630 (394/M35)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
2519 (1051/M40)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
4746 (61/M45)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
7125 (1028/M35)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
7513 (20/M65)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
9624 (922/M40)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
1859 (851/M40)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
4070 (685/M40)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
1782 (267/M35)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
1975 (42/M50)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
2873 (293/M45)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
2865 (971/M40)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
5439	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
5683 (79/M45)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
6364	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
577	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
1869	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
5955 (247/M50)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
1228 (167/M35)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
5517 (741/M45)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
3002	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
7360 (1057/M35)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
232	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
2230 (330/M35)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
2238	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
1465	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
3029 (456/M35)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
3622	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
3749	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
6754	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
5808	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
2167 (329/M35)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
3565	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
6245	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
7965 (117/M35)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
7779 (1059/M45)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
4289	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
133 (12/M35)	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
4092	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
4685	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46
4921	Jacobson Stefan, 69, F 10 Ängelholm	3:03:46



Table with 2 columns: ID and Name. Contains names like Jonsson Christer, Jonsson Christer, Jonsson Hans, etc.

Table with 2 columns: ID and Name. Contains names like Karlsson Karl, Karlsson Kenneth, Karlsson Kent, etc.



# Lakritspengar, BajaMajor, he

Lena ringer mig vid niotiden. "Du sover väl inte?"

Vid elvatiden befinner vi oss på Koltorps Gärde. Än så länge är det ganska tomt, förutom ett gäng rödklädda funktionärer och ett antal gröna BajaMajor.

Efter att vankat av och an ett tag var vi plötsligt mitt i ett myller av folk. Det verkade som om de flesta gjorde som oss – stod i BajaMajakön. Herrarna är dock lite lyckligare lottade som kan utföra sina naturbehov bakom en stackars björk eller tall. Några av alla nödiga springer upp i skogen och vad de ställer till med där gör många hundägare ilska när söta lilla Fido kommer stinkande ur buskagen veckorna efter Lidingöloppet.

Friskis & Svettis håller i uppvärmningen fast inte ser jag några kenyanska löpare viftande med armarna i takt med musiken...

Starten.

12.00. Pang! Första stargruppen iväg och jag har precis kommit ifrån BajaMaja-kön. 20 minuter kvar till start i min startgrupp, dags att få igång musklerna.

Jag försöker lyfta på mina kroppsdelar enligt Friskis & Svettis instruktioner. Pang igen! Jag råkar visst tjonga till en och annan medlöpare (jag ser inte till så många medlöperskor).

"Are you ready" spelas det i högtalarna. Ja!? det kan man ju fråga sig. Vem känner sig egentligen färdig för att springa 3 mil när man väl står där på startlinjen.

Plötsligt smäller så vårt startskott. Tyst som i graven blir det nu.



Alla är tysta och koncentrerar sig på löpningen förutom jag och min löparväninna som babblar på för att inte tappa bort varandra. Vi ska nämligen försöka springa tillsammans så långt det går.

Det är ont om publik här i början, men snart passerar vi Håkansson's stuga. Tore brukar stå här och heja där varje år. "Hejsan Tore!" Det är vi som får heja på honom innan han får syn på oss och då ser han

riktigt häpen ut. "Nämen... Heja tjejer!"

Efter 5 km vid Ekholmsnäsbacken fanns första vätskekontrollen. Man skall dricka ofta, sägs det. Så jag dricker en klunk ljummet vatten. Inget vidare... Men benen känns lätta.

"Heja tjejer", hör vi från alla håll och kanter. En grabb tyckte visst att det var orättvist.

Vidare ner mot Kyrkviken – 7 km avverkade. Här är det en väldans massa folk, men alla änder som normalt finns här är bortskrämda. En speaker som ropar och hejar fram oss i högtalaren och flera vänner och bekanta gör att benen blir extra lätta och man flyter fram utan ansträngning. Hej, där var visst mamma!

När vi börjar närma oss markeringen för 20 km kvar börjar grabbarna markera med pisspauser längs vägen. De förbereder sig kanske för den andra vätskekontrollen.

Efter den kontrollen kommer vi till en liten backe där Lena och jag brukar ha stretchpaus under söndagsjoggen. Idag finns ingen tid över för sådant.

Lena och jag håller fortfarande jämna steg. Hon verkar vilja höja tempot något men mina ben trivs utmärkt i den här farten.

"Nämen hallå!", är det inte före detta jobbarkompisen Björk. Han ser inte alltför pigg ut. "Ta det lugnt, det lossnar nog snart. Du har 19 kilometer på dig." Björk ser dock inte gladare ut för det.

I fårhagen verkar alla får vara bortskrämda. Det enda som syns till är ett gäng övergivna BajaMajor. Inget behov av dem ännu för min del. Det börjar höras ett sorl av småprat i löparledet. Folk vill kanske höra att andra också börjar känna av kilometrarna i benen.

Fågelöudde.

Halva loppet och vätskekontroll med förutom det vanliga vattnet och sportdrycken även gurka, bulgar, bananer och blåbärssoppa.

Här får vi höra i högtalarna att Johnny Danielson just gått i mål som femma och bäste svensk. Det



# arop och magnesiumblixtrar.

börjar kännas som om jag skulle vilja byta plats med honom just nu. Börjar fundera på vad jag gett mig in på. Förklarar för Lena att mina ben inte alls vill öka tempot, och att hon är välkommen att lämna mig om hennes ben vill springa fortare. Hon kommer snart hitta någon annan att samtala med, mina svar

Grönsta.

Vid Grönsta mera mat och dryck och en känsla av att snart vara vid målet. Många har redan gått i mål, själv har jag 10 kilometer kvar och då känns det inte lika nära längre.

Kring Grönsta står det mycket folk och hejar så man får försöka se glad och nöjd ut ett tag till. "Tassar

de. Snällt att de ställt ut fotograferna här och inte efter den fruktade Abborrhacken. Väl där förklarar en äldre herre vänligt för mig att "det ska vara jobbigt och det viktigaste är inte att komma i mål". Snart är vi där. 5 kilometer kvar.

Har ännu inte sett några magnesiumblixtrar framför ögonen som jag hört att mer erfarna Lidingöloppslöpare sett, det som ett tecken på att man tagit ut sig ordentligt. Men de ska visst inte komma förrän i backen efter Golfen.

Framme vid Golfbanan ser jag framför mig killen i de fula tightsen igen. Och jag som trodde att jag passerat honom för flera kilometer sedan. Då är det dax nu!

"Heja tjejen!" Idag är det verkligen ett plus att vara av det kvinnliga könet. Vi har fått mycket extra påhejningar.

Vid Vattentornet sitter en hurtig speaker och undrar om det är någon som vill springa ett varv till.

Kan snart se målet och jag får till en spurtduell med någon som tyckte att han inte längre hade lust att springa bakom mig.

"Ahh, äntligen i mål!" hur lång tid det tog? Tja, jag antar att de kenyanska löparna duschat, hämtat priser och ätit för ett bra tag sedan.

Nu förtjänar jag ett varmt bad och sedan ska jag lägga mig på soffan. Om jag ska springa igen nästa år? Självklart! Vi ses då.

Annika Julkunen

PS. Upp ur soffan kom jag inte på två dagar...



börjar ändå bli fåordiga såsom "Ja", "Nej" och "Öhh...".

Några härliga uppförsbackar följer. Konstigt att de nerförsbackar som följer inte alls kompenserar motluten.

Vid Bosövågen ser jag inte längre min löparkompis, men tack vare lite glada tillrop från publiken får jag ny fart.

När det återstår ungefär 12 kilometer av loppet snubblar någon och trillar nästan över mig. När jag tittar bakåt får jag till min förskräckelse se att det är Danne, en arbetskamrat som startat 10 minuter efter mig. Han tassar lätt vidare, förbi mig. "Kör hårt!"

Snart passerar vi en mycket vacker utsikt över vattnet med båtar och röda stugor. Jag kan för tillfället inte uppskatta det vackra, men jag vet sedan tidigare att det är vackert.

"Heja Pöket!", skriker en lustig kurre i skogen. Jag sätter mer fart och springer om en hel massa ickepök.

lätt" uppför backen. Börjar höra ett konstigt tröskverks-liknande ljud. Det visar sig komma från min mage. Den vill visst att jag ska dra ner på tempot och gå lite. Men inte ännu, vid "9 kilometer kvar-markeringen" står ju halva slakten.

"Lena passerade för över två minuter sedan. Hur mår du?"

Vadå! Ser det så miserabelt ut? Sätter lite fart och får som mål att springa förbi killen med de fula tightsen där framme.

Folk ute efter banan står påpälsade med dunjackor och sovsäckar! Då undrar jag varför jag inte befinner mig i en sådan istället. Men när publiken sätter igång och gör vågen glömmar man bort sovsäcken och känner sig ganska duktig. Undrar förresten om magens oväsen beror på påsen salta lakritspengar jag satte i mig igår? Kanske var det inte den bästa uppladdningsmetoden...

"Fotografering 100 m" står det på en skylt. Försöker fixa till frisyrren och lägga på ett vackert leen-



Table with 2 columns: ID and Name. Contains names like Mellin Ulf, Melkersson Bo, Mella Bengt, etc.

Table with 2 columns: ID and Name. Contains names like Nadour Mustafa, Naeslund Robert, Nagi Mohammed, etc.

Table with 2 columns: ID and Name. Contains names like Nilsson Lennart, Nilsson Leif, Nilsson Magnus, etc.

Table with 2 columns: ID and Name. Contains names like Nord Marcus, Nord Per, Nordqvist Anders, etc.

PRIPPS

# MÅLET

# 1



LÄCKERT CRISPIG

Table with 3 columns: ID, Name, and Points. The table lists numerous individuals and their associated point values, organized in a grid-like structure across multiple columns.

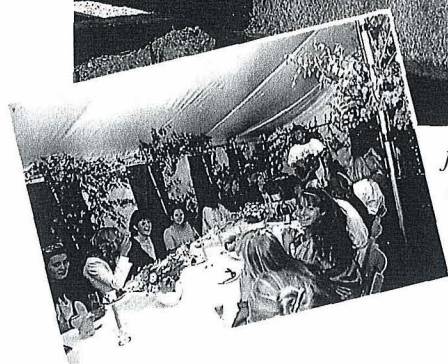
PRIIPPS











*Jonsereds festfina partytält finns i olika bredder från 5 m upp till hela 40 m.*

# Slå klackarna i tältet!

Privata fester, företagsarrangemang eller större evenemang, Jonsereds HyrService har det partytält du behöver.

Våra PartyTält är färgglada, ljusa och kommer snabbt på plats.

Hyrpriser från **950:-/helg** (inkl moms).

Du har alltid nära till Jonsereds.

Ring vårt riksnummer för närmaste hyrställe.



**Hyr PartyTält**  
**Tel 020-91 01 30**

Pilsjömyrar  
 LagerHallar  
 FritidsHallar  
 VäderSkydd  
 PartyTält

**Jonsereds**  
HyrService

Stockholm

Göteborg

Malmö

Sundsvall

Karlstad

## Din dagliga kontakt med Strålfors!



**Bor du i Sverige? Då är du också användare av produkter från Strålfors. Varje dag året om. Både i jobbet och som privatperson.**

Det kan vara allt från dina hjälpmedel runt datorn i det dagliga arbetet, eller t ex bilskattemärket, deklarationsblanketten, on-line tipskupongen eller din spelbong. Strålfors har ett finger med i mycket.

Kontakta oss när du behöver hjälp med Blanketter, Etiketter eller Datatillbehör. **DET TJÄNAR DU PÅ!** Arrangörerna för Lidingöloppet har insett fördelarna! - Liksom Strålfors övriga 100.000 kunder.

*- I morgon är en ny dag och då möts vi igen. - Ha en trevlig dag med Strålfors!*

**Blanketter**

**Etiketter**

**Datatillbehör**

**Lasermax**

### Strålfors Svenska AB

**Stockholm**

Tel: 08-601 10 00  
Fax: 08-716 45 50

**Region Väst**

Tel: 031-89 35 35  
Fax: 031-47 42 24

**Region Syd**

Tel: 040-31 78 70  
Fax: 040-31 78 99

**Region Småland**

Tel: 0372-854 00  
Fax: 0372-815 11

**Region Mellansverige**

Tel: 021-30 01 10  
Fax: 021-35 20 35

Tel: 060-17 41 10  
Fax: 060-17 43 50

**Region Norr**

Tel: 0924-115 51  
Fax: 0924-114 65



# RESULTATEN I ÅLDERSKLASSERNA

(Placering i ålderklassen, placering i tävlingsklassen, namn, födelseår, klubb och tid)

## MK30

### M80

1 7918 Gunnar Lillieroth,13,Klabböle IF..... 3:57:35

### M70

1 3225 Sverre Nilsen,21,LFFI..... 2:35:42  
2 4011 Erik Holm,21,BRODDBO SK..... 2:42:02  
3 5729 Roy Folkesson,23,Kumla SK..... 2:57:03  
4 6064 Nils Majling,23,Järfälla SK..... 3:00:36  
5 6334 Enor Holmbacka,20,JAKOBSTAD..... 3:04:41  
6 6554 Karl- Eric Lilja,22,Lidingö långl. .... 3:08:16  
7 6818 Nils Larsson,23,IF Linden..... 3:12:53  
8 6977 Gunnar Ennerling,22,..... 3:16:09  
9 7243 Gunnar Bons,22,Wasalopps klubben..... 3:22:12  
10 7331 Erling Mårshagen,20,IK Jarla Rättvik..... 3:24:57

### M65

1 3576 Jacob Lundström,25,Sveedor..... 2:38:42  
2 3670 Gösta Hallberg,26,Fredr.hof IF..... 2:39:25  
3 5148 Arne Mattsson,25,SOL Tranås..... 2:51:34  
4 5323 Sture Arvidsson,28,Värings GIF..... 2:53:07  
5 5359 Sven Reinholdsson,28,SP Snickerier SK..... 2:53:41  
6 5531 Stig Janson,27,Uddevallå Skidklubb..... 2:55:13  
7 5736 Hans Löfstedt,24,Hortlax SK..... 2:57:12  
8 5901 Christian Andersson,28,SJ IK Umeå..... 2:58:43  
9 5979 Eskil Karlsson,26,OK Nacke..... 2:59:39  
10 5988 Einar Andersson, 24, IFK Lidingö..... 2:59:44

### M60

1 3391 Jan Atternäs,31,Söderhamns OK..... 2:37:10  
2 4086 Viktor Larsen,31,IF MINERVA..... 2:42:39  
3 4155 Sigurd Grimestad,32,ABB IF..... 2:43:09  
4 4262 Kurt Kågström,33,AGA Boliden..... 2:44:00  
5 4439 Hans Bunsow,33,Rånäs 4H..... 2:45:11  
6 4662 Thomas Köhlmark,31,Farex..... 2:47:07  
7 4908 Gunnar Strand,33,Kilens IK..... 2:49:24  
8 5074 Gunnar Sandberg,29,Sikfors SK..... 2:50:52  
9 5221 Gösta Österlund,30,Philipson IF..... 2:52:04  
10 5236 Stig Holmgren,31,Eijsbergen Ark AB..... 2:52:17

### M55

1 350 Svenn Eriksen,34,Sparbanken Sv AB..... 2:02:21  
2 1023 Leo Kekkonen,38,ELLOS IF..... 2:13:26  
3 1059 Odd- Tore Bjerkerheim,38,fjeldhamm er bruk bil2:13:50  
4 1202 Jan Andersson,36,Linköping..... 2:15:42  
5 1379 Gilbert Hermansson,35,Brattås ck..... 2:18:17  
6 1584 Gösta Eberstein,38,SAF IK..... 2:20:46  
7 1976 Birger Forslund,35,Boo IF..... 2:24:44  
8 2081 Bertil Nilsson,35,MÅLILLA..... 2:25:50  
9 2273 Georg Fabricius,38,OK Sarven..... 2:27:35  
10 2498 Roy Granvik,37,Täby..... 2:29:34

### M50

1 522 Bo Kåwe,43,Säffle Friidrott..... 2:06:26  
2 615 Lennarth Hansson,42,Dynapac IF..... 2:08:00

3 638 Åke Pettersson,43,FGF Gotland..... 2:08:22  
4 705 Jan Svanlund,41,Fredrikshof IF..... 2:09:27  
5 815 Alf Dalberg,41,GAGNEF..... 2:11:08  
6 843 Sven- Erik Lundblad,41,IK Öprickarna..... 2:11:27  
7 858 Alf Messing,40,SAF IK..... 2:11:34  
8 866 Mats Larsson,43,Föne IK..... 2:11:38  
9 879 Sven Simonsson,40,HAIS..... 2:11:52  
10 883 Sture Wahlqvist,43,Iggesunds SK..... 2:11:54

### M45

1 140 Odd Nilsen,47,BUL..... 1:54:56  
2 214 Folke Lindqvist,47,Eksjö Södra IK..... 1:57:51  
3 247 Mats Zetterlund,48,Vattudalens LDK..... 1:59:03  
4 248 Anders Risling,48,BROMMA..... 1:59:03  
5 286 Lennart Lövgren,44,Härlövs IF..... 2:00:20  
6 291 Mats Alm,47,K GoIF..... 2:00:33  
7 292 Rolf Lillbäck,45,Stockholm RRC..... 2:00:35  
8 298 Tauno Myllymäki,47,KF Bro..... 2:00:47  
9 308 Lars Sturve,46,Skellefteå AIK..... 2:01:01  
10 314 Juhani Pikkarainen,45,Rasti - Jussit..... 2:01:20

### M40

1 17 Gert- Inge Nilsson,51,Härlövs IF..... 1:43:20  
2 25 Kurt Anbersson,50,SIF..... 1:44:44  
3 75 Christer Fabricius,50,SISU-Forshaga..... 1:49:51  
4 96 Johnny Nyhlén,51,Rydö ASK..... 1:51:56  
5 132 Magnus Bergh,49,Heleneholms IF..... 1:54:21  
6 181 Thomas Abrahamsson,52,Öxabäcks VIK..... 1:56:41  
7 187 Carl- Gustaf Nilsson,52,Högbj IF..... 1:57:01  
8 207 Lars Wykman,49,HAKARPSPOJKARNA..... 1:57:41  
9 213 Leif Gustafsson,49,IK Hakarpspojkarne..... 1:57:46  
10 232 Lennart Jansson,52,BT SVENSKA AB..... 1:58:28

### M35

1 26 Oskar Strandberg,57,Hakarpspojkarne..... 1:44:46  
2 48 Hans Daniels,57,IK Fryken..... 1:47:57  
3 72 Tommy Edman,54,IFK Skövde..... 1:49:39  
4 74 Björn Johanson,57,Stockholm RRC..... 1:49:43  
5 76 Lars- Gunnar Skoog,58,Skellefteå IF..... 1:50:02  
6 81 Ola Nilsson,57,Härlövs IF..... 1:50:27  
7 84 Anders Bylund,58,FREDRIKSHOF..... 1:50:57  
8 86 Mats Olsson,58,Dalregementets IF..... 1:51:01  
9 101 Keijo Saarijärvi,57,Keravan urheilijat..... 1:52:23  
10 102 Lars Lundqvist,55,IK Sisu Nässjö..... 1:52:24

### K60

1 6145 Inger Hultgren,30,Jamtrennarna..... 3:01:54  
2 7047 Margit Kählen,32,IFK Mora..... 3:17:36  
3 7110 Elin Lundgren,32,Arboga GF..... 3:18:53

### K55

1 4765 Anne- Lise Larsen,37,AAK AALBORG..... 2:48:05  
2 6345 Maj Hedberg,38,VAXHOLM..... 3:04:55  
3 6617 Inger Carlsson,37,SALONG PARANT..... 3:09:22  
4 7180 Kaarina Rovannerä,38,ES S-LK..... 3:20:37  
5 7536 Signiid Kärrbrand,35,Horreds spk..... 3:32:09

# RESULTATEN I ÅLDERSKLASSERNA

(Placering i ålderklassen, placering i tävlingsklassen, namn, födelseår, klubb och tid)

## K50

1	4401	Monika Simson,40,Åsrennarna.....	2:44:55
2	5043	Barbro Andrée,39,Eldon AB Nässjö .....	2:50:39
3	5224	Ingeborg Hellberg,40,Bollnäs SK.....	2:52:05
4	5448	Brita Backström,40,Trygg Hansa SPP.....	2:54:30
5	5481	Anne- Marie Hélin,42,Hjobygdens OK.....	2:54:47
6	6264	Birgit Philipson,43, .....	3:03:37
7	6271	Astrid Gustafsson,39,HLIF Halmstad .....	3:03:43
8	6336	Terttu Karlsson,42,Forssa IF .....	3:04:42
9	6546	Ruth Skoglund,42,Strands IF.....	3:08:04
10	6775	Gun- Lis Storränk,40,.....	3:12:19

## K45

1	1189	Bozica Bergendahl,47,SLK Oxelösund.....	2:15:23
2	2474	Maria Illes,48,Södertälje .....	2:29:23
3	2488	Eva Carleberg,45,Polisetriathlon .....	2:29:30
4	2769	Gunvor Jonsson,46,Barsele SK.....	2:32:03
5	2780	Ann- Britt Rönnerfjäll,45,Fredr if .....	2:32:08
6	2832	Mona Lindh,46,Orsa IF .....	2:32:33
7	3302	Maud Svartengren,47, .....	2:36:21
8	3522	Birgitta Jarring,44,Täby LLK .....	2:38:24
9	3795	Lillemor Cederlöf,47,Gunnebo OK.....	2:40:20
10	3885	Britt Lindh,47,Orsa IF.....	2:41:01

## K40

1	1349	Marcy Schwam,53,Boston RC.....	2:17:52
2	1376	Lotta Svärd,49,Jalles TC .....	2:18:15
3	1772	Lena Linder,49,IK Kville.....	2:22:50
4	2466	Mirjani Laukkanen,50,Lappeenranta UM.....	2:29:20
5	2473	Ulla- Maj Öhman,53,Skellefteå AIK .....	2:29:22
6	2516	Laila Söderlind,52,Järlåsa IF .....	2:29:40
7	2621	Britt Hellmark,50,Hällekis IF .....	2:30:42
8	2658	Britt Eriksson,49,IFK Sala.....	2:30:58
9	3801	Anna- Lisa Lindahl,52,Hafo IF .....	2:40:24
10	3826	Britty Forsman,50,Vad 's GF .....	2:40:35

## K35

1	2136	Lena Wenger,56,LUSTEBO LK.....	2:26:20
2	2548	Lena Lehmivaara,57,SATTAJÄRVI IF .....	2:30:03
3	2811	Randi Lindström,55,Hörnefors bruk.....	2:32:22
4	3387	Cecilia Nilsson,56,LK MYRAN ÅKARP .....	2:37:08
5	3813	Agneta Åhlund,55,VALLENTUNA.....	2:40:31
6	3940	Ulla Wallmark,54,Baggpipers Inn .....	2:41:27
7	4174	Gunnel Paulsson,56,BJÖRNSTORPS IF .....	2:43:18
8	4561	Ann Kärrbrand,57,SOK Knallen.....	2:46:11
9	4821	Hannele Kullberg,57, .....	2:48:35
10	4894	Silvana Åhlström,57,IK Akele .....	2:49:20

## M60

### M85

1	402	Holger Björck,08,Farsta.....	1:20:15
2	405	Erik Bergman,06,IFK Lidingö.....	1:29:56

### M80

1	357	Erik Elmquist,12,Falu IK .....	1:05:35
2	386	Oskar Nilsson,12,Strömnäs GIF .....	1:12:13
3	398	Erik Bergwall,12, .....	1:17:34

### M75

1	97	Karl Erik Jansson,16,Hällefors LK .....	0:50:41
2	198	Stig Forsberg,17,Huddinge.....	0:54:37
3	250	Adolf Olofsson,17,STRÖMNÄS .....	0:57:11
4	268	Oscar Gustavsson,16,SKENINGE.....	0:58:08
5	321	Petter Hjälmström,18,Fredrikshof .....	1:01:02
6	338	Lennart Gustavsson,17,IK Vista .....	1:02:50
7	347	Helge Lundberg,16,VRETA .....	1:04:45
8	352	Sigurd Nylund,15,IK Myran.....	1:05:16
9	358	Arthur Ericsson,17,OK Gisle.....	1:05:38
10	362	Sture Örtenblad,18,Reflex IF .....	1:06:16

### M70

1	31	Georg Samuelson,22,SK Ringen Lotorp .....	0:45:17
2	56	Gösta Johansson,19,IFK Gnesta.....	0:48:01
3	64	Martin Starefeldt,21,Linkö skid .....	0:48:52
4	66	Erik Olsson,23,Hammarby IF.....	0:48:58
5	76	John- Olof Johansson,19,OK Klyftamo.....	0:49:37
6	120	Runar Waller,22,Hemlingby LK Gävle .....	0:51:53
7	133	Martin Henriksson,22,Stockholm RRC .....	0:52:16
8	140	Nils- Erik Stenhammar,23,Vikeningarne .....	0:52:34
9	152	Karl- Eric Lilja,22,Lidingö Långlöpar .....	0:52:54
10	155	Rune Persson,23,IK Fyris.....	0:52:57

### M65

1	5	Rune Bergman,24,Värnamo SK .....	0:40:19
2	15	Gunnar Lotsberg,24,Täby LLK .....	0:43:49
3	21	Enar Steinholtz,28,Nordbanken-Falun.....	0:44:05
4	24	Olle Gustafsson,27,Halmstad OK.....	0:44:33
5	34	Torsten Svensson,28,Sommen-Bygdens SK .....	0:45:25
6	36	Manfred Lundström,28,TEAM VÄNNFORS.....	0:45:36
7	38	Kjell Mossberg,27,ALE 90 IK .....	0:45:52
8	42	Gert Dahlberg,27,Krylbo IF .....	0:46:14
9	43	Sven Gunnarsson,28,S-tälje pol. ....	0:46:16
10	52	Börje Johansson,25,Österfärnebo IF.....	0:47:10

### M60

1	1	Lars Strandh,30,LINK GODTEMPLARENS I.....	0:38:50
2	2	Augustin Nilsson,31,Skellefteå AIK .....	0:39:10
3	3	Erland Sandquist,30,IFK Strömsund .....	0:39:32
4	4	Kjell Linder,30,VÄCKELSÅNGS IK .....	0:40:12
5	6	Eric Berglund,32,Vallsta SK Arbrå.....	0:40:32
6	7	Rune Andersson,29,Falkenbergs Belys. ....	0:40:46
7	8	Olle Magnusson,32,IK Jordbänningen.....	0:40:53
8	9	Birger Persson,33,Granbergdals IF .....	0:41:11
9	10	Rune Bergkvist,33,Örserums IK .....	0:42:23
10	11	Alan O'donnell,29,Fredrikshofs IF .....	0:42:30

# •PRIPPS•





# Huila balder

Vad gör man inte för att väcka lite uppmärksamhet? Det här är vårt lilla knep att i all enkelhet tala om för dig att en ny reklambyrå är född.

Vi heter Rabalder.

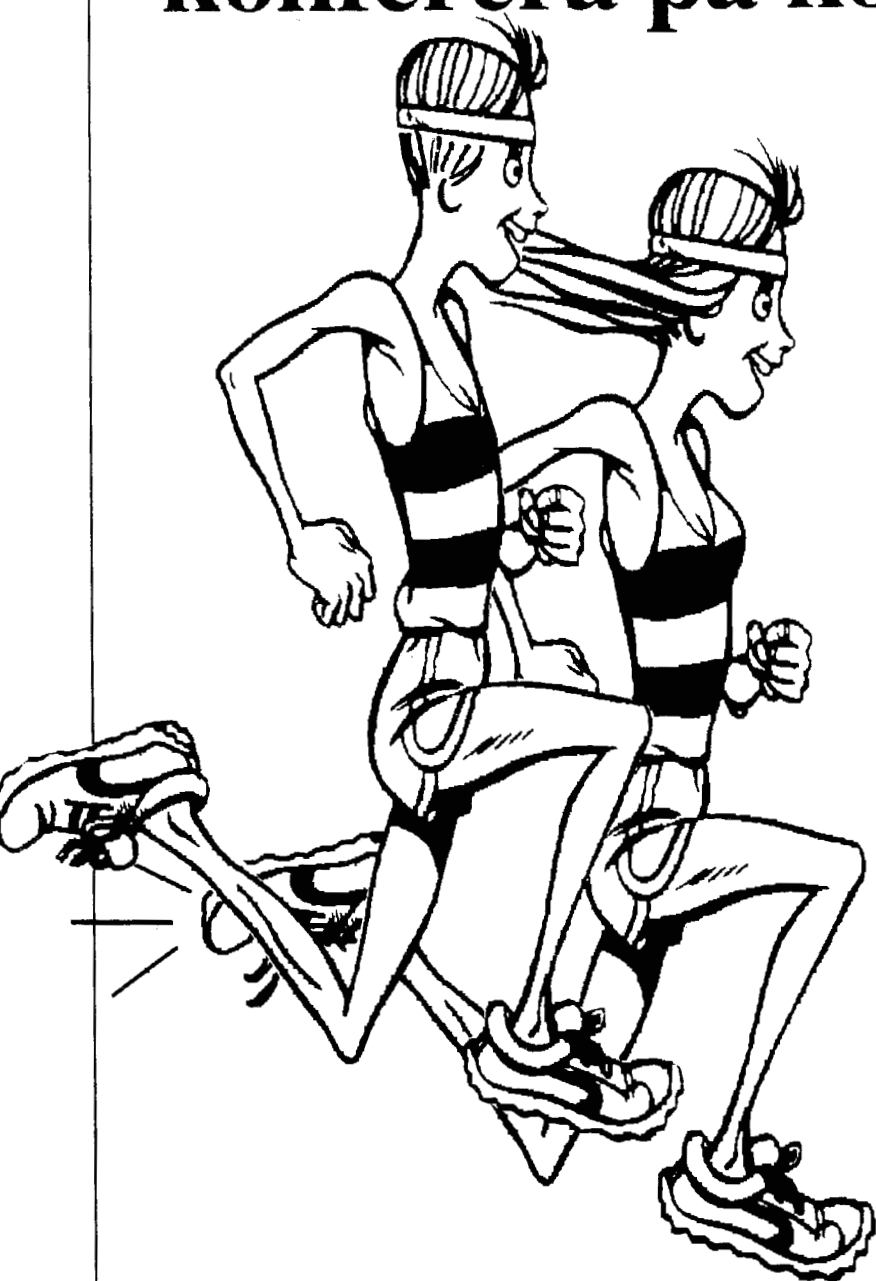
Att skapa rabalder i positiv bemärkelse är just vad vi är ute efter. Tala om för oss vem du är så ska vi visa dig hur du ser ut.

## rabalder



# För bra resultat .....

## konferera på konferensön



Bosön Idrottsinstitut  
08-731 58 80

Elfviks Gård  
08-731 57 20

Foresta Konferenscenter  
08-765 27 00

Högberga Gård  
08-766 02 30

Lidingöhus Hotell  
08-767 91 20

Lovik Konferens  
08-767 93 20

Skogshem & Wijk  
08-731 42 00

Södergarn  
08-767 90 20

Villa Brevik HSB-Skolan  
08-766 01 30

Villa Söderås  
08-765 28 95

PS. Inför nästa Lidingölopp erbjuder vi dig hotellrum till ett bra pris. Boka redan nu! DS.



Lägg Stockholm  
för dina fötter

# STOCKHOLM MARATHON 1994



LÖRDAGEN DEN 4 JUNI 1994 är nästa chans att springa ett av världens vackraste maratonlopp.

Det är för sextonde gången som Stockholm Marathon arrangeras. Tävlingen var från början mest en vild idé hos några friidrottsledare, men loppet blev redan första året en succé.

Idag är Stockholm Marathon en uppskattad tradition. Loppet har blivit årets kraftprov och folkfest i huvudstaden.

Alla som anmäler sig till Stockholm Marathon får ett års prenumeration av löpartidningen Jogging.

Vill du veta mer om Stockholm Marathon beställer du inbjudan via talongen nedan.

Jogging  
i ett år!

Till Stockholm Marathon, Box10023, 10055 Stockholm Fax: 08-6643822

**Ja, sänd mig inbjudan till Stockholm Marathon 1994.**

Antal inbjudningar: .....

Namn: .....

Adress .....

Postadress .....

skicka efter  
inbjudan





# Hon heter Sandell, är 16 år och kommer från Finland.



En riktig skalp tog hon, 16-åriga Annemari Sandell, då hon besegrade irländskan Catharina McKiernan,

Inga kinesiskor, ej heller några kenyanskor, men mycket fler backar än vad Catharina McKiernan hade räknat med.

– Det är inte som på Irland riktigt, men det var inte det som gjorde att Annemari Sandell vann. Jag hade nog klarat av kuperingen lite bättre om jag hade kommit längre i min träning.

Catharina berättar att hon efter VM i Stuttgart, där hon var i final på 10.000 meter, tog ett rejält höstbreak och att hon nu inte mer än kommit igång. Distans men ingen snabbhet var förklaringen. Men inte någon bortförklaring.

– Nä, nä. Annemari gjorde en ordentlig tempohöjning med runt 5 km kvar och jag hade inte kraft att svara.

Annemari Sandell har massor av juniormeriter och ett par dito senior. Det är JVM-medaljer och senast en finalplats på 3.000 meter i Stuttgart. Och Annemari är ändå inte mer än 16 år gammal!

Men till skillnad från Catharina McKiernan har Anne-Mari sprungit banan tidigare. Det var förra året och det var något hon tyckte att hon haft nytta av.

– Man har vissa fördelar av att ha sprungit banan förut. Inte så att man direkt kommer ihåg alla detaljer, men vissa kurvor minns man.

Lidingöloppet var avslutningen på en lång säsong för 16-åriga Sandell. Hennes bästa hittills.

För Catharina McKiernan var det

första Lidingöloppet nog en ny upplevelse. Två gånger har McKiernan kommit tvåa på terräng-VM, ifjol och i förföl, men att springa på golfbanor med några stycken stärkta rabatter som man skall hoppa över med jämna mellanrum – det är något annat än Världens Största Terränglopp.

– Jag kan inte säga att jag är direkt missnöjd, men å andra sidan tyckte jag inte att jag var riktigt trött när jag kom in mål, säger McKiernan och lovar:

– Blir jag bara inbjuden till nästa års lopp så kommer jag tillbaka.

Och det blir hon.

Johan Abrahamsson

Table with 2 columns: ID and Name. Includes entries like 1163 Fredrikson Mia, 2152 (243K45) Fredriksson Agneta, 589 Fredriksson Annica, etc.

Table with 2 columns: ID and Name. Includes entries like 2588 (315K45) Gustavsson Margit, 1820 Gustavsson Maria, 11 Gustavsson Maria, etc.

H

Table with 2 columns: ID and Name. Includes entries like 387 (157K35) Henriksson Lisbeth, 2523 Henriksson Lena, 321 Henriksson Lena, etc.

Table with 2 columns: ID and Name. Includes entries like 577 (29K45) Haimmer Corilla, 116 (275K40) Hagedson Ulla, 1772 Ingemarsson Maria, etc.

J







# ÅLDERSREKORD I LIDINGÖLOPPET

## M60 10 km

88år	1984	Sven Falk, Militärstabens IF	1.50.32
<b>87år</b>	<b>1993</b>	<b>Erik Bergman, IFK Lidingö</b>	<b>1.29.56</b>
86år	1982	Sven Falk, Militärstabens IF	1.23.13
<b>85år</b>	<b>1993</b>	<b>Holger Björck, Farsta</b>	<b>1.20.15</b>
84år	1978	Fritz Schreiber, Örebro AIK	1.08.00
83år	1977	Fritz Schreiber, Örebro AIK	1.04.10
82år	1976	Fritz Schreiber, Örebro AIK	1.04.02
81år	1975	Fritz Schreiber, Örebro AIK	59.56
80år	1974	Fritz Schreiber, Örebro AIK	1.00.46
79år	1973	Fritz Schreiber, Örebro AIK	57.32
78år	1990	Erik Elmqvist, Falu IK	1.00.15
<b>77år</b>	<b>1993</b>	<b>Karl Erik Jansson, Hällefors LK</b>	<b>50.41</b>
<b>76år</b>	<b>1993</b>	<b>Stig Forsberg, Huddinge</b>	<b>54.37</b>
75år	1992	Stig Forsberg, Huddinge	50.46
<b>74år</b>	<b>1993</b>	<b>Gösta Johansson, IFK Gnesta</b>	<b>48.01</b>
73år	1992	Gösta Johansson, IFK Gnesta	45.15
72år	1991	Gösta Johansson, IFK Gnesta	45.21
<b>71år</b>	<b>1993</b>	<b>Georg Samuelson, SK Ringen</b>	<b>45.17</b>
70år	1989	Gösta Johansson, IFK Gnesta	44.04
<b>69år</b>	<b>1993</b>	<b>Rune Bergman, Värnamo SK</b>	<b>40.19</b>
68år	1992	Rune Bergman, Värnamo SK	39.38
67år	1991	Rune Bergman, Värnamo SK	39.01
66år	1990	Rune Bergman, Värnamo SK	38.44
65år	1989	Rune Bergman, Värnamo SK	37.56
64år	1983	Gösta Johansson, IFK Gnesta	39.50
63år	1987	Rune Bergman, Värnamo SK	38.48
62år	1992	Lars Strandh, Linköpings GIF	38.18
61år	1987	Arnold Waide, Rydsbruks IF	37.13
60år	1986	Arnold Waide, Rydsbruks IF	38.32



Erik Bergman, 87 år, kan bli historisk nästa år genom att sätta nytt åldersrekord för 88 åringar.

## Män & Kvinnor 30 km

82år	1988	Erik Bergman, IFK Lidingö	3.44.47
81år	1987	Erik Bergman, IFK Lidingö	3.22.21
80år	1986	Erik Bergman, IFK Lidingö	3.03.06
79år	1985	Erik Bergman, IFK Lidingö	3.08.22
78år	1991	Arne Wahlqvist, IFK Helsingborg	3.21.18
77år	1990	Arne Wahlqvist, IFK Helsingborg	3.10.33
76år	1984	Erik Bergman, IFK Lidingö	3.05.14
75år	1988	Arne Wahlqvist, IFK Helsingborg	3.04.46
74år	1987	Arne Wahlqvist, IFK Helsingborg	3.05.46
73år	1986	Tage Westling, Nyköping	2.55.43
<b>72år</b>	<b>1993</b>	<b>Sverre Nilsen, LFFI</b>	<b>2.35.42</b>
71år	1992	Sverre Nilsen, LFFI	2.41.15
70år	1991	Erik Holm, Broddbo SK	2.39.51
69år	1987	Thore Andersson, Fredrikshof	2.25.26
68år	1986	Thore Andersson, Fredrikshof	2.26.59
67år	1985	Thore Andersson, JGIK	2.29.24
66år	1991	Sven Jonsson, SLK Oxelösund	2.31.30
65år	1972	Tedde Jensen, Uppsala	2.15.20
64år	1982	Thore Andersson, JGIK	2.32.13
63år	1970	Tedde Jensen, Uppsala	2.17.14
62år	1992	Håkan Olofsson, IFK Lidingö	2.16.55
61år	1987	Gösta Hallberg, Fredrikshofs IF	2.14.56
60år	1986	Gösta Hallberg, Fredrikshofs IF	2.10.56

59år	1993	Svenn Eriksen, Sparbanken	2.02.21
58år	1992	Svenn Eriksen, 1.a Sparbanken	2.06.59
57år	1991	Svenn Eriksen, 1.a Sparbanken	2.05.47
56år	1971	Sven Ekström, IFK Lidingö	2.07.34
55år	1970	Sven Ekström, IFK Lidingö	2.01.47
54år	1988	Svenn Eriksen, 1.a Sparbanken	2.04.11
53år	1983	Håkan Olofsson, IFK Lidingö	2.04.52
52år	1979	Roland Johansson, Mälard SOK	2.01.26
51år	1984	Per Olov Alama, Turebergs IF	2.00.22
50år	1991	Jan Svanlund, Sv. Radio IF	1.58.16
49år	1970	Erik Östbye, Örgryte IS	1.52.10
48år	1988	Bjarne Andersson, Kvarnsveden	1.49.50
47år	1968	Erik Östbye, Örgryte IS	1.48.36
46år	1982	Lars Ydreborg, IK Sisu	1.47.43
45år	1985	Bjarne Andersson, Kvarnsveden	1.49.50
44år	1976	Paavo, Pystynen, Finland	1.50.13
<b>43år</b>	<b>1993</b>	<b>Kurt Andersson, SIF</b>	<b>1.44.44</b>
<b>42år</b>	<b>1993</b>	<b>Gert-Inge Nilsson, Härlövs IF</b>	<b>1.43.20</b>
41år	1992	Gert-Inge Nilsson, Härlövs IF	1.42.33
40år	1986	Kjell Erik Ståhl, Enhörna IF	1.41.22
39år	1992	Jan Lindblom, Hässelby SK	1.43.51
38år	1986	Göran Högberg, Enhörna IF	1.43.39
37år	1988	Oddvar Brå, Norge	1.41.54
36år	1984	Jussi Oiva, Kils AIK	1.43.33
35år	1983	Erik Berge, Norge	1.41.09
34år	1984	Knut Kvalheim, Norge	1.38.43
33år	1986	Suleiman Nyambi, Tanzania	1.36.38
32år	1983	Öivind Dahl, Norge	1.39.34
31år	1986	Allan Zackariassen, Danmark	1.36.51
30år	1980	Knut Kvalheim, Norge	1.37.51
29år	1988	Tommy Ekblom, Finland	1.37.26
28år	1979	Öivind Dahl, Norge	1.38.05
27år	1986	Gelindo Bordin, Italien	1.37.39
26år	1989	Douglas Wakihuri, Kenya	1.36.10
25år	1979	Jan Hagelbrand, Melleruds IF	1.39.18
24år	1992	Magnus Bergman, Uppsala IF	1.37.24
23år	1982	Jarí Gaute Aase, Norge	1.38.23
22år	1992	Benson Masya, Kenya	1.37.12
21år	1992	Onesmo Ludago, Tanzania	1.38.32
<b>20år</b>	<b>1993</b>	<b>Josphat Ndeti, Kenya</b>	<b>1.37.29</b>
19år	1983	Christer Majbäck, Hakkas Golf	1.44.29
18år	1982	Anders Wiklund, Falköpings AIK	1.51.49
17år	1988	Kjell-Erik Skoglund, Strands IF	1.54.26
16år	1976	Pål Harström, Spårvägens Golf	1.57.34

## 19 löpare har fullföljt Lidingsloppet 29 gånger.

Namn/Klubb	Född	30 km	15 km	10 km
Roger Antonsson, Solvikingarna	1939	29		
Alvar Asplund, IFK Borgholm	1920	6	9	14
Jan Cronström, SKO IF	1941	29		
Jan - Olof Dackebro, Sundbybergs IK	1935	20	9	
Sune Eriksson, Vagnhärads SK	1944	29		
Gunnar Granbäcken, Vårgårda IK	1933	20	8	1
Christer Grunder, Helukabel AB	1945	29		
Ingemar Hellström, Kronobergs IK	1937	29		
Garry Johansson, Ludvika FFI	1938	29		
Halvar Johansson, Tullinge SK	1920	9	6	14
Sven-Erik Johansson, Åhln & Åkerl.	1928	26		3
Börje Larsson, Skeninge IK	1941	26	3	
Ingemar Lyttbacka, IK Stål	1935	20	9	
Lars Nordin, Spadab	1944	29		
Erik Olsson, Hammarby IF	1923	8	10	11
Karl-Axel Petersohn, Falu IK	1934	29		
Åke Ramberg, Sätters IF	1936	22	7	
Bertil Skagerström, OK Denseln	1934	22	7	
Hans Söderberg, Hässelby SK	1930	18	7	4

Åtta löpare har sprungit 30 km alla de 29 åren. Av dessa har Garry Johansson, Ludvika FFI, bäst sammanlagda tid med 59 timmar, 54 minuter, 19 sekunder och med en sammanlagd placering 14547. Det ger i medeltal tiden 2.03.56 och placering 502.

Näst bästa löpare är Roger Antonsson, Solvikingarna, med 59 timmar, 57 minuter, 19 sekunder och en sammanlagd placering på 11305, vilket ger en medeltid på 2.04.02 och medelplaceringen 390 för de 29 loppen över 30 km.

# En nordisk angelägenhet.

Juniörernas Lidingölopp har alltmer blivit en nordisk angelägenhet. Ja, faktum är att det i år även gavs hård konkurrens om de främsta platserna även från ett av våra baltiska grannländer.

I killarnas 22-årsklass slogs tre löpare om segern, en estländare och två norrmän. Anders Aukland kunde till slut ändå upprepa fjolårstriumfen, sekunden före fjolårstreaan Geir Glasö. Ingen av dem sprang dock lika fort som för ett år sedan. På tredje plats, fyra sekunder från segern kom så Henno Hava från Estland, fyra i fjol. Bäste svensk blev, precis som förra året Arvid Levinsson från Södertörn.

Bäste norrman i 18-årsklassen, Anders Auklands lillebror Jörgen, kom "inte bättre än åtta". Före sig hade han tre finländare och fyra svenskar. Snabbast av alla sprang Johan Borg från Ludvika, elva i fjol. Men han var i mål endast tre ynka sekun-



**Norskt i toppen** i äldsta juniorklassen. Anders Aukland kantas av sin landsman Geir Glasö (tv) och estländaren Henno Hava.



**Så här glad** kan man bli om man heter Annika Fasth och just vunnit damjuniörernas Lidingölopp.

der före Skellefteås Fredrik Tåg som har två år kvar i klassen. Fredrik har med andra ord klarat steget från Lilla Lidingöloppets 15-årsklass (där han förra året vann på nytt banrekord) till 18-årsklassen i stora loppet med den äran.

I finska damseniorsegrarinnan Annemari Sandells frånvaro hade Annika Fasth, numer tävlandes för Växjö, inga som helst problem att ta hem segern i K20. Tvåa var nu finskan Pia Ruotsalainen. För ett år sedan

var ordningen den omvända. Pia har dock möjligheten att åter kräva revansch nästa år, eftersom både hon och Annika är äldst i klassen 1994. Avslutningsvis kan det vara på sin plats att inför nästa år redan nu varna för trean och femman i klassen, Helena Wikteliuss, Göta, och Cecilia Nilsson, Västervik. De har båda tre år kvar i klassen.

Janne Åkerblom



**Johan Borg från Ludvika** vann Lilla Lidingöloppets 15-årsklass 1985. I år vann han 18-årsklassen på 32.48, sjunde bästa tiden genom tiderna. Men det var hårt mellan honom och förra årets segrare i 15-årsklassen, Fredrik Tåg, Skellefteå. Endast tre sekunder skillde.



## I samspel med naturen.



Du möter oss i olika sammanhang, där insatser görs för att skydda naturen och förbättra miljön.

Vi är störst i landet på avfallshantering, omfattande allt ifrån sophämtning till utveckling av högteknologiska återvinningssystem.

Det ger oss den unika kompetensen.

Sellbergs ingår i WasteManagementkoncernen, störst i världen inom avfallshantering och återvinning.

Det ger oss de stora resurserna.

Telefon 08 - 624 96 00



ENGELBREKTLOPPET • VASALOPPET • VÄTTERNRUNDAN  
VANSBROSIMNINGEN • LIDINGÖLOPPET

**Konsumbagarn ställer upp  
som sponsor för  
En Svensk Klassiker  
och levererar allt bröd i samband  
med dessa tävlingar.**



I Stockholmsområdet



# LIDINGÖLOPPE

Visa att du är en Lidingöloppslöpare! Beställ Lidingöloppets kläder och souvenirer från Lidingöloppet

## Lidingöloppet T-shirt

T-shirt i 100 % bomull. Vit med löparmotiv på bröstet. Se bild.

Art nr 301 Vuxen

Art nr 302 Barn

Art nr 203 Vuxen. Lidingöloppets banprofil på bröstet. Streamer på ryggen. Storlekar: 120 cl, 140 cl, 160 cl, (Art302). S, M, L, XL (Art 301).

Pris: 80 kr (120 cl-160cl)  
90 kr (S-XL)

## Lidingöloppet Långärmad T-shirt

T-shirt i 100 % bomull. Vit med löparmotiv på bröstet.

Art nr 304 Vuxen.

Storlekar: S, M, L, XL.

Pris: 120 kr

## Lidingöloppets Midjeväska

Grön-vit-röd midjeväska med Lidingöloppets logga i vitt på locket.

Art nr 213

Pris: 50 kr

## Lidingöloppets Collegetröja

College i 100 % bomull. Vit med löparmotiv. Se bild.

Art nr 306 Vuxen.

Art nr 307 Barn.

Storlekar: 120 cl, 140 cl, 160 cl S, M, L, XL.

Pris: 160 kr (S-XL)

150 kr (120 cl-160 cl).

## Lidingöloppets Collegebyxa

Collegebyxa i 100 % bomull. Röd med löparmotiv på ena benet.

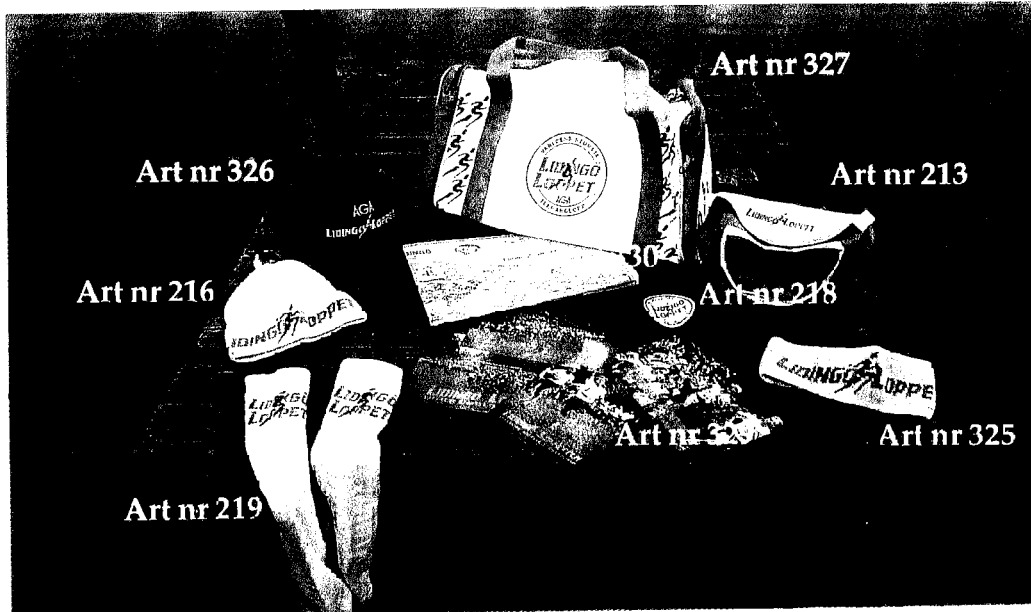
Art nr 308 Vuxen

Art nr 309 Barn.

Storlekar: 120 cl, 140 cl, 160 cl, S, M, L, XL.

Pris: 160 kr (S-XL)

150 kr (120 cl-160 cl).



## Lidingöloppets Presentkort

Överraska någon med ett presentkort på start i Lidingöloppet eller Lilla Lidingöloppet i år.

Art nr 320 Start på 30 km.

Pris: 290 kr

Art nr 321 Start på 15 km.

Pris: 190 kr

Art nr 322 Start på 10 km.

Pris: 150 kr

Art nr 323 Start på Lilla Lidingöloppet.

Pris: 60 kr

## Lidingöloppets Handduk

Vit med logo, 65x135 cm.

Art nr 217

Pris: 90 kr

## Lidingöloppets Tygmärke

Vitt tygmärke med Lidingöloppets logo.

Art nr 218

Pris: 20 kr

## Lidingöloppets Mössa

Grön och vit mössa med grön-vit-röd tofs och med Lidingöloppets logo. Acryl med bomull.

Art nr 305 Vuxen  
Pris: 50 kr



## Lidingöloppet Karta

Detaljrik orienteringskarta i skala 1:15000 med Lidingöloppets bansträckningar och höjdprofil.

Art nr 330

Pris: 50 kr

## Lidingöloppet Vykort

Fyra olika motiv storlek 14x20 cm.

1. Lidingölopps-start
2. Lilla Lidingöloppet
3. Lidingöstafett
4. Lidingölopps-löpare

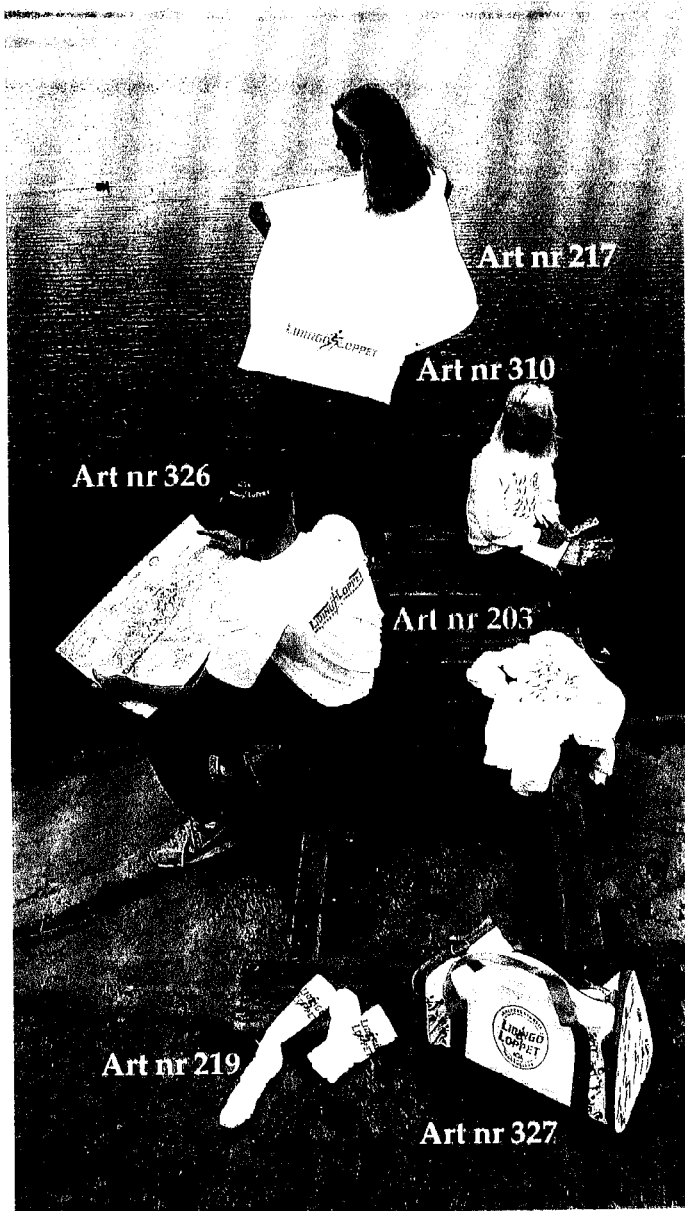
Art nr 329

Pris: 10 kr/st

SLUT!

# LIDINGÖLOPPETS LÖPARSHOP

Lidingöloppets Löparshop. Snygga kläder och praktiska prylar som är perfekta för både träning och fritid.



Art nr 217

Art nr 310

Art nr 326

Art nr 203

Art nr 219

Art nr 327

## Lidingöloppets Tights knäkorta ben

Svarta tights 9 % lycra 91 % bomull med Lidingöloppets logo i nederkanten.

Art nr 310 Vuxen  
Storlekar S, M, L, XL.  
Pris: 160 kr

## Lidingöloppets Löparstrumpor

Vita med Lidingöloppets logo. Svensktillverkad. 70 % bomull 30 % polyamid.

Art nr 219  
Storlekar: Junior 35/40, Senior 41/45.  
Pris: 40 kr

## Lidingöloppets Pannband

Vitt med Lidingöloppets logo i grönt och rött. Acryl med bomullsinsida.

Art nr 325  
Pris: 40 kr

## Lidingöloppets Basebollkeps

Röd med Lidingöloppets och AGA logo. Yllemelton. En storlek, ställbart band i nacken. Ull/viskos.

Art nr 326  
Pris 60 kr

## Lidingöloppets Väska

Röd-vit-grön med Lidingöloppets logo.

Storlek 153, b 23, h 23.  
Art nr 327  
Pris: 140 kr

## Lidingöloppets vindoverall

Tactel, ICI-fiber. Marinblå med grön-vit-röd dekor och med Lidingöloppets logo.

Storlek S, M, L, XL.  
Art nr 328  
Pris: 490 kr.

## Ram till Diplom

Vi ramar in ditt diplom om beställning görs senast 3 oktober. Därefter skickas ramarna separat

Art nr 331  
Pris 95 kr, inkl. exp avg. porto/postförskott.

## Beställningskupong Lidingöloppets Löparshop

Art nr	Färg	Storlek	Antal	Pris
				+
				+
				+
				+
				+
				+
				Slutsumma.

Expeditionsavgift 15:-, och porto/postförskottsavgift tillkommer på varje beställning.

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Postadress \_\_\_\_\_

Telefon Bostad \_\_\_\_\_ Arbete \_\_\_\_\_

Resultatlista

Frankeras ej  
Lidingöloppet  
betalar portot.

Lidingöloppets Löparshop

# SVARSPOST

Kontonummer 110016600

181 20 Lidingö







Här är kort information om några av de mest intressanta loppen i Stockholm 1994. Det går redan nu bra att beställa inbjudningar. Inbjudan skickas ut c:a tre månader före respektive lopp.

### **Marathonstafetten. Lördag 23 april.**

En ny typ av stafettlöpning. Den klassiska maratondistansen delas upp i sex sträckor; 10 km, 5 km, 10 km, 5 km, 5 km och 7,195 km. Klasser för herrar, damer och mixed. Start och mål i Stockholms Olympiastadion. En tävling som passar alla typer av löpare! 365 lag med 2 200 löpare 1993

### **Vår Ruset. Tisdag 24 maj.**

Vår Ruset – som endast är öppet för kvinnor – är landets största löparserie. 1994 arrangeras Vår Ruset i 13 städer landet runt. I Stockholm avgörs loppet tisdagen den 24 maj. Start och mål vid Stora Skuggan. Distansen är 5 km. Ingen tidtagning. 13 000 deltagare i Stockholm 1993 (Totalt 61 000 deltagare i de 13 loppen 1993).

### **Gärdet Runt. Tisdag 31 maj.**

Gärdet Runt är en spännande lagtävling för företag. I herrklassen består varje lag av 5 löpare, i mixedklassen av 4 löpare och i damklassen av 3 löpare. Distansen är 5 km – en distans som blivit allt populärare bland joggare och motionslöpare. Start och mål vid Kaknästornet. 1 500 löpare 1993.

### **Stockholm Marathon. Lördag 4 juni.**

Sveriges mest uppmärksammade löpartävling. 10 000 löpare från 40 nationer springer två varv genom centrala Stockholm på världens kanske vackraste maratonbana. Distansen är 42 195 meter. Löparna har ett härligt stöd av landets största idrottspublik. Ett par hundra tusen åskådare kantar gatorna. Start utanför Stockholms Olympiastadion, mål inne i stadion.

### **Stockholm Mini Marathon. Söndag 5 juni.**

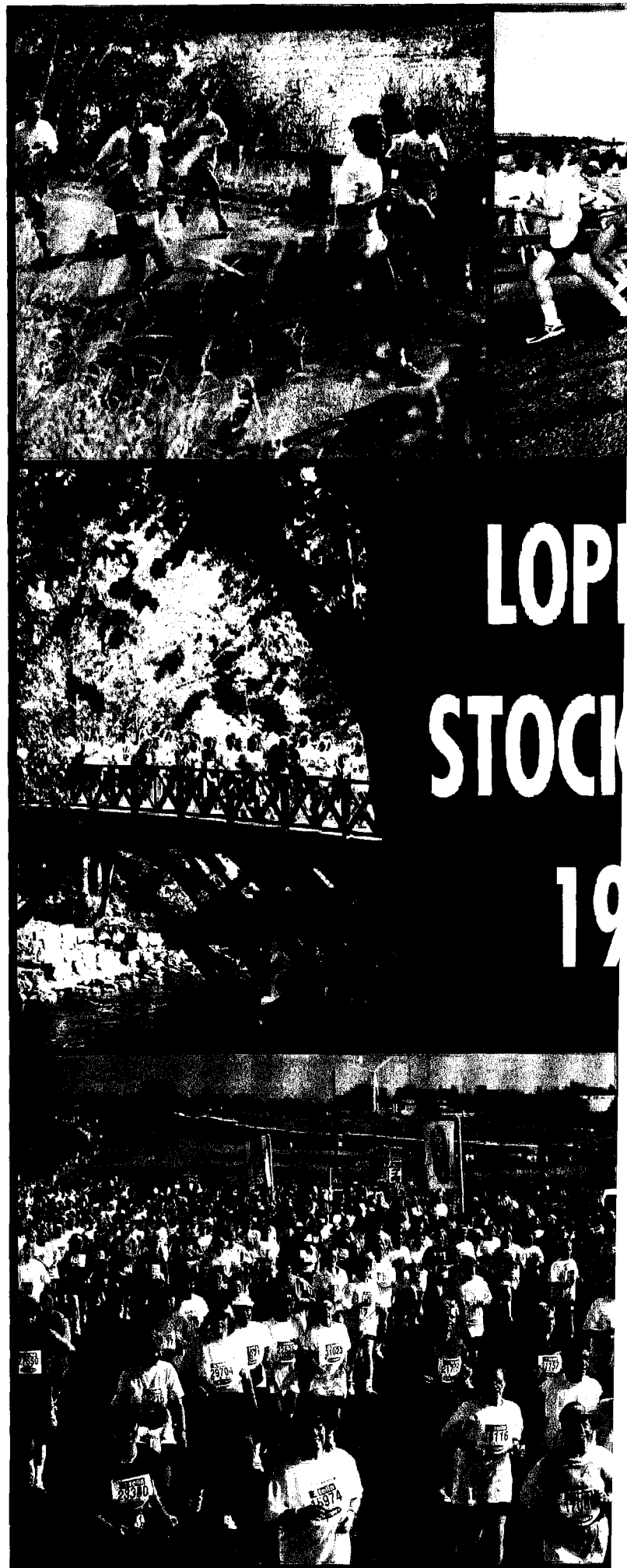
Sveriges största ungdomstävling i friidrott. Drygt 8 000 pojkar och flickor från 7 till 18 år springer en bana med start på Östermalms Idrottsplats och mål i Stockholms Olympiastadion. Distanser från 1,5 km för de yngre och upp till 4,2 km för de äldre. Medalj, läsk, T-tröja, glass, frukt och godis till alla deltagare.

### **Olympic Day Run. Onsdag 15 juni.**

Ett nytt festligt lopp mitt i stan. 3 600 deltagare i premiären 1993. Distansen är lagom lång för att passa alla: 7,5 km. En spektakulär bana som går ett varv runt Riddarfjärden. Start och mål i Rålambshovs-parken. Loppet ingår i Stockholm Water Festival. Olympic Day Run arrangeras i 150 länder världen över.

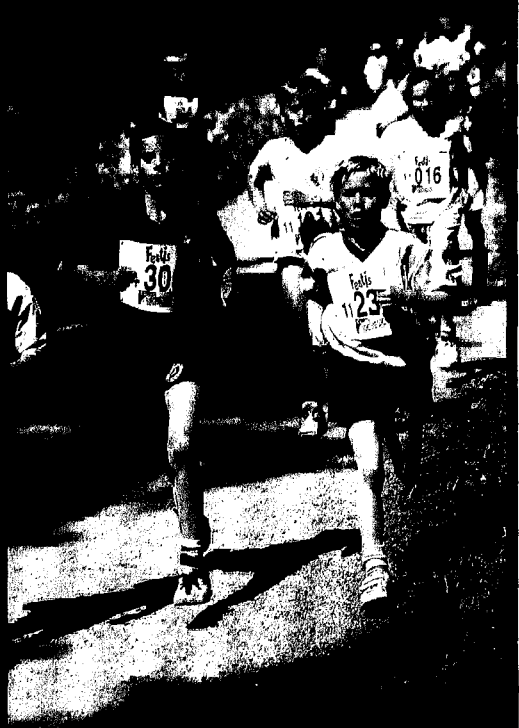
### **Tusenfoting Loppet. Tisdag 9 augusti.**

Tusenfoting Loppet är en löparkarneval och inte en vanlig tävling. Det handlar om att bilda ett lag med





EN I  
HOLM  
94



minst fem löpare. Laget är utklätt till t.ex. en buss eller en tusenfoting. Loppet ingår i Stockholm Water Festival. Banan, som mäter 2 km, går runt Gamla Stan och kantas av tusentals entusiastiska åskådare. 68 lag 1993.

**Tjejmilen. Söndag 21 augusti.**

Sveriges största och mest populära idrottstävling. Ca 40 000 anmälningar kom in till 1993 års tävling. Av dessa fick 35 000 plats i loppet. Tjejmilen avgörs på en naturskön bana som går ett varv runt Gärdet och Djurgården. Distansen är 10,3 km. Start och mål vid Filmhuset på Gärdet. Ingen tidtagning.

**Stockholmsloppet. Lördag 3 september.**

En halvmara i sta'n. Ett varv runt Stockholm på en av världens vackraste banor. 21 098 meter är en distans som både tjejer och grabbar, unga som gamla orkar. Start och mål: Stockholms Olympiastadion. 11 000 anmälda 1993. Pojkar och flickor mellan 8 och 14 år springer Lilla Stockholmsloppet. 1 500 anmälda 1993.

**Bellmanstafetten. Lördag 10 september.**

Sveriges största stafettlöpning. Tävlingen har tre klasser; herrar, damer och mixed. Varje lag består av fem löpare som springer 5 km var. Banan har start och mål vid Stora Skuggan, nära Frescati. Vid målet får alla lag en välfylld pick nick-korg. Efter tävlingen är det fest i gröngräset! 2 200 lag med 11 000 löpare 1993.

**Parloppet. Lördag 17 september.**

Ett annorlunda lopp där en manlig och en kvinnlig löpare tävlar tillsammans. De springer samma bana, men åt olika håll och möts alltså ute på banan. Den sammanlagda tiden räknas. Distansen är 7 km. Start och mål vid Stora Skuggan nära Frescati. 2 000 löpare 1993.



Jag beställer inbjudan till :

- Marathon Stafetten, lördag 23 april.....
- Vår Ruset, tisdag 24 maj.....
- Gärdet Runt, tisdag 31 maj.....
- Stockholm Marathon, lördag 4 juni.....
- Stockholm Mini Marathon, söndag 5 juni.....
- Olympic Day Run, onsdag 15 juni.....
- Tusenfoting Loppet, tisdag 9 augusti.....
- Tjejmilen, söndag 21 augusti.....
- Stockholmsloppet, lördag 3 september.....
- Bellmanstafetten, lördag 10 september.....
- Parloppet, lördag 17 september.....

Namn: .....

Adress: .....

Postadress: .....

Talongen sändes till: Löparkansliet, Box 100 23,  
100 55 Stockholm.  
Fax: 08-664 38 22. Telefon: 08-667 19 30



# RESULTATEN I ÅLDERSKLASSERNA

(Placering i ålderklassen, placering i tävlingsklassen, namn, födelseår, klubb och tid)

## K50

### K75

1	246	Maja Arvidsson,16,Fagersta Södra.....	1:12:47
2	270	Ingrid Andreasson,18,Reftele.....	1:21:03

### K70

1	176	Dagmar Gahnberg,20,Polisens IF.....	1:05:32
2	261	Margareta Rosquist,23,KLIPPAN.....	1:15:44
3	280	Margit Lidman,19,Högalid.....	1:29:45
4	285	Brita Gunnarsson,19,Lidingö.....	1:49:24

### K65

1	59	Maj Sjöberg,28,KAI IF.....	0:56:01
2	69	Linda Holmbacka,25,Lady Jogg.....	0:57:15
3	98	Ella- Britta Olven,27,Göteborg.....	0:59:29
4	174	Märta Lundgren,26,Lerums SOK.....	1:05:21
5	192	Gun Karling,27,Nortälje.....	1:06:38
6	212	Gunilla Rockström,28,.....	1:08:10
7	223	Kerstin Ahlberg,28,.....	1:09:13
8	249	Gunnel Sternå,28,SKOIF.....	1:13:37
9	264	Ulla M. Fogelholm,24,Folkandvården.....	1:16:48
10	266	Alexandra Von Decken,25,.....	1:17:40

### K60

1	6	Ulla Johansson,33,SOK Knallen.....	0:45:49
2	41	Hill Saldeen,32,Trikadien.....	0:54:32
3	42	Ulla-britt Hellström,33,Sandviken.....	0:54:37
4	50	Gunvor Wallgren,30,TIF Televerket.....	0:55:34
5	53	Gulli Andersson,31,ÖSTERSUND.....	0:55:43
6	71	Berith Carlsson,32,IK Ymer.....	0:57:45
7	74	Ulla Gustavsson,31,Granbergsdal.....	0:57:47
8	80	Anna Maria Sohl,30,SK65 Sundsvall.....	0:58:07
9	83	Lena Fasting,33,SJ DATA.....	0:58:10
10	88	Ann Britt Andersson,33,Ryda SK.....	0:58:37

### K55

1	4	Birgitta Eklund,38,AIK Skellefteå.....	0:44:55
2	15	Gun- Lis Kempe,34,Fåker JK.....	0:47:56
3	16	Asta Sjöberg,38,Lindebygdens OK.....	0:48:04
4	25	Astrid Klåsson,35,IF Rigor.....	0:51:05
5	27	Yvonne Johannesson,37,Girl Runners.....	0:51:16
6	32	Birgit Jacobsson,35,Vännäs SK.....	0:53:07
7	51	Ester Hall,38,KF Polarna.....	0:55:37
8	58	Gunnel Cedervall,38,IFK Kiruna.....	0:55:58
9	61	Ulla- B Nylander,35,Värmdö IF.....	0:56:14
10	70	Alice Dahlberg,37,IK Fjällvind.....	0:57:37

### K50

1	1	Evy Palm,42,Mölnåls AIK.....	0:39:00
2	2	Meeri Bodelid,43,Högbo GIF.....	0:41:57
3	3	Birgitta Jansson,42,Storådalens SK.....	0:44:35
4	5	Gudrun Kvick,43,Uppsala Löparklubb.....	0:45:30
5	7	Eivor Lindgren,42,Fåker IK.....	0:45:58
6	8	Lena Skymne,40,Folksam.....	0:46:06
7	9	Ulla Renvall,41,Hemlingby L.K.....	0:46:09
8	10	Ingrid Nilsson,39,IFK Umeå.....	0:46:16
9	11	Margareta Karlsson,43,Centrailas IF.....	0:47:29
10	12	Ann Cathrine Helander,42,Kvarnsveden.....	0:47:32

## M50

### M80

1	858	Arne Wahlquist,13,IFK Helsingborg.....	1:40:44
2	876	Tage Westling,13,Hargs Runners.....	1:44:09

### M75

1	846	Hans Bengtsson,15,Saltsjöbadens IF.....	1:38:44
---	-----	---	---------

### M70

1	776	Mats Björne,22,Handelsbanken IF.....	1:31:54
---	-----	--------------------------------------	---------

### M65

1	621	Ebbe Höglund,25,.....	1:25:05
2	849	Valter Ljungberg,24,Falköping.....	1:39:17
3	881	Olof Hedman,28,Olof Hedman AB.....	1:44:29
4	887	Åke Nygren,27,Pyramide Power.....	1:46:44
5	895	Uno Foogerbrant,25,.....	1:56:44

### M60

1	149	Börje Mattisson,32,Laholms IF.....	1:09:43
2	284	Ebbe Göransson,32,Överum OK.....	1:13:36
3	392	Rolf Ternström,31,Överums OK.....	1:17:13
4	415	Sune Johansson,33,Nynäs IK.....	1:18:01
5	494	Sven Jonsson,33,Växjö AIS.....	1:21:24
6	504	Pekka Kautto,31,Marbella Sporting Club.....	1:21:42
7	527	Lennart Hed,31,Orsa IF.....	1:22:11
8	539	Bertil G Dahl,30,.....	1:22:33
9	540	Karl Landauf,32,Elkotronica AB.....	1:22:34
10	552	Bengt Lehtipalo,32,Los FBU IF.....	1:22:57

### M55

1	4	Kuno Österlund,38,VIK-Skidor Västerås.....	0:56:54
2	13	Arne Kaati,38,Lapplands Jägarregemente.....	0:59:23
3	23	Ingemar Nilsson,38,Ericsson.....	1:00:18
4	29	Bengt Göransson,37,Hoby GIF.....	1:00:49
5	31	Karl-Erik Isaksson,36,Vattudalen LDK.....	1:00:54
6	38	Rune Carlsson,36,Sundbybergs IK OL.....	1:02:06
7	41	Nils Jonsson,35,Täby LK.....	1:02:51
8	46	Lars Wallin,36,IFK Sala.....	1:03:31
9	59	Börje Nilsson,35,Luleå LDK.....	1:04:53
10	66	Rudolf Ljungdahl,38,KTH IF Jogging.....	1:05:19

### M50

1	1	Sture Axen,43,IFK Skövde.....	0:55:32
2	2	Stig Jonsson,43,Kisa SK.....	0:55:44
3	3	Bjarne Andersson,40,Valhall IK Mora.....	0:56:02
4	5	Alf Sjökvist,43,Valö IK.....	0:57:09
5	6	Kaj Winblad,43,Laholms IF.....	0:57:26
6	7	Kalle Kellokoski,42,Vetelin Urheilijat.....	0:57:54
7	8	Riku Kyllönen,41,Sundbybergs IK.....	0:58:00
8	9	Bo Torén,40,Linköpings GIF.....	0:58:06
9	10	Jorma Olkinuora,43,Guldmedshytte.....	0:58:37
10	11	Kjell Kjellberg,42,Laholms IF.....	0:59:13



# LAGRESULTATEN

I MK30 räknas de fem bästa tiderna och i K15 de tre bästa tiderna per klubb.

## MK30

1.	Enhörna IF .....	8:41:56
2.	Spårvägen .....	8:44:47
3.	Skellefteå IF .....	9:09:27
4.	IF Hagen .....	9:13:18
5.	Marttilan Murto .....	9:15:24
6.	Spårvägen 2 .....	9:15:55
7.	Duveds IF .....	9:27:10
8.	IK Hakarpspojarna .....	9:28:55
9.	IF Göta .....	9:30:08
10.	Dalregementets IF .....	9:31:06
11.	Härlövs IF .....	9:33:02
12.	Kvarnsveden Golf .....	9:33:56
13.	Flemingsberg SK .....	9:36:43
14.	Kisa SK .....	9:38:27
15.	Sandviks IK .....	9:45:21
16.	Enhörna IF 2 .....	9:48:56
17.	IK Wilske .....	9:51:02
18.	Högby IF .....	9:55:20
19.	Sundsvall FI .....	9:57:18
20.	IK Akele .....	9:57:20

## K15

1.	Hässelby SK.....	2:58:17
2.	IF Göta.....	3:05:16
3.	Enhörna IF.....	3:07:00
4.	IK Akele .....	3:07:51
5.	IF Hagen .....	3:14:30
6.	IFK Lidingö.....	3:18:24
7.	Fredrikshofs IF.....	3:18:58
8.	IF Start .....	3:19:13
9.	Råby Rekarne FIF .....	3:22:08
10.	Spårvägen .....	3:23:54
11.	Skellefteå AIK .....	3:23:56
12.	Stora Tuna IK.....	3:26:19
13.	Rånäs 4 H.....	3:26:28
14.	Friskis o Sveltis.....	3:28:02
15.	IF Kville .....	3:28:13
16.	Uppsala IF .....	3:28:31
17.	IKSU Umeå.....	3:28:50
18.	Golf Tjalve .....	3:30:26
19.	SOK Knallen .....	3:30:35
20.	IK Hakarpspojarna .....	3:31:35

## De som springer fortast i resp. startled i MK30

### Startgrupp 1,

Rekord: 1.36.10 av Douglas Wakiihuri från Kenya.

1.	Josphat Ndeti, Kenya.....	1.37.29
2.	Jimmy Muindi, Kenya.....	1.37.30
3.	Samwel Maritim, Kenya.....	1.37.40

### Startgrupp 2,

Rekord: 1.48.41 av Kari Niinisalo från Seinäjoen Urh.

1.	Kari Niinisalo, Seinäjoen Urhelijät .....	1.48.51
2.	Alf Karlsson, Enhörna IF .....	1.50.57
3.	Henrik Jonsson, Karlstad LK .....	1.55.15

### Startgrupp 3,

Rekord: 1.59.55 av Rolf E Johansson från Fredrikshof.

1.	Rolf E Johansson, Fredrikshofs IF .....	1.59.55
2.	Magnus Muren, Ockelbo LK .....	2.03.13
3.	Karl-Arne Hellström, Ulriksberg .....	2.04.14

### Startgrupp 4,

Rekord: 1.57.53 av Mattias Nilsson från FK Friskus.

1.	Åke Danielsson, KFUM Arvika .....	2.02.36
2.	Nils Erik Jönsson, OK Motala .....	2.05.27
3.	Michael Aistrup, Sparta .....	2.06.01

### Startgrupp 5,

Rekord: 2.11.31 av Kenneth Atterling från Ulricehamn.

1.	Kenneth Atterling, Ulricehamn .....	2.11.31
2.	Mats Andersson, Golf Tjalve .....	2.12.05
3.	Nils Lundberg, Rödbykaran .....	2.12.15

### Startgrupp 6,

Rekord: 2.08.44 av Timo Syrjälä från Martillan Murto.

1.	Timo Syrjälä, Martillan Murto .....	2.08.44
2.	Mikael Johansson, Hovbergstomtarna .....	2.11.01
3.	Olle Holmgren, Uppsala .....	2.19.52

### Startgrupp 7,

Rekord: 2.06.55 av Ulf Claesson från Gällstads IF.

1.	John Gustafsson, IKW Frisk .....	2.07.17
2.	Stig Åsberg, Lövviks BIF .....	2.08.51
3.	David Kronstrand, Råsunda M-kör .....	2.12.59

### Sista startgr,

Rekord: 2.07.13 av Kim Österberg från Esbo IF.

1.	Kim Österberg, Esbo IF .....	2.07.13
2.	Per-Arne Bülow, Enhörna IF .....	2.08.13
3.	Henrik Johnard, Läkarlinjen LKP .....	2.09.45



# DE BÄSTA TIDERNA I LIDINGÖLOPPETS OLIKA KLASSER.

## MK 30

NR	TID	NAMN, KLUBB	PLAC	ÅR
1.	1.36.10	Douglas Wakihuri, Kenya	1	89
2.	1.36.38	Suleiman Nyambui, Tanzania	1	86
3.	1.36.51	Allan Zachariassen, Danmark	2	86
4.	1.37.12	Benson Masya, Kenya	1	92
5.	1.37.24	Magnus Bergman, Upsala IF	2	92
6.	1.37.26	Tommy Ekblom, Finland	1	88
7.	1.37.29	Josphat Ndeti, Kenya	1	93
8.	1.37.30	Jimmy Muindi, Kenya	2	93
9.	1.37.39	Gelinda Bordin, Italien	3	86
10.	1.37.40	Samwel Maritim, Kenya	3	93
11.	1.37.45	Simon Robert Naali, Tanzania	1	90
12.	1.37.46	Tomas Naali, Tanzania	2	90
13.	1.37.51	Knut Kvalheim, Norge	1	80
14.	1.37.52	Jarl Gaute Aase, Norge	2	88
15.	1.38.05	Ölvind Dahl, Norge	1	79
16.	1.38.06	Pär Wallin, Spårvägens Goif	4	86
17.	1.38.10	Håkan Börjesson, IF Hagen	2	89
18.	1.38.17	Tommy Ekblom, Finland	1	87
19.	1.38.21	Reino Paukkonen, Finland	1	73
20.	1.38.23	Jarl Gaute Aase, Norge	1	82
21.	1.38.25	Jarl Gaute Aase, Norge	1	85
22.	1.38.31	Nadi Sahktai, Tanzania	3	88
22.	1.38.31	Ikaj Salum, Tanzania	4	93
24.	1.38.32	Onesmo Ludago, Tanzania	3	92
25.	1.38.34	Pat Porter, USA	3	90

## K 15

NR	TID	NAMN, KLUBB	PLAC	ÅR
1.	51.03	Grete Waitz, Norge	1	80
2.	51.52	Grete Waitz, Norge	1	78
3.	51.58	Ingrid Kristiansen, Norge	1	87
4.	52.07	Grete Waitz, Norge	1	83
5.	52.08	Grete Waitz, Norge	1	82
6.	53.05	Grete Waitz, Norge	1	79
6.	53.05	Grete Waitz, Norge	1	77
8.	53.07	Malin Wästlund, IF Spexarna	2	87
9.	53.12	Grete Waitz, Norge	1	86
10.	53.18	Grete Waitz, Norge	1	81
11.	53.20	Grete Waitz, Norge	1	85
12.	53.22	Tecla Lourope, Kenya	1	92
13.	53.24	Anita Håkenstad, Norge	2	92
14.	53.28	Grete Waitz, Norge	1	88
15.	53.30	Annemari Sandell, Finland	1	93
16.	53.52	Grete Waitz, Norge	1	84
17.	53.56	Catherina McKiernan, Irland	2	93
18.	54.13	Ingrid Christiansen, Norge	2	82
19.	54.17	Wang Yanfang, Kina	1	91
20.	54.28	Grete Kirkeberg, Norge	2	86
21.	54.37	Annemari Sandell, Finland	3	92
22.	54.38	Grete Kirkeberg, Norge	2	91
23.	54.39	Grete Waitz, Norge	1	76
24.	54.42	Tuija Jousimaa, Finland	3	87
25.	54.45	Angela Tooby, Storbritanien	1	90

## M22 (M20 t o m 1987) 15 km

NR	TID	NAMN, KLUBB	PLAC	ÅR
1.	49.11	Bo Orrsveden, Duvbo IK	1	79
2.	49.17	Anders Aukland, Norge	1	92
3.	49.23	Pasi Mattila, Finland	2	92
4.	49.25	Santu Mäkinen, Finland	1	91
5.	49.26	Johan Swärd, Eksjö Södra IK	2	91
6.	49.34	Geir Glasö, Norge	3	91
7.	49.38	Henno Hava, Estland	4	92
8.	49.40	Karl Johan Rasmussen, Norge	5	92
8.	49.40	Anders Aukland, Norge	1	93
10.	49.41	Geir Glasö, Norge	2	93

## K20 10 KM

NR	TID	NAMN, KLUBB	PLAC	ÅR
1.	34.37	Christin Sörnum, Norge	1	86
2.	35.08	Malin Ewerlöf, Södertälje	1	88
3.	35.16	Malin Ewerlöf, Södertälje IF	1	89
4.	35.48	Majken Sörnum, Norge	1	87
5.	35.53	Anita Håkenstad, Norge	2	86
6.	36.04	Magdalena Thorsell, Bromma IF	1	84
7.	36.09	Christin Sörnum, Norge	2	88
8.	36.18	Anette Carlsson, IFK Växjö	3	86
9.	36.27	Kristina Isakkila, Finland	1	82
10.	36.39	Kristina Isakkila, Finland	1	83

## K50 10 KM

NR	TID	NAMN, KLUBB	PLAC	ÅR
1.	39.00	Evy Palm, Mölndals AIK	1	93
2.	41.57	Meeri Bodelid, Högbo GIF	2	93
3.	42.57	Gun-Lis Kempe, Fåkers IK	1	86
4.	43.15	Birgitta Jansson, Storådalen	1	92
5.	43.22	Ritva Olsson, Fredrikshofs IF	1	89
6.	43.28	Ritva Olsson, Fredrikshofs IF	1	88
7.	43.54	Siv Larsson, IFK Umeå	2	89
8.	44.12	Gun-Lis Kempe, Fåkers IK	1	85
8.	44.12	Eva Söderström, Högsbro AIK	2	92
10.	44.12	Ingrid Nilsson, IFK Umeå	3	92

## M18 10 KM

NR	TID	NAMN, KLUBB	PLAC	ÅR
1.	31.32	Tesfaye Bekele, Norge	1	89
2.	32.03	Christian Karlsson, Halmstad	1	92
3.	32.10	Karl Johan Rasmussen, Norge	1	91
4.	32.26	Morgan Tollefsen, Dorotea IF	1	88
5.	32.29	Morgan Tollefsen, Dorotea IF	1	87
6.	32.44	Morgan Tollefsen, Dorotea IF	1	86
7.	32.48	Johan Borg, Ludvika FFI	1	93
8.	32.51	Fredrik Tåg, Skellefteå AIK	2	93
9.	32.53	Mathias Fredriksson, Mellerud	2	91
10.	32.56	Niklas Johnsson, Turebergs IF	2	86
10.	32.56	Anders Aukland, Norge	1	90

## M50 15 KM

NR	TID	NAMN, KLUBB	PLAC	ÅR
1.	54.01	Lars Ydreborg, IK SISU	1	89
2.	55.04	Bjarne Andersson, Valhall IK	1	92
3.	55.15	Bjarne Andersson, Valhall IK	1	91
4.	55.32	Sture Axen, IFK Skövde	1	93
5.	55.40	Kuno Österlund, Västerås FK	2	89
6.	55.43	Oiva Niva, IF Hagen	2	91
7.	55.44	Stig Jonsson, Kisa SK	2	93
8.	55.46	Lars Strandh, Linköpings GIF	1	80
9.	55.59	Paavo Pystynen, Finland	1	82
10.	56.00	Lars Ydreborg, IK SISU	3	91

## M60 10 KM

NR	TID	NAMN, KLUBB	PLAC	ÅR
1.	37.13	Arnold Waide, Rydö ASK	1	87
2.	37.25	Lars Strandh, Linköpings GIF	1	91
3.	37.56	Rune Bergman, Värnamo SK	1	89
4.	38.18	Lars Strandh, Linköpings GIF	1	92
5.	38.32	Arnold Waide, Rydö Ask	1	86
6.	38.44	Rune Bergman, Värnamo SK	1	90
7.	38.46	Gunnar Lotsberg, Fredrikshof	2	86
8.	38.48	Rune Bergman, Värnamo SK	2	87
9.	38.50	Lars Strandh, Linköpings GIF	1	93
10.	38.59	Kjell Linder, Väckelsångs IK	2	92



# Fenomenet K-G.

Lidingöloppet växte explosionsartat under de första åren och Sven Gärderud bad klubbkompisen och redan då erfarna K-G Nilsson om hjälp.

"Det var 1970, loppet hade 1548 deltagare. Jag åkte runt banan i bil med högtalare, från start via Kyrkviken till målet. Det var så det började i Lidingöloppet."

Nu är K-G ett begrepp i idrottsvärlden. Med de flesta stora arrangemangen inom friidrott, skidor och orientering (de mest speakerbetonade idrotterna) har han en oöverträffad erfarenhet och yrkesskicklighet.

"Det gäller att hitta tävlingens röda tråd och att inte släppa begreppet." Den som sett honom "in action" vet vad det innebär.

"OK Delta från Finland kommer in som 18:e lag, en fin placering." [Till assistenten: "Varför finns inte Delta med i statistiken?"] "Delta blir så när omspurat av ett rådjur, men det vek av mot duschen innan vi hann ta någon tid! [Till prisutdelaren: "Du kan ta prisutdelningen 15.15"] "Delta är en ny klubb sammanslagen av..."

Här är det inte fråga om några marginaler, showen improviseras i ögonblicket. Spänningen måste hållas uppe.

"Ibland önskar man nästan att det ska hända något negativt bara för att kunna vända det till något extra roligt!"

För att informationen skall bli värdefull krävs referenspunkter och jämförelser, och allt viktigt bekräftas skriftligen. Varje sekund används och begreppet timing får en ny dimension. K-G:s roll har mer och mer blivit regissörens. En bra speaker är en förutsättning för att tävlingen skall vara njutbar för publiken och speakerns bild avspeglas ofta i journalisternas fram-

ställningar.

"Men vi är naturligtvis beroende av en bra organisation." Ett tjugotal personer arbetar ovanför mållinjen med att regissera, sortera och leta fram information. Ändå sticks inte ett papper direkt under näsan på den som talar. Principen är att informationen skall hämtas där den finns.



Smidigt, och tillsammans med ny teknik, samt de ofta förekommande ljudkasten mellan start, bana, förvarning och upplopp, bidrar till att speakerns roll som publikens ofta enda kontakt med tävlingen kan uppfyllas. Faktum är att K-G:s team slår Aktuellt när det gäller avståndsdiallog.

"Om jag ställer en fråga till någon av radiokontrollerna i skogen krävs att de hör något, lyssnar, kan svara, svarar och har ett svar! Det fungerar nästan alltid."

Om det ändå mot förmodan bärkar åt skogen måste man vara förberedd. Alla problem måste förutses, från rådjur i fällan till för snabba vinnare. Här spelar erfarenheten in och det är säkert en stor del av hemligheten bakom fenomenet K-G.

David Hässler



Namn: Karl-Gustav Nilsson.

**Yrke:** Chef för Totalförsvarets signalskydd. På arbetstid förstålla, på fritiden förtydliga information.

**IFK Lidingö:** Två DM som handbollsmålvakt i slutet av 40-talet, friidrott, bandy, ishockey och slutligen orientering (bland annat sista sträckan i Lidingös 1:a lag som kom 21:a på Tiomila 1956).

**Speakerhistoria:** Ansvarade för signalförbindelserna på Tiomila 1954, såg behovet av löpande referat under tävlingarna och debuterade som speaker på Tiomila 1955. Lidingöloppet sedan 1970.

**Uppdrag:** Lidingöloppshelgen, Tiomila, 25-manna, O-ringens 5-dagars, Stockholm Marathon, Stockholmsloppet, Svenska Skidspelen, Skid-VM i Falun...

**Annorlunda uppgift:** "SM för blinda var en intressant upplevelse. Bara en sådan sak att det måste vara absolut tyst under 60-metersloppet!"

**Utbildning:** K-G är självlärd pionjär, men som tur är ger han själv kurser.

**Favoritlåt:** Radetsky-marschen. "Den är bra att vinna och applådera till. Vi spelar den också för sista löpare på MK30."

**Speakerns betydelse:** "Tävlingsledaren är Gud och speakern hans profet." K-G tar sin uppgift på stort allvar och få människor är så helhjärtat engagerade för idrotten.







# Lasse först bland de äldsta.



Lars Strandh är nöjd med segern i äldsta veteranklassen, M60. Nöjd med segermarginalen också – nästan 20 sekunder.

– Men tiden var väl inte riktigt så bra som jag hoppats på, jag får väl skyl-la på kylan.

Veteranerna går ut första av alla på söndagsmorgonen, när lummiga norra Lidingö är som vackrast insvept i dimma och luthersk stillhet.

– Nu när man inte längre är yngst i sin åldersklass känner man hur vargflocken kommer närmare och närmare.

Lars lovar dock, utan att vara stöddig, att han skall vara med och slåss om segern ett par år till – minst.

– Som pensionär har man ju helt plöstitigt all tid i världen att träna.

Lars Strandh kan inte låta bli att jämföra med åren på 50-talet och i början



av 60-talet, då han hörde till Sveriges två-tre främsta marathonlöpare och så när fick åka till Melbourne-OS -56 och Rom -60.

– Nu ligger jag på en sju nio mil i veckan ungefär och planerar in passen när jag vill. Så nu har jag det ganska bra förspant på den fronten.

Johan Abrahamsson

**Lasse Strandh** får en grattiskram av kranskullan och längdhopperskan Annica Sandström. På lilla bilden kommer Lidingöloppets äldste deltagare Erik Bergman in mot mål och nytt åldersrekord för 87-åringar.

Fler segrare.

I de andra veteranklasserna blev det ganska överlägsna och föga överraskande segrare. M50 segraren Sture Axén från IFK Skövde är yngst i klassen, liksom tvåan Stig Jonsson, Kisa. Fjölårssegraren, Bjarne Andersson var nu trea.

Meeri Bodelid var nu med sin tid 41.57 precis minuten under det gamla banrekordet i K50 10 km. Men vad hjälpte det när Evy Palm var ytterligare nära nog tre minuter(!) bättre. Evys tid 39.00 var alltså nytt banrekord med hela tre minuter och 57 sekunder...





Table of athletic records with columns for rank, age/weight, name, team, and time. Entries range from 162 to 247.

Table of athletic records with columns for rank, age/weight, name, team, and time. Entries range from 248 to 355.

M 60 10km
Herrar födda 1933 och tidigare.
Rekordnotering från 1987 av
Arnold Waide, Rydö ASK,
på 37 min. och 13 sek.

Table of athletic records with columns for rank, age/weight, name, team, and time. Entries range from 1 (1/60) to 35 (29/60).

Table of athletic records with columns for rank, age/weight, name, team, and time. Entries range from 36 (6/65) to 129 (90/60).

PRIPPS



# RESULTATEN I ÅLDERSKLASSERNA

(Placering i ålderklassen, placering i tävlingsklassen, namn, födelseår, klubb och tid)

## K15

### K70

1	2844	Mary Sjökvist,20,Hudiksvall IF.....	1:53:38
2	2946	Elsa Mattson,22,Västarpin .....	2:03:33

### K65

1	2738	Eva Karlsson,28,.....	1:48:33
2	2943	Inga Medin,27,Friluftsförbundet .....	2:03:14

### K60

1	692	Märta- Stina Berg,31,B-M Resetjänst .....	1:21:53
2	1183	Inger Bergman,33,KS IF .....	1:27:18
3	1975	Inga- Ruth Keyser,30,STATOIL.....	1:35:12
4	2061	Birgitta Sjelvgren,33,PIF Motala .....	1:36:18
5	2514	Gunnel Nilsson,33, .....	1:42:41
6	2645	Gunvor Mildner,31,Gagnef .....	1:45:19
7	2658	Ingrid Jonasson,32,Bromma.....	1:45:50
8	2740	Alice Andersson,31,BRANDKÅR.....	1:48:34
9	2850	Margit Larsson,31, .....	1:53:54
10	2855	Ruth Johansson,30,MÖLNDAL .....	1:54:07

### K55

1	597	Ulla- Britt Söderblom,37,Upplands- Väsby .....	1:20:25
2	655	Mary Wredendahl,37,IFK KRISTINEHAMN.....	1:21:23
3	1292	Viveka Swedenborg,37,Tipstjänst IF .....	1:28:20
4	1318	Ulla Lindmark,35,HBK-Runners.....	1:28:32
5	1403	Gunvor Andreasson,35,Svanesunds GIF .....	1:29:16
6	1467	Milvi Ericsson,35,Hässelby .....	1:29:50
7	1582	Linnéa Sannebro,36,F&S Åkersberga.....	1:31:04
8	1696	Rakel Stubb,35,BLACKEBERG.....	1:32:07
9	1814	Turid Gorne,37,.....	1:33:22
10	2104	Anita Ivarsson,38,SIK Skänninge .....	1:36:53

### K50

1	389	Gunilla Häggstrand,42,IFK Tumba .....	1:17:20
2	443	Birgitta Rödin,40,Horn-Hyck .....	1:18:26
3	492	Britt- Marie Norrby,42,Träslövsläge .....	1:19:05
4	505	Eva Lund,42,Sunne .....	1:19:12
5	526	Berit Eriksson,42,Bollnäs FIK .....	1:19:27

6	530	Birgitta Edström,43,Friskis&Svettis.....	1:19:31
7	573	Inger Wahlberg,42,SPP/TRYGG HANSA.....	1:20:04
8	628	Barbro Eriksson,40,GÄVLE KOM.....	1:21:01
9	640	Gunilla Lundgren,43, .....	1:21:16
10	654	Gunnel Cassel- Söderbäck,41,Åtvidabergs IF....	1:21:22

### K45

1	48	Anita Kärrlander,45,Enhörna IF .....	1:03:49
2	72	Tuulikki Räsänen,45,Enhörna IF.....	1:06:02
3	94	Mona Skoglund,47,SOK Knallen .....	1:07:34
4	106	Carita Sweden,48,BOLLNÄS SKIDKLUBB .....	1:08:29
5	129	Sirpa Paananen,46,SOK Knallen .....	1:09:55
6	146	Barbro Lindgren,48,USK Uddevalla SK.....	1:10:26
7	152	Gunvor Sandberg,47,Bromma-Vällingby SOK ...	1:10:38
8	197	Birgitta Enaeus,48, .....	1:12:15
9	212	Gun Landen- Slars,48,Wasa ADB .....	1:12:40
10	224	Brita Klefbeck Stridsman,44,SÖS IF.....	1:12:50

### K40

1	35	Lisbeth Espersen,50,HSOK Helsingör.....	1:02:19
2	78	Evy Öberg,53,IK Akele .....	1:06:34
3	83	Madeleine Persson,53,IK Wilske .....	1:06:56
4	88	Ing- Marie Hjorth- Hägglund,49, .....	1:07:09
5	90	Britt Andersson,49,Fredrikshofs IF .....	1:07:18
6	98	Anita Westling,50,IDKERBERGET .....	1:07:43
7	101	Kakko Westin Anne- Riitta,52,Fredrikshofs IF ...	1:07:54
8	110	Britt- Louise Nyberg,49,Eksjö Södra IK .....	1:08:40
9	111	Inez Bergström,51,IK Jarl .....	1:08:41
10	118	Kerstin Wikander,53,GÄLLIVARE .....	1:09:05

### K35

1	15	Annette Fischer,56,Örgryte IS .....	0:58:07
2	23	Iris Fernstedt,56,Åkerdahl Data AB .....	1:00:25
3	24	Katarina Nilsson,56,Högby IF .....	1:00:58
4	30	Sirje Eichelmann,55,Estland.....	1:01:57
5	53	Marie- Louise Åkerstedt,57,Enhörna IF .....	1:04:15
6	66	Lena Söderqvist,54,Råby Rekarne FIF .....	1:05:43
7	67	Zakia Hermi,57,Pallas.....	1:05:48
8	74	Kristina Josefsson,56,Östhammar FI.....	1:06:22
9	81	Lena Falck,55,Hagunda IF Brunna.....	1:06:50

# Tece Tryck Luleå

0920-102 15





Specialerbjudande  
till dig som springer  
Lidingöloppet

Midjeväska på köpet  
när du prenumererar på

# JOGGING



Gillar du löpning ska du läsa Sveriges äldsta och största löpartidning Jogging!  
Jogging är en facktidning med brett innehåll som bör intressera dig som springer Lidingöloppet.

I tidningen hittar du bl a:

- Intervjuer med olika löpare.
- Reportage från tävlingar i Sverige och utomlands.
- Evy Palms krönika.
- Presentation av senaste nytt när det gäller skor, träningskläder och

annan utrustning.

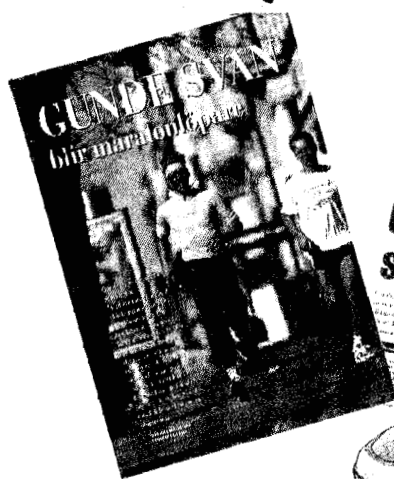
- Specialartiklar om medicin, kost och träning.

Jogging utkommer med fyra nummer om året (april, juni, september och december).

Prenumerationspriset är 112 kr/år (lösnummerpris 33 kr).

Du som springer Lidingöloppet får Joggings midjeväska (värde 65 kr) som bonus om du prenumererar på Jogging. Väskan kommer via posten inom två veckor när du betalt prenumerationsavgiften.

Du prenumererar genom att betala 112 kr. på postgiro 38 13 33-4, Jogging. Skriv tydligt ditt namn och adress på inbetalningskortet. Skriv också Lidingöloppet på talongen.



Guide för  
skoköpet



POSTGIROTT SVERIGE Utsändande till betalningsmotparten	INBETALNING / GIERING A 38 13 33 - 4 (Betalningsmotpartens (endast namn)) JOGGING		PKS: OCR/Kod 1 PKM: 2 * Konto * Avg * Bel * Avgränsningskod
	Avsändare (namn och postadress) SUNE SPRINT LÖPGATAN 1 234 56 LÖRSTAN		Eget kontor vid givning
INBETALNING / GIERING A 38 13 33 - 4	LIDINGÖLOPPET		Översiktskontor 112 om

# Stora segrare i Lilla loppet.

**F8.** Med nummer 128 på bröstet spurtar åttaåriga Terese Gustavsson från Kils AIK i mål på fina tiden 6.42. Hon är den första löparen som passerar mållinjen i 1993 års Lidingölopp.

Knappt hinner hon i mål förrän hon skall upp i tornet för att segerintervjuas av Anders "Julle" Julin inför hela den stora folkmassa som finns samlad på Grönsta Gärde.

För att orka de 1700 metrarna har Terese tränat hårt, cirka 3 gånger i veckan och hon lovar att komma tillbaka igen nästa år.

**P8.** Inte långt efter denna intervju är det dax för nästa segrare att passera mållinjen. Segraren i P8-klassen heter Albert Mollen. Hemma i Norrköping hinner han med både löpning, fotboll och skidåkning i mån av snö.

Trots att benen kändes som spaghetti lyckades han hålla ledningen hela tiden och spurtade ifrån tvåan med hela 6 sekunder.

**F9.** En hård spurtduell är det i flickornas nioårsklass. Vassaste spurten visar det sig att Lisa Jansson från Köping besitter.

Hon är redan en rutinerad Lidingöloppslöperska, tredje starten, men första segern. Lisa håller med många andra om att backen i början är det jobbigaste på hela banan.

**P9.** Killarna i samma åldersklass är så många att de är tvungna att starta i två omgångar. Den slutlige segraren blir segraren i första omgången, Björn Brattström.

Björn låg tvåa efter backen men tog därefter ledningen och kom i mål på fina 6.04.

**F10.** Denna härliga höstdag trivdes Heleneholmssimmerskan Mariette Sjöberg alldeles förträffligt, löpningen är normalt inte hen-

nes huvudintresse men efter segern i Lilla Lidingöloppets F10-klass kanske det blir så i framtiden.

Tiden 5.58 är dessutom nytt rekord.

"Det var först när jag kom ut på målgärdet som jag fattade att jag hade segerchans – och då var det ju

jag kom hit för att vinna och det gjorde jag", säger en stolt David. "Brorsan kom tvåa i den här klassen förra året, så nu ska jag ut och heja på honom."



bara att spurta på", säger en mycket glad Maria.

Minst lika glada var flickorna lite längre bak. Nummer 329 Carina Sjelvgren hade fått en jättefin "segerkrans" av godis som mamma och mormor hade tillverkat. Hon hade sprungit hela tiden och kommit i mål på tiden 9.30. Det var första – men inte sista gången hon sprang Lilla Lidingöloppet.

**P10.** "Hårdaste och roligaste segern av de tre", säger David Lindh efter att i en stenhård kamp vunnit klassen pojkar tio år.

Ettan och tvåan hade samma tid, 5.41. "Spurten var 'rena maran', men

**300.000.** En vinnare som nog var mer överraskad än David, var Petter Sundström i samma klass som fick kliva upp på segerpodiet och hämta ut en sprillans ny mountainbike för att han var den 300.000:e löparen som passerat Lidingöloppets målsnöre sedan starten 1965.

**F11.** Fjölårssegraren Sara Börjesson slog till igen och vann F11. Löpträning och skidåkning i Sandviken har gett resultat. Hon förbättrade sig med hela 16 sekunder och fick i mål tiden 5.56.

**P11.** Ännu en fjolårsvinnare som lyckades igen och även förbättrade sig med 15 sekunder är Per Hillerström från Enhörna IF.

Per tog täten redan innan backen och innan upploppsgärdet kunde han vara säker på sin seger för han hörde folk ropa längs banan att han hade 20 meter till godo på tvåan.

Och till alla konkurrenter vill Per meddela att han kommer tillbaka för att vinna nästa år igen.

Det var kul för Jan Troeng (som förutom att han är en duktig terränglöpare även är en av Sveriges bästa orienterare i åldersklassen) att äntligen få vinna. Hans tidigare placeringar har varit 25:a, 16:e, 10:a och så 2:a förra året.

Hur mycket bättre än så här kan det bli? Nu får han istället heja på sina syskon och hoppas att det går lika bra för dem.

mål spurtar Jimmy Rosvall mot målet på en 267:e plats.

”Detta var ju jätteroligt, fast trångt”, konstaterar en glad Jimmy som dagen därpå skulle heja på pappa som skulle springa stora loppet.

**F14.** I flickornas 14-årsklass blev det finsk seger på tiden 11.09 genom Petra Tuura från Forsa som alltså ligger i Finland.

Se upp, tjejer. Petra tänker komma tillbaka nästa år för att försvara segern.

**P14.** När killarna är 14 år får de inte längre springa 3 km utan de måste springa den krävande banan två gånger. Det hindrade inte Henrik Skoog från Smålands Stenar från att ta hem sin 3:e seger.

Det var ett hårt och jämnt lopp men när ungefär 800 meter återstod kände Henrik segervittringen.

Än så länge är det ändå fotbollen som går i första hand och det är ju så det skall vara, att man inte skall specialisera sig i unga år.

**F15.** UF Contact kan vara stolta över Helena Nilsson som tog hem segern i äldsta flickklassen med tiden 10.41.

Nästa år ska hon springa 10 km i juniorklassen, så nu åker hon hem och tränar mera.

**P15.** I äldsta pojkklassen blev det en andra seger för Finland. Jussi Utriainen, Seinojoen Urheilat vann på tiden 19.49.

**Alla** såg ut att trivas denna soliga dag och trots alla fina segrar är det ju inte viktigast att vinna utan att kämpa väl.

Alla önskas välkomna tillbaka nästa år då Lidingöloppet avgörs för 30:e gången och Lilla Lidingöloppet för 25:e!

Annika Julkunen



**F12.** En härlig revansch fick Ida Nilsson som kom 2:a förra året. I år sprang hon för första året 3 km istället för 1,7. Denna längre bana passade 12-åriga Ida bättre då hon fick mer tid att lägga upp loppet taktiskt.

Ida har inga sysselsättningsproblem på fritiden, då går hon på gymnastik, springer, åker skidor (om det nu finns någon snö i Kalmar). Hon är också väldigt musikalisk, både sjunger och spelar oboe.

**P12.** Segraren i P12 trivdes också bättre på den längre banan.

**F13.** Överlägsen segrarinna i F13 var Lena Nilsson från Vallentuna med tiden 10.41. När Lena inte friidrottar spelar hon handboll, fotboll och har tid över för skolarbete.

Med Lenas spurt förstår man att den stora idolen heter Carl Lewis.

**P13.** I Gunde Svans fotspår, fast denna dag utan skidor, går Mats Larsson från Dala Järna. Mats ledde från start till mål, precis som Gunde brukar göra. Se alltså upp för Mats i skidspåren i vinter!

Mats segertid i P13 var 10.04 och några minuter efter att han gått i









Vårens härliga jogginglopp!

# VÅR RUSET



## 5 kilometer. Bara för tjejer.

<i>Malmö</i>	<i>3 maj</i>	<i>Göteborg</i>	<i>17 maj</i>
<i>Vänersborg</i>	<i>4 maj</i>	<i>Halmstad</i>	<i>18 maj</i>
<i>Västerås</i>	<i>5 maj</i>	<i>Jönköping</i>	<i>19 maj</i>
<i>Örebro</i>	<i>9 maj</i>	<i>Stockholm</i>	<i>24 maj</i>
<i>Södertälje</i>	<i>10 maj</i>	<i>Norrköping</i>	<i>26 maj</i>
<i>Växjö</i>	<i>16 maj</i>	<i>Sundsvall</i>	<i>29 maj</i>
	<i>Gävle</i>	<i>30 maj</i>	

Vår Ruset är vårens stora löparserie. Under maj avgörs 13 jogginglopp för tjejer runtom i landet. Distansen är 5 km. Medalj till alla fullföljande. 1993 deltog totalt 61 000 kvinnliga löpare.

Vår Ruset är en perfekt tävling för dig som vill ha ett mål för att komma igång med träningen när det börjar bli varmare och ljusare. Vill du veta mer så beställer du inbjudan via talongen.

Huvudsponsor: **=Vivo=**

Jag beställer ..... st inbjudan till Vår Ruset

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postadress: \_\_\_\_\_

Talongen skickas till: Vår Ruset, Box 10023,  
100 55 Stockholm. Fax: 08-664 38 22



## Hur magstark är du?



### Träna kondition, styrka & smidighet.

Tonåringar och Arbetslösa jympar för 200:-.

Kvinnor & Män jympar för 400-660:-.

Avser en termin ht 93: 30/8-9/1 & vt 94: 10/1-13/5.



08-652 04 70

## Hallå alla tjejer!



- Ett motionslopp på cykel enbart för tjejer.
- Lagom långt, 9 mil, lagom tufft.
- Start och mål i Motala.
- Söndagen den 12 juni 1994.

Lämna ditt namn och adress så sänder vi anmälningsblankett.

TJEJ-VÄTTERN

Box 48, 591 21 Motala

Tel. 0141-355 54, Fax 0141-112 88

## Vinnare av en stugvecka på Åsengården, Dalarna

I den av  
Lidingö Mot Droger  
anordnade tipstävlingen vanns  
stugveckan av

**Erika Thulin**

Spjutstorp 13  
273 93 TOMELILLA



# SPARBANKEN

# • PRIPPS •











Table of names and numbers, likely a list of participants or results for a running event. Includes names like Jenni Koskinen, Merli Didvig, Emma Stefansson, etc.

Table of names and numbers, continuing the list of participants or results. Includes names like Jennie Pettersson, Josefín Waldegg, Lisa Zarouki, etc.

P13 3000 meter
Pojkar födda 1980.
Rekord från 1987 av
Stefan Thomasson,
Ragunda, på
9 minuter och 58 sek.

Table of names and numbers, listing participants and their times for the 3000m race. Includes names like Mats Larsson, Samuli Stenback, Magnus Johansson, etc.

Table of names and numbers, continuing the list of participants or results. Includes names like Hikard Branfelt, Jaak Sillaste, Josef Savvi, etc.















# Häng med!

*Tredjelaget ut på sista sträckan sprang om ett lag och vann, samtidigt som tvåan ut på den avslutande fyra-kilometersslingan blev omsprungna av samma lag och blev tvåa.*

Hängde du med? Inte? Nej men lite förvirring ska det vara i stafettsammanhang och årets upplaga av Lidingöstafetten utgjorde i det avseendet inget undantag.

I tätstriden passade Sverige lag II, Posten Linköping II och Bjerking Dream Team att göra upp om segern då de tidigare årens dominanter Gerisale inte hängde med.

Vinnartiden blev 1.13.40, vilket vittnar om den höga klass topplagen i Lidingöstafetten håller. Bakom de anonyma namnen döljer sig följdriktigt både orienterare, friidrottare och terränglöpare med landslagsmeriter.

1020 lag i mål gör dock Lidingöstafetten till breddlöparnas tävling. Den goda stämningen i startfältan och växlingszonernas myller, där motsvarande tio fotbollslag trängs på femton kvadratmeter utan att bråk uppstår, vittnar på ett befriande sätt om att idrott kan vara till enbart för sin egen mersmaks skull, samt att där även kanske finns lite distans till tävlingen i sig.

Lars Hevrenng



**Sverige lag II** vann Lidingöstafetten årgång 1993. Kanske inte så konstigt med tanke på att kompisgänget bestod av flera elitlöpare. Laget hör hemma i Västerås.







